



OGEDAY GİRİŞKEN

Röportaj
Interview

A. FEZA TUNÇ

Vegan Beslenerek İyi Bir Kürek
Sporcusu Olunur mu?

Is it Possible to Become a Good Rowing
Athlete with a Vegan Diet?

SONAT DOĞAN

Nasıl Görünür Olduk?
How Did We Become Visible?

CEM YILMAZ

Bir Olimpiyat Deneyimi...
An Olympics Experience...

DR. H. MURAT ATAY

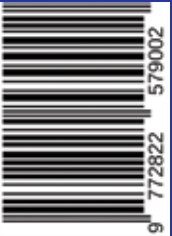
Spor Sayesinde Engelleri Yıkmak
Clearing the Way Through Sports

CELAL GÜRSOY

Olimpiyat Tarihinde Kürek ve Kadın
Rowing and Women in the History
of The Olympics

KAYIKHANE

AVRUPAYI SALLAYAN GENÇLER GENÇLERDEN 2 AVRUPA ŞAMPİYONLUĞU SAYFA 14



9 772822 579002

TÜRKİYE KÜREK FEDERASYONU DERGİSİ
SAYI / ISSUE: 2 YIL / YEAR: 2023

İleri ve güçlü teknolojisiyle
Römorkörcülük ve Kılavuzluk
Hizmetlerinde



YARIM ASRA
YAKLAŞAN
SANMAR
DENEYİMİ



Türkiye Kürek Federasyonu Adına
İmtiyaz Sahibi
Erhan Ertürk

Genel Yayın Yönetmeni
Abdullah İnanç Duman

Editör
Taner Taşmurat
Ecem Sualp

Yayın Kurulu Başkanı
Uğur Kılıç

Yayın Kurulu
Cihan Ayger
Yalçın Özcan
Uğur Çatalkaya

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Taner Taşmurat

Görsel Yönetmen
DWT Mandalina

Reklam Koordinatörü
Taner Taşmurat

Çeviri
Toledo Konferans Çeviri

Yönetim Yeri
Türkiye Kürek Federasyonu - Ankara Merkez Büro
Korkutreis Mahallesi, Sezenler Caddesi, 12/2 Çankaya / Ankara
Tel: 0312 310 21 06 – Faks: 0 312 309 1088
dergi@tkf.gov.tr

Baskı / Cilt
Yeni Fikir Matbaa
Zübeyde Hanım Mahallesi, Sebze Bahçeleri Caddesi,
No: 80/4-6 Altındağ / Ankara
Tel: 0312 341 94
yenifikirmatbaa@gmail.com

Yayın Türü
Yerel, Süreli, 3 Aylık

ISSN
2822-5791

Bahar 2023
Sayı 2



TARİHİMİZİN EN BÜYÜK FELAKETİ, TARİFİ OLMAYAN BİR ACI
6 ŞUBAT KAHRAMANMARAŞ DEPREMİ VE KÜREK CAMİASINDA YAŞANANLAR...

THE GREATEST DISASTER IN OUR HISTORY, AN INDESCRIBABLE PAIN
KAHRAMANMARAŞ EARTHQUAKE ON FEBRUARY 6 AND THE EXPERIENCES IN ROWING COMMUNITY...



KONUK YAZAR – ERDOĞAN ARIPINAR
KÜREK SPORUNUN KİŞİLİĞE KATKISI
KÜREK SPORUNU YAKINDAN TAKİP EDEN TÜRKİYE MİLLİ OLİMPİYAT KOMİTESİ FAİR-PLAY KOMİSYONU BAŞKANI ERDOĞAN ARIPINAR'DAN KAYIKHANE DERGİSİ 1. SAYISINA ÖZEL YAZISI.

GUEST AUTHOR – ERDOĞAN ARIPINAR
CONTRIBUTION OF ROWING TO PERSONALITY
SPECIAL ARTICLE FOR ISSUE 1 OF BOATHOUSE MAGAZINE BY ERDOĞAN ARIPINAR, CHAIRMAN OF THE FAIR-PLAY COMMISSION OF THE TURKISH OLYMPIC COMMITTEE, WHO FOLLOWS ROWING CLOSELY.



KÖŞE YAZISI / BEHİCE ASLIHAN DİZDAROĞLU
AMATÖR OLMAK
TÜRKİYE KÜREK FEDERASYONU CİNSİYET EŞİTLİĞİ KOMİSYONU ÜYESİ BEHİCE ASLIHAN DİZDAROĞLU'NUN KÜREK SPORUNUN RUHUNA YÖNELİK YAZISI.

COLUMN / BEHİCE ASLIHAN DİZDAROĞLU
BEING AN AMATEUR
ARTICLE OF BEHİCE ASLIHAN DİZDAROĞLU, MEMBER OF THE GENDER EQUALITY COMMISSION OF THE TURKISH ROWING FEDERATION, ABOUT THE SPIRIT OF ROWING.



BAŞARILARLA DOLU 2022 YILI
TÜRKİYE KÜREK MİLLİ TAKIMI'NİN 2022 YILINDA ELDE ETTİĞİ BAŞARILAR, İLKLER VE TÜM DETAYLAR...

2022, A YEAR FULL OF ACHIEVEMENTS
THE ACHIEVEMENTS, NEW DEVELOPMENTS AND ALL DETAILS CONCERNING THE TURKISH NATIONAL ROWING TEAM IN 2022...



DEĞERLENDİRME / NEBOJSA İLİC
TÜRKİYE KÜREK'İN GELECEĞİ
TÜRKİYE KÜREK MİLLİ TAKIMLAR BAŞANTRENÖRÜ NEBOJSA İLİC'TEN 2022 YILI DEĞERLENDİRMESİ.

REVIEW / NEBOJSA İLİC
FUTURE OF TURKISH ROWING
REVIEW OF 2022 BY NEBOJSA İLİC, HEAD COACH OF TURKISH NATIONAL ROWING TEAMS



TARİHİMİZDE, HAYALLERİMİZDE, ZİHNİMİZDE, ÜLKEMİZİN HER BİR KÖŞESİNDE. ARTIK KÜREK HER YERDE.
KÜREK HER YERDE PROJESİ İLE ÜLKEYE YAYILAN KÜREK SPORUNUN 2022 YILINDA GEÇİRDİĞİ YOLCULUK.

IN OUR HISTORY, IN OUR DREAMS, ON OUR MINDS, IN EVERY CORNER OF OUR COUNTRY. ROWING IS NOW EVERYWHERE.
THE JOURNEY OF ROWING IN 2022, WHICH BECAME WIDESPREAD ALL OVER THE COUNTRY WITH THE ROWING EVERYWHERE PROJECT.



YENİ KÜREK PARKURLARI GÖZ DOLDURUYOR
2022 YILINDA HAYATA GEÇİRİLEN ADIYAMAN, ANKARA VE EDİRNE KÜREK PARKURLARINI ANLATAN HABER YAZISI.

THE NEW ROWING TRACKS ARE IMPRESSING
NEWS ARTICLE ABOUT THE ADIYAMAN, ANKARA AND EDİRNE ROWING COURSES COMMISSIONED IN 2022.



2024 U23 AVRUPA ŞAMPİYONASI EV SAHİBİ EDİRNE
BİR İLKE İMZA ATILAN VE 2024 YILI AVRUPA ŞAMPİYONASI İÇİN YAPILAN OYLAMADA ADAY İLİMİZ EDİRNE'NİN EV SAHİBİ SEÇİLMESİNİ KONU ALAN HABER YAZISI.

EDİRNE WILL HOST THE 2024 U23 EUROPEAN CHAMPIONSHIP
NEWS ARTICLE ABOUT A FIRST-TIME EVENT, WHERE EDİRNE WAS VOTED AS THE HOST FOR THE 2024 EUROPEAN CHAMPIONSHIP.

TARİH - YÜKSEL TAŞCI CUMHURİYETİMİZİN 100. YILI ANISINA
2023 YILINA GİRERKEN ÜLKEMİZİN KURULUŞUNUN 100. YILI ANISINA YÜKSEL TAŞCI'NIN KALEME ALDIĞI VE ATATÜRK'ÜN KÜREK SPORU İÇİN YAPTIKLARININ ANLATILDIĞI TARİH YAZISI.

HISTORY - YÜKSEL TAŞCI IN COMMEMORATION OF THE 100TH ANNIVERSARY OF OUR REPUBLIC
A HISTORY ARTICLE PENNED BY YÜKSEL TAŞCI IN COMMEMORATION OF THE 100TH ANNIVERSARY OF THE ESTABLISHMENT OF OUR REPUBLIC AS WE ENTER 2023, ABOUT WHAT ATATÜRK DID FOR ROWING.

KÖŞE YAZISI - CANSI AŞÇIOĞLU AKSOY NE İZLERSEN O'SUN
TÜRKİYE KÜREK FEDERASYONU CİNSİYET EŞİTLİĞİ KOMİSYONU ÜYESİ CANSU AŞÇIOĞLU AKSOY'UN YAPILAN CANLI YAYINLAR VE ÖNEMİNE İLİŞKİN YAZDIĞI KÖŞE YAZISI.

COLUMN - CANSU AŞÇIOĞLU AKSOY YOU ARE WHAT YOU WATCH
ARTICLE OF CANSU AŞÇIOĞLU, MEMBER OF THE GENDER EQUALITY COMMISSION OF THE TURKISH ROWING FEDERATION, ABOUT THE LIVE BROADCASTS AND THEIR IMPORTANCE.



KÜREK YARIŞLARI CANLI YAYINLARLA İZLEYİCİYLE BULUŞT
2022 YILINDA YAPILAN CANLI YAYINLAR VE KÜREK SPORUNUN EKRANLARDA YER ALMASINI KONU ALAN HABER YAZISI.

ROWING RACES ARE BROADCAST LIVE
NEWS ARTICLE ABOUT THE LIVE BROADCASTS IN 2022 AND THE PRESENCE OF ROWING ON THE SCREENS.



TÜRKİYE KÜREK'TE DEĞİŞİM VE GELİŞİM RÜZGARİ
2021 YILINDAN BU YANA GÖREVE GELEN TÜRKİYE KÜREK FEDERASYONU BAŞKANI ERHAN ERTÜRK VE EKİBİNİN GERÇEKLEŞTİRDİĞİ KURUMSAL DEĞİŞİKLİKLERİ ELE ALAN HABER YAZISI.

WIND OF CHANGE AND IMPROVEMENT IN TURKISH ROWING
NEWS ARTICLE ABOUT THE ORGANIZATIONAL CHANGES IMPLEMENTED BY ERHAN ERTÜRK, PRESIDENT OF THE TURKISH ROWING FEDERATION WHO TOOK OFFICE IN 2021, AND HIS TEAM.



UKRAYNA VE MOLDOVA MİLLİ TAKIMI'NA DESTEK
2022 YILINDA UKRAYNA VE MOLDOVA MİLLİ TAKIMLARINA YAPILAN DESTEKLERİ KONU ALAN HABER YAZISI.

SUPPORT FOR UKRAINE AND MOLDOVA NATIONAL TEAMS
NEWS ARTICLE ABOUT THE SUPPORT PROVIDED TO UKRAINE AND MOLDOVA NATIONAL TEAMS IN 2022.



SPORDA YEPYENİ BİR ANLAYIŞ: EŞİT VE YEŞİL BİR FEDERASYON
TÜRKİYE KÜREK FEDERASYONU TARAFINDAN GERÇEKLEŞTİRİLEN SOSYAL SORUMLULUK PROJELERİNİ ANLATAN HABER YAZISI.

A NEW UNDERSTANDING OF SPORTS: AN EQUAL AND GREEN FEDERATION
NEWS ARTICLE ABOUT THE SOCIAL RESPONSIBILITY PROJECTS IMPLEMENTED BY THE TURKISH ROWING FEDERATION.

ERHAN ERTÜRK

TÜRKİYE KÜREK FEDERASYONU BAŞKANI

President of Turkish Rowing Federation

TÜRKİYE YÜZYILI'NIN İLK YARISINDA TÜRKİYE KÜREK

TÜRKİYE ROWING IN THE FIRST HALF OF TÜRKİYE CENTURY

Yaşı genç dergimizin ikinci sayısından tüm okurlarımıza merhabalar. Cumhuriyetin 100. yılının ilk yarısını devirdiğimiz bu günlerde, projelerimiz ve hedeflerimiz doğrultusunda gündemimiz oldukça yoğundu. Millî Takımımızdan yurtiçi resmi yarışlara, ev sahibi olduğumuz 2024 U23 Avrupa Şampiyonası hazırlıklarından sosyal sorumluluk projelerimize kadar pek çok alanda durmadan çalışmalarımıza devam ediyoruz.

Deprem felaketiyle buruk başlayan senede ara verilen spor organizasyonlarına tekrar başlanmasıyla, bizler de hızlı bir şekilde Millî Takımımız için çalışmalarımıza kaldığımız yerden devam ettik. Daha 2023'ün ilk yarısına gelmeden elde edilen 16 madalya, ilerleyişimizin önemli bir göstergesi.

Greetings to all our readers from the second issue of our young magazine. Nowadays, as we are completing the first half of the 100th year of the Republic, we have a quite busy agenda in line with our projects and goals. We continue our activities without interruption in many fields, from our National Team to official domestic races, from our preparations for the 2024 U23 European Championship we will host to our social responsibility projects.

The 16 medals won before completing the first half of 2023 are an important indicator of our progress.

As the sports organizations, which were suspended this year that started bitterly due to the earthquake disaster, started again, we rapidly resumed our activities for our National Team. The 16 medals won before completing the first half of 2023 are an important indicator of our progress. While the two European Championships and one European Second Place in the U19 category were promising for the future, winning the fifth place in Seniors was an important signal for the elite category. Our 2023 European Champion U19 Men's Pair crew consisting of Aytimur Selçuk and Enes Biber will now appear in the U19 World Championships to be

**"DAHA 2023'ÜN
İLK YARISINA
GELMEDEN ELDE
EDİLEN 16 MADALYA,
İLERLEYİŞİMİZİN
ÖNEMLİ BİR
GÖSTERGESİ."**

Gençlerde iki Avrupa Şampiyonluğu ve bir Avrupa ikinciliği ile geleceğe göz kırparken, Büyüklerde Avrupa Beşinciliği ile elit kategoriye de önemli bir sinyal verdik. 2023 Avrupa Şampiyonu olan Genç Erkekler İki Tek ekibimiz Aytimur Selçuk ve Enes Biber, şimdi de Paris'te düzenlenecek U19 Dünya Şampiyonasında sahne alacak ve yepyeni bir parkur deneyimleyecek. Öte yandan Büyükler Dünya Şampiyonası, U23 Dünya ve U23 Avrupa Şampiyonası için de ekiplerimiz sıkı bir şekilde hazırlanıyor. Sonraki sayımızda kazandığımız başarıları paylaşacağımız haberler ile karşınızda olmayı dilerim.

Yurtiçi resmi yarışlarda ise 13 yarış geride bıraktık. Sorunsuz geçen yarışlarda şu ana kadar toplam sporcu katılımının 3 bin olduğunu görüyoruz. İzleyici ve diğer katılımcılarla beraber 10 bini bulan bu rakam, geçtiğimiz seneki katılımı geride bırakan önemli bir veri. Resmi yarışların yanı sıra özel yarış etkinlikleriyle de hem hikayesi, anlamı ve kürek sporunu tanıtıcı

held in Paris and experience a brand-new track. On the other hand, our crews are working hard to prepare for the Senior World Championship, U23 World and U23 European Championships. I hope we will share the news about our achievements with you in the next issue.

"We continue to organize special events which have a story and meaning and promote the rowing sport, and which overlap with our social responsibility projects."

We completed 13 official domestic races. The races went smoothly, and around 3 thousand athletes participated in the races so far. This figure, which reached 10 thousand with the spectators and other participants, is an important data that surpassed last year's participation. With the special racing events in addition to the official races, we continue to organize special events which have a

**"HEM HİKAYESİ, ANLAMI VE KÜREK
SPORUNU TANITICI YÖNÜ OLAN HEM DE
SOSYAL SORUMLULUK PROJELERİMİZLE
ÖRTÜŞEN ETKİNLİKLER DÜZENLEMeye
DEVAM EDİYORUZ."**

yönü olan hem de sosyal sorumluluk projelerimizle örtüşen etkinlikler düzenlemeye devam ediyoruz. Bunun en önemli ayağı "Eşit ve Yeşil" etkinliğimiz oldu. Cinsiyet Eşitliği Komisyonumuz tarafından düzenlenen etkinlik; Temiz Su, Yeşil Federasyon ve Cinsiyet Eşitliği projelerimizin kürek camiasıyla buluşmasını sağladı ve vizyonumuzu ortaya koyan bir etkinlik oldu. Bu anlamda emeği geçen tüm personelimize büyük teşekkür ederim.

***"EDİRNE'DE BİZLERİ BÜYÜK
BİR HEYECAN BEKLİYOR."***

Öte yandan Edirne'de bizleri büyük bir heyecan bekliyor. 2024 yılı U23 Avrupa Şampiyonası ev sahibi Edirne'de inşa edilen parkurumuz, ciddi bir şekilde şampiyonaya hazırlanıyor. Geçtiğimiz günlerde yaptığımız ziyarette Edirne Valisi Sayın H. Kürşat Kırbıyık ile yaptığımız incelemelerde gördük ki parkurumuz ortaya çıkmaya başladı. İlk denemesini ise Eylül ayında Gençler

story and meaning and promote the rowing sport, and which overlap with our social responsibility projects. The most important step of this was our "Equal and Green" event. This event, organized by our Gender Equality Commission, allowed our Clean Water, Green Federation and Gender Equality projects to meet with the rowing community and it was an event that demonstrated our vision. In this sense, I would like to thank all our staff who contributed to this event.

"A great thrill awaits us in Edirne"

On the other hand, a great thrill awaits us in Edirne. Our track, built in Edirne where the 2024 U23 European Championship will be held, is under serious preparations for the championship. At the inspections we carried out with H. Kürşat Kırbıyık, Governor of Edirne, during our recent visit, we observed that our track is becoming visible. The test trial of the track will be in September with the Junior Türkiye

Türkiye Şampiyonası ile yapacağız. Hem ülkemize kazandırdığımız hem de Avrupa'da boy gösterecek parkurumuz için büyük heyecan duyuyoruz.

Bu arada Bakanlığımızda da önemli bir değişiklik gerçekleşti. Yeni kabinenin açıklanması sonrasında Gençlik ve Spor Bakanı, Dr. Osman Aşkın Bak oldu. Daha önce de Gençlik ve Spor Bakanlığı görevini yürütmüş olan Sayın Osman Aşkın Bak'ı tebrik eder, başarılarımızda bizlerle birlikte bu yolda yürüyeceği için onur duyduğumu belirtmek isterim.

Yılın ikinci yarısında da önemli başarılar ve gelişmelerle karşınızda olmak dileğiyle.

Saygı ve Sevgilerimle.

Championship. We are really excited about our new track, which we have put in the service of our country and which will show up in Europe.

In the meanwhile, there has been an important change in our Ministry. After the announcement of the new cabinet, Dr. Osman Aşkın Bak became the Minister of Youth and Sports. I would like to congratulate Mr. Osman Aşkın Bak, who served also previously as the Minister of Youth and Sports, and I would like to state that I am honored that he will be walking with us on this path to our achievements.

I hope to meet with you also in the second half of the year with important achievements and developments.

With love and respect.

**TANER TAŞMURAT**

EDİTÖR

Editor

İlk sayımızın heyecanı dinmeden dergimizin bahar sayısı ile karşınızdayız. Sizlerle buluşmanın ve kürek sporuna dair yaşanan gelişmeleri aktarmanın sevinciyle tüm okurlarımızı selamlıyorum.

İlk sayımızdan bu yana Avrupa'da edindiğimiz şampiyonluklar, geçen senenin ilk yarısına göre artış gösteren yurt içi resmi müsabakalar, üzerinde önemle durulan sosyal sorumluluk projeleri, etkinlikler, ziyaretler ve 2024 yılı U23 Avrupa Şampiyonası ev sahibi Edirne'de yapılan hazırlıklarla beraber dolu dolu geçilen bir dönem oldu.

Dergimizin 2. sayısı, Gençler Avrupa Şampiyonası'nda elde edilen tarihi başarıları, Avrupa Beşinciliği elde ettiğimiz ve olimpiyat kotasına göz kırpan Büyükler Avrupa Şampiyonası

serüvenimizi, Azerbaycan Cumhurbaşkanlığı Kupası ve Uluslararası Zagreb Yarışları'nda kazanılan madalyaları ve Kürek Milli Takımımıza dair gelişmeler, sayfalarımızda sizlerle buluşuyor.

Aynı zamanda bu dönemde gerçekleştirilen Büyükler Türkiye Kupası, Büyükler Türkiye Şampiyonası, Ulusal Egemenlik Deniz Küreği Kupası, Bahar Kupası & Akademi Ligi Türkiye Şampiyonası, 3. Körfez Deniz Küreği Kupası, Okul Sporları Türkiye Birinciliği ve ilk kez düzenlenen Eşit ve Yeşil Farkındalık Etkinliği organizasyonlarının detayları, dergimizin 2023 Bahar sayısında yer alıyor olacak.

Survivor 2017 Şampiyonu ve eski Milli kürek sporcusu Ogeday Girişken'in bizleri yalnız bırakmayarak röportaj

verdiği dergimizin bu sayısında; Türkiye Kürek Federasyonu Başkan Vekili H. Murat Atay, Türkiye Kürek Federasyonu Merkez Hakem Kurulu Başkanı Ali Feza Tunç, Milli Takımlar Antrenörümüz Sonat Doğan, Rio 2016 Olimpiyat Oyunları'nda ülkemizi temsil eden Eski Milli Sporcu Cem Yılmaz, Kürek Tarihinin önemli isimlerinden Celal Gürsoy ve daha pek çok isim yazılılarıyla karşınızda olacak.

Türkiye Kürek Federasyonu resmi dergisi "Kayıkhanne"nin 2023 Bahar sayısını beğenmeniz umuduyla, tüm öneriler, abonelikler, iş birlikleri ve yer almasını istediğiniz yazılar için geri dönüşlerinizi dergi@tkf.gov.tr adresine bekliyor olacağız. 3. sayımızda görüşmek dileğiyle herkese keyifli okumalar diliyorum.

We are with you again with the spring issue of our magazine, even before the excitement of our first issue subsided. I greet all our readers with the joy of meeting with you and telling the developments in rowing.

The time that passed since our first issue has been a very busy period with the championships we won in Europe, the official domestic competitions that increased compared to the first half of last year, the social responsibility projects, events and visits that we put emphasis on, and preparations made in Edirne, which will host the U23 European Championships in 2024.

The 2nd issue of our magazine covers the historical achievements in the U19 European Championships, our adventure in the European Rowing Championships

where we won one European fifth place and reached a promising place for the Olympic quota, the medals won in the Azerbaijan Presidency Cup and Croatia Open, and the developments regarding about our National Rowing Team.

Furthermore, the details regarding the Senior Türkiye Cup, Senior Türkiye Championship, National Sovereignty Coastal Rowing Cup, Spring Cup & Academy League Türkiye Championship, 3rd Körfez Coastal Sea Rowing Cup, School Sports Türkiye Championship and the Equal and Green Awareness Event organizations, which were held for the first time, will be included in the 2023 Spring issue of our magazine.

This issue of our magazine covers the interview with Survivor 2017 Champion and former national rowing athlete

Ogeday Girişken; as well as articles of H. Murat Atay, Deputy President of the Turkish Rowing Federation, Ali Feza Tunç, Chairman of the Central Board of Referees of the Turkish Rowing Federation, Sonat Doğan, Coach of National Teams, Cem Yılmaz, Former National Athlete who represented our country in the Rio 2016 Olympic Games, Celal Gürsoy, one of the important names in the history of rowing and many others.

Hoping that you will enjoy the 2023 Spring issue of "Boathouse", the official magazine of the Turkish Rowing Federation, we expect to receive your feedback through dergi@tkf.gov.tr for all suggestions, subscriptions, collaborations and the articles that you would like to read on our pages. I hope to meet with you in our 3rd issue and I wish everyone a pleasant reading.



Acı Kaybımızın Anısına

*Başta kürek sporu olmak üzere
birçok spor branşının tanıtımına büyük katkıları olan,
ülkemizin değerli spor fotoğrafçılarından Onur am'ı kaybetmenin derin
üzüntüsünü paylaşıyoruz.*

***Türkiye Kürek Federasyonu olarak
Onur am'a Allah'tan rahmet,
ailesi ve sevenlerine başsağlığı dileriz.***

TÜRKİYE  KÜREK



***İKİ MAVİ ARASINDA
DAİMA İLERİYE***





14

14 | HABER/NEWS

AVRUPA'YI SALLAYAN GENÇLER
THE YOUTH SHOOK EUROPE

16 | DEĞERLENDİRME/REVIEW
SONAT DOĞAN

NASIL GÖRÜNÜR OLDUK?
HOW DID WE BECOME VISIBLE?

18 | HABER/NEWS

**TÜRK SPOR CAMİASI
DEPREMZEDELER
İLE BİRLİKTE**
TURKISH SPORTS COMMUNITY IN SOLIDARITY
WITH THE EARTHQUAKE VICTIMS

20 | HABER/NEWS

**ZAGREB'DE TÜRKİYE KÜREK
RÜZGARİ**
WIND OF TURKISH ROWING IN ZAGREB



20

24 | HABER/NEWS

**KARDEŞ ÜLKE
AZERBAJCAN'DAN
3 MADALYA İLE DÖNDÜK**
WE RETURNED WITH 3 MEDALS FROM
OUR BROTHER COUNTRY AZERBAJCAN

26 | RÖPORTAJ/INTERVIEW
OGEDAY GİRİŞKEN



26

30 | HABER/NEWS

**KAYBETTİĞİMİZ SPORCULARIMIZ
BÜYÜKLER TÜRKİYE
KUPASI'NDA ANILDI**
THE ATHLETES WE LOST
WERE COMMEMORATED AT SENIOR
TÜRKİYE CUP

32 | HABER/NEWS

**MÜTHİŞ BİR DERBİYE SAHNE OLAN
SANMAR DENİZCİLİK BÜYÜKLER
TÜRKİYE ŞAMPİYONASI
TAMAMLANDI.**

SANMAR SHIPYARDS SENIOR TÜRKİYE
CHAMPIONSHIP, WHICH WITNESSED A TERRIFIC
DERBY, WAS COMPLETED.

34 | KONUK YAZAR/GUEST AUTHOR
CEM YILMAZ

BİR OLİMPİYAT DENEYİMİ...
AN OLYMPIC EXPERIENCE...

36 | HABER/NEWS

BAHAR KUPASI VE AKADEMI LİGİ TÜRKİYE ŞAMPİYONASI YARIŞLARI TAMAMLANDI

THE RACES FOR SPRING CUP AND ACADEMY LEAGUE TÜRKİYE CHAMPIONSHIP COMPLETED

38 | HABER/NEWS

TEKNELER ULUSAL EGEMENLİK ANISINA YARIŞTI

THE BOATS RACED IN REMEMBRANCE OF NATIONAL SOVEREIGNTY

40 | HABER/NEWS

SPONSORLARA BİR YENİSİ DAHA: UNDER ARMOUR, TÜRKİYE KÜREK FEDERASYONU GİYİM SPONSORU OLDU.

A NEW SPONSOR UNDER ARMOUR BECAME THE CLOTHING SPONSOR OF THE TURKISH ROWING FEDERATION.

42 | HABER/NEWS

PARA-KÜREK ANA SPONSORU THE MARMARA GRUPOLDU.

THE MARMARA GROUP BECAME THE MAIN SPONSOR OF PARA-ROWING.

43 | HABER/NEWS

PARA-KÜREK İÇİN İLK ADIM ATILDI

PARA-KÜREK İÇİN İLK ADIM ATILDI



44 | KONUK YAZAR/GUEST AUTHOR
DR. H. MURAT ATAY

SPOR SAYESİNDE ENGELLERİ YIKMAK

BREAKING BARRIERS THROUGH SPORTS

46 | KONUK YAZAR/GUEST AUTHOR
ALİ FEZA TUNÇ

VEGAN BESLENEREK İYİ BİR KÜREK SPORCUSU OLUNUR MU?

IS IT POSSIBLE TO BECOME A GOOD ROWING ATHLETE WITH A VEGAN DIET?

50 | HABER/NEWS

BÜYÜKLERDE AVRUPA BEŞİNCİLİĞİ

SENIORS EUROPEAN FIFTH PLACE

52 | HABER/NEWS

KÜREKTE AVRUPA HEYECAN GİDEREK ARTIYOR: EV SAHİBİ EDİRNE'NİN LOGOSU BELLİ OLDU.

EUROPEAN THRILL GROWS IN ROWING: HOST EDİRNE'S LOGO UNVEILED.

54 | KÖŞE YAZISI/COLUMN
BÜŞRA SARITEMUR

KÜREK BRANŞINDA PSİKOLOJİK DANIŞMAN RÖLÜ

THE ROLE OF PSYCHOLOGICAL COUNSELOR IN ROWING

56 | HABER/NEWS

HEM EŞİTLİK HEM ÇEVRE İÇİN KÜREKTE BERABER

TOGETHER ON BOAT FOR BOTH EQUALITY AND ENVIRONMENT

58 | HABER/NEWS

HALİÇ GELENEĞİ DEVAM ETTİ

THE GOLDEN HORN TRADITION CONTINUED

60 | KÖŞE YAZISI/COLUMN
BEHİCE ASLIHAN DİZDAROĞLU

KÜREK SPORU BURSLARI

SCHOLARSHIPS FOR ROWING

62 | HABER/NEWS

KISA HABERLER

SHORT NEWS

68 | TARİH/HISTORY
CELAL GÜRSOY

OLİMPİYAT TARİHİNDE KÜREK VE KADIN

ROWING AND WOMEN IN THE HISTORY OF THE OLYMPICS

70 | SINEMA/CINEMA

MAVİLİ ÇOCUK

THE BOY IN BLUE





AVRUPA'YI SALLAYAN GENÇLER

THE YOUTH SHOOK EUROPE

Türkiye Kürek Milli Takımı, Avrupa'dan madalyalar ile dönüyor. Fransa'da düzenlenen Gençler (U19) Avrupa Şampiyonasında Türkiye Genç Kürek Milli Takımı, 2 Altın ve 1 Gümüş madalya kazandı.

20-21 Mayıs tarihlerinde Fransa'nın Brive-La-Galliarde bölgesinde düzenlenen Gençler (U19) Avrupa Şampiyonası'na 12 sporcu ve 4 ekip ile katılan Türkiye Kürek Milli Takımı, 2 Altın ve 1 Gümüş madalya kazandı.

Şampiyonada ilk Altın, 06.24,22 derece ile yarışları birinci bitiren Genç Erkekler Dört Tek Dümencili ekibinden geldi. İkinci altın ise Aytimur Selçuk ve Enes Biber ikilisinden oluşan Genç Erkekler İki Tek ekibinin 06.44,15 derecelik performansı

ile geldi. Dört Tek Dümencili ve İki Tek kategorilerinde altın madalya kazanarak Avrupa Şampiyonu olan Türkiye Kürek Milli Takımı, Halil Kaan Köroğlu'nun yarıştığı Genç Erkekler Tek Çifte kategorisinde ise 06.58,45 derece ile gümüş madalya kazanarak Avrupa ikincisi oldu. Yarışlara katılan diğer ekiplerden Kadınlar Dört Tek ekibi ise B Final yarışlarını ikinci sırada tamamladı.

Öte yandan Türkiye Kürek Milli Takımı, alınan 3 madalya ile Gençler Avrupa Şampiyonası genel klasmanında 3. sırada yer alarak uzun yıllar sonra bir ilke imza attı. Ay yıldızlı kafilenin Gençler Avrupa Şampiyonası'nda aldığı sonuçlar ve dereceleri şu şekilde yer aldı:

The Turkish National Rowing Team returns from Europe with medals. The Turkish U19 National Rowing Team won 2 Gold medals and 1 Silver medal in the European Rowing U19 Championships held in France.

The Turkish National Rowing Team participated in the European Rowing U19 Championships held in the Brive-La-Galliarde region of France on May 20-21 with 12 athletes and 4 crews and won 2 Gold medals and 1 Silver medal.

The first Gold medal in the Championships came from the U19 Men's Coxed Four crew who finished the race in the first place with a time of 06.24.22. The second Gold medal came from the U19 Men's Pair crew consisting of Aytimur Selçuk and Enes Biber duo, with a time of 06.44.15.

The Turkish National Rowing Team became the European Champion by winning the gold medals in the Men's Coxed Four and Men's Pair categories and won the European Second Place by winning the silver medal in the U19 Men's Single Sculls category, in which Halil Kaan Köroğlu made a time of 06.58.45. The Women's Four crew, which was the other crew that participated in the races, finished the B-Final races in second place.

On the other hand, the Turkish National Rowing Team ranked 3rd in the general classification of the European Rowing U19 Championships with 3 medals, leading the way after many years. The results and times of the Turkish National Team in the European Rowing U19 Championships are as follows:



GOLD MEDAL ALTIN MADALYA

ERKEKLER DÖRT TEK DÜMENCİLİ (JM4+)

MEN'S COXED FOUR (JM4+)

AHMET ERDEM - GÖKMEN KAAN SEZER -
YİĞİT YAŞAR DOĞRUOK - YUSUF ZİYA ATEŞ - SELİN BOZ (D)

DERECE/TIME: 06.24,22

ERKEKLER İKİ TEK (JM2-)

MEN'S PAIR (JM2-)

AYTİMUR SELÇUK-ENES BİBER

DERECE/TIME: 06.44,15



SILVER MEDAL GÜMÜŞ MADALYA

ERKEKLER TEK ÇIFTE (JM1X)

MEN'S SINGLE SCULLS (JM1X)

HALİL KAAN KÖROĞLU

DERECE/TIME: 06.58,45



OTHER RESULTS DİĞER SONUÇLAR

KADINLAR DÖRT TEK (JW4-) - B FİNAL İKİNCİSİ

WOMEN'S FOUR (JW4-) - SECOND PLACE IN B-FINALS

EDA ERKAN - DAMLA SUNGUNAPA - NİSAN İPAR - YAĞMUR BERKKAM

DERECE/TIME: 07.13,27



NASIL GÖRÜNÜR OLDUK?

HOW DID WE BECOME VISIBLE?

SONAT DOĞAN
MİLLİ TAKIMLAR ANTRENÖRÜ
Coach of National Teams



"İSTIKRARLA..."

1957 yılında kurulan federasyonumuz, Milli Takımımız ile kurulduğu tarihten bu yana yüzlerce uluslararası organizasyonda ülkemizi temsil etti. Aşağı yukarı 10 yıl öncesine kadar alınan başarılar bir sistemin sonucu değil, sporcu antrenör ya da yöneticilerin kişisel gayretleriyle olmuş ve bu sebepten devamlılığı olamamıştı. 2016 ve 2020 olimpiyat oyunlarına katılabilme başarısı ile Dünya ve Avrupa şampiyonalarında her sene tekrarlanarak alınan madalyalar hem ülkemizde hem de yurtdışında bizi görünür kıldı. Artık istikrarlı bir başarılarımız var diyebiliyoruz. Ama yeterli mi? Tabii ki değil. Hayallerimiz ve hedeflerimiz arasında artık kazandığımız başarıları Büyükler kategorisinde de istikrarlı hale getirmek, 2024 Paris Olimpiyat Oyunlarına birden fazla ekiple katılmak ve olimpiyatlarda A Finalde yarışabilmek var.

2022 yılında 11 uluslararası yarış, 42 A Final ve toplam 31 Madalya kazanma başarısı gösterdik. Bu madalyaların 8 tanesi, Dünya ve Avrupa Şampiyonalarında alınsa da başarılar sadece sportif başarılardan ibaret değildi.

"WITH STABILITY..."

Our federation was founded in 1957, and it represented our country with our National Team in hundreds of international organizations since its foundation. Until about 10 years ago, the achievements were not the result of a system but of the personal efforts of athletes, coaches or administrators, and therefore not continuous. The success of qualifying for the 2016 and 2020 Olympic Games and the medals repeatedly won every year in the World and European Championships made us visible both in our country and abroad. Now, we can say that we have a stable success. But is it enough? Of course not. Our dreams and goals now include making our achievements stable also in the Senior category, participating in the 2024 Paris Olympic Games with multiple crews and competing in the A-Finals in the Olympics.

In 2022, we participated in 11 international races, 42 A-Finals and won a total of 31 medals. Although 8 of these medals were won in the World and European Championships, these were not only sporting achievements.



“GÖRÜNÜR OLDUĞUMUZ KADAR, İYİ GÖRÜNMEK DE ÖNEMLİYDİ.”

Bu yıl çok önemli adımlar atıldı. World Rowing Başkanı Jean-Christophe Rolland'a yapılan ziyaretten, uluslararası yarışlarda kullandığımız çok amaçlı çadırımıza, ilk resmi ana sponsorumuza, Milli Takımımıza aldığımız minibüsten, değişen logomuzla, aktif sosyal medya kullanımından, onlarca televizyon programına, gazetelerde çıkan haberlerden, ulusal yarışların profesyoneller tarafından canlı yayınlanmasına, birçok kuruluşun önemli organizasyonlarında alınan ödüllere kadar birçok yenilik ve başarı vardı.

Gençlik ve Spor Bakanlığımızdan, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğümüzden ve Türkiye Milli Olimpiyat Komitesinden aldığımız desteklerle imkanlarımız daha da arttı.

“LOOKING GOOD WAS AS IMPORTANT AS BEING VISIBLE.”

This year, many important steps were taken. There were many innovations and achievements, from the visit to Jean-Christophe Rolland, the President of the World Rowing Federation, to our multi-purpose tent used for international races, our first official main sponsor, the van purchased for our National Team and our new logo, from the active use of social media to dozens of television programs, from the articles in newspapers to the live broadcast of national races by professionals and the awards received at important organizations of numerous institutions.

Our resources increased even more with the support of the Ministry of Youth and Sports, the General Directorate of Sports Services and the Turkish Olympic Committee.

Championships, camps and international marathons were organized in Adiyaman and Ankara. Races were held in Edirne. New clubs were founded in many provinces.

“TÜRKİYE'DE KÜREK YAYILIYOR.”

Adiyaman'da ve Ankara' da şampiyonalar, kamplar, uluslararası maratonlar düzenlendi. Edirne'de yarışlar yapıldı. Birçok ilimize yeni kulüpler kuruldu.

“VE YILIN EN ÖNEMLİ OLAYI...”

Hummalı bir takım çalışması sonunda Edirne 'de 2024 U23 Avrupa Şampiyonasını düzenleme hakkı kazanıldı. İlk kanal parkurumuz yapılıyor. Avrupa'daki bütün ülkeler yarışmak için ülkemize gelecekler. Bu olayın kazandıracacağı katma değerler bambaşka bir konu başlığı olur.

Sonuç olarak. Milli takımdaki tüm sporcularım adına, bize bu değerleri katan başta Başkanımız Erhan Ertürk'e, yönetim kulumuza, kulüplerimize ve Türkiye'de kürek sporuna emek veren, seven, bizimle sevinen herkese çok teşekkür ederim.

“AND THE MOST IMPORTANT EVENT OF THE YEAR...”

As a result of intensive teamwork, we were entitled to organize the 2024 U23 European Championship in Edirne. Our first canal track is under construction. All European countries will visit our country to compete. The added value of this event is a completely different matter.

In conclusion, on behalf of all my athletes on the National Team, I would like to thank especially our President Erhan Ertürk, our board of directors, our clubs, and everyone in Türkiye who makes efforts and loves rowing and rejoices with us, who added these values to us.

TÜRK SPOR CAMİASI DEPREMZEDELER İLE BİRLİKTE



TURKISH SPORTS COMMUNITY IN SOLIDARITY WITH THE EARTHQUAKE VICTIMS

Gençlik ve Spor Bakanı Dr. Mehmet Kasapoğlu'nun ile Ankara Gölbaşı Erkek Öğrenci Yurdu'nda depremzedeler ile bulunduğu iftar programına, spor federasyonları başkanları da katıldı. Düzenlenen iftar programı sonrasında Bakan Kasapoğlu ve federasyon başkanlarının bir araya geldiği deprem bölgesi faaliyetleri değerlendirme toplantısında, Türkiye Kürek Federasyonu Başkanı Erhan Ertürk de yer aldı.

4 Nisan tarihinde Ankara'nın Gölbaşı ilçesinde bulunan Kredi Yurtlar Kurumu (KYK) Erkek Yurdu'nda Gençlik ve Spor Bakanı Dr. Mehmet Kasapoğlu tarafından ağırlanan depremzedeler ile iftar yemeği programı düzenlendi. Depremzede aileler ve aralarında Türkiye Kürek Federasyonu Başkanı Erhan Ertürk'ün de yer aldığı spor federasyonları başkanlarının yer aldığı iftar programında konuşan Dr. Mehmet Kasapoğlu, yaşanan felakette gösterdikleri faaliyetler ile depremden etkilenen vatandaşların yanında olan spor federasyonları başkanlarının, depremzedelerle buluşmasının önemine dikkat çekti.



Dr. Mehmet Kasapoğlu, the Minister of Youth and Sports, met with the earthquake victims at Ankara Gölbaşı Male Student Dormitory at the iftar meal program, which the presidents of the sports federations also attended. Minister Kasapoğlu and the federation presidents met for the earthquake region activities evaluation meeting held after the iftar meal program, in which Erhan Ertürk, the President of the Turkish Rowing Federation also participated.

On April 4, an iftar meal program was organized by Dr. Mehmet Kasapoğlu, the Minister of Youth and Sports, with the earthquake victims hosted at the Credit and Dormitories Institution (KYK) Men's Dormitory in Gölbaşı, Ankara. Dr. Mehmet Kasapoğlu spoke at the iftar program, which was attended by the earthquake victim families and the presidents of sports federations, including Erhan Ertürk, the President of the Turkish Rowing Federation, drawing attention

to the importance of the meeting of the presidents of sports federations - who stood by the citizens affected by the earthquake with their activities during the disaster - with the earthquake victims.

MINISTER KASAPOĞLU: "THE SOCIAL POWER, THE HEALING POWER AND THE REHABILITATING FUNCTION OF SPORTS ARE VERY VALUABLE FOR US ALL."

BAKAN KASAPOĞLU: "SPORUN SOSYAL GÜCÜ, İYİLEŞTİREN GÜCÜ VE REHABİLİTE EDEN FONKSİYONU HEPİMİZ İÇİN ÇOK DEĞERLİ."



Bakan Kasapoğlu konuşmasında "Özellikle ülke olarak artık bir spor ülkesiyiz ve birkaç branşta değil, pek çok branşta iddiası olan bir ülkeyiz. Her geçen gün yeni ufuklara yelken açan bir ülkeyiz. Tabii özellikle deprem süreci sonrası çalışmalarda nasıl bakanlığımız diğer kuruluşlar ve bakanlıklar gibi tüm imkanlarıyla sahadaysa, 60'a yakın federasyonumuz da tüm imkanlarıyla sahadadır. Sporun rehabilite eden, iyileştiren ve yaraları saran fonksiyonunu yine tüm federasyon

yönetimleriyle sahada ortaya koyma adına pek çok projemiz var. Tenisten tekvandoya, tekvandodan voleybola, okçuluğa, güreşe ve yüzmeye kadar pek çok alanda çalışmalar var. Bugün hem depremzede kardeşlerimizi bu çalışmaların öncüsü arkadaşlarıyla bir araya getiriyoruz hem de elbette bu güzel buluşmanın meyvesi olacak yeni çalışmalarını da değerlendiriyor olacağız." dedi.

BAŞKAN ERHAN ERTÜRK: "BU YARAYI SARACAK OLAN BERABERLİK VE DAYANIŞMA GÜCÜMÜZ"

Toplantı sonrasında açıklamalarda bulunan Türkiye Kürek Federasyonu Başkanı Erhan Ertürk, "Belki yıllarca unutamayacağımız bir acıyı yaşadık. Burada bulunan herkesin acı hatıraları olduğu gibi, kürek camiası olarak bizim de Adıyaman'da kaybettiğimiz dört canımız var. Aynı acıyı, aynı duyguları paylaşıyoruz." dediği konuşmasında, yaşanan depremin izlerinin hala taze olduğunu belirtti ve son dönemde yoğun olarak kürek faaliyetlerinin gerçekleştirildiği Adıyaman'da kaybedilen kürek

sporcularını andı. Düzenlenen iftar programı ve değerlendirme toplantısının vatandaşlara temas edebilmek için önem arz ettiği belirten Başkan Ertürk: "Bugün, Türk Sporunu olarak burada toplanarak hem depremzede ailelerimizin derdine ortak oluyor hem onların yaralarına merhem olmak için yapabileceğimizi değerlendiriyoruz. Böyle bir programı düzenleyen Bakanımız Dr. Mehmet Kasapoğlu'na davetlerinden ve depremzede vatandaşlarımız adına göstermiş olduğu özveriden dolayı büyük teşekkür borçluyuz" diyerek sözlerini tamamladı.

In his speech, Minister Kasapoğlu said, "Particularly, we are now a sports country, and we are strong not in a few branches, but in many branches. We are a country setting sail for new horizons every day. Of course, just as our Ministry is in the field with all its resources like the other organizations and Ministries, especially in the post-earthquake activities, our nearly 60 federations are also in the field with all their resources. Together with the administrations of all federations, we have many projects to demonstrate the rehabilitating, healing and wound-dressing function of sports in the field. There are activities in many fields, from tennis to taekwondo, from taekwondo to volleyball, to archery, wrestling and swimming. Today, we

are bringing our earthquake victim brothers and sisters together with their friends who are the pioneers of these activities, and of course, we will be considering new activities that will be the outcome of this pleasant meeting."

PRESIDENT ERHAN ERTÜRK: "OUR STRENGTH OF UNITY AND SOLIDARITY WILL HEAL THIS WOUND"

Erhan Ertürk, the President of the Turkish Rowing Federation, made a statement after the meeting and said, "We experienced a pain that we probably will not forget for years. Just as everyone here has painful memories, we, as the rowing community, also lost four lives in Adıyaman. We share the same pain

and the same feelings." President Ertürk also stated that the marks left by the earthquake are still fresh, and commemorated the rowing athletes lost in Adıyaman, where there were extensive rowing activities recently. President Ertürk noted that the iftar meal program and the evaluation meeting were important for contacting the citizens, and concluded: "Today, by gathering here as the Turkish Sports community, we are sharing the sorrow of our earthquake victim families, and considering what we can do to heal their wounds. We are indebted to our Minister Dr. Mehmet Kasapoğlu, who organized this program, for his invitation and the commitment he has demonstrated on behalf of our earthquake victim citizens."

İKİNCİ GÜNDE 3 MADALYA DAHA

Yarışların ikinci günü olan 16 Nisan'da ise ilk madalya, birinci gün yarışlarda altın madalya kazanan İki Tek ekibi Aytimur Selçuk ve Enes Biber ikilisinden geldi. Kendilerinden yaşça büyük ekiplerle yarışan İki Tek ekibi, bir gün önceki derecelerinin üzerine çıkarak 6.49,09'lık derece ile birinci sırada yer aldı ve altın madalya kazandı. Hafif Kilo İki Çifte kategorisinde iki ekiple mücadele eden Millilerden 6.38,33'lük dereceyle birinci olan Halil Kaan Köroğlu ve Enes Gök ikilisi altın, 6.49,04'lük dereceyle ikinci olan Şefik Çakmak ve Ahmet Ali Kabadayı ikilisi ise gümüş madalya kazanarak zirveyi kimseye bırakmadı.

ERHAN ERTÜRK: "Çok Büyük İş Başardılar"

Kafileyi yalnız bırakmayan ve yarışları yerinden takip eden Türkiye Kürek Federasyonu Başkanı Erhan Ertürk, müsabakaların ardından yaptığı açıklamada Zagreb'de kazanılan madalyaların Dünya ve Avrupa Şampiyonaları için önemli bir işaret olduğunu söyledi. Başkan Ertürk: "Kıyasıyla mücadele ile geçilen zorlu bir yarış oldu. Rekabetin ve mücadelenin bu denli yüksek olduğu yarışlarda önemli dereceler elde eden Millilerimizi gönülden kutlarım. Çok büyük bir iş başardılar." dedi. Alınan toplam 10 madalya ile Zagreb'de önemli bir başarı elde ettiklerin söyleyen Erhan Ertürk: "Milli Takımımız senelerdir Zagreb'deki Croatia Open yarışlarına katılım sağlıyor. Bu yarışlarda geçen seneki aldığımız performansın üstüne çıktık. Bunu başaran Milli sporcularımızı Dünya ve Avrupa Şampiyonalarında izlemek için sabırsızlanıyorum." diyerek Millilere duyduğu güveni tazeledi.



crews and finished in the first place, winning the gold medal with a time of 6.49.09 and surpassing their time on the day before. Our National Team competed with two crews in the Lightweight Double Sculls category, in which Halil Kaan Köroğlu and Enes Gök duo finished in the first place with a time of 6.38.33 and won the gold medal, and Şefik Çakmak and Ahmet Ali Kabadayı duo finished in the second place with a time of 6.49.04 and won the silver medal.

ERHAN ERTÜRK: "They Did a Great Job"

Erhan Ertürk, the President of the Turkish Rowing Federation, who accompanied our National Team and followed the races on-site, made a statement after the competitions and noted that the medals won in Zagreb were an important indicator for the World and European Championships. President Ertürk said: "It was a challenging race with brisk competition. I sincerely congratulate our

national athletes, who won important ranks in races where competition and struggle are so high. They did a great job." Erhan Ertürk stated that the total of 10 medals won in Zagreb is an important achievement and reaffirmed his trust in the National Team, saying: "Our National Team has been participating in the Croatia Open races in Zagreb for years. In this year's races, we surpassed our performance last year. I am looking forward to watching our National athletes, who achieved this, in the World and European Championships."

ULUSLARARASI ZAGREB YARIŞLARI'NDA (CROATIA OPEN) ALINAN DERECELER ŞU ŞEKİLDE YER ALDI:

THE RANKS WON IN THE CROATIA OPEN IN ZAGREB WERE AS FOLLOWS:

ALTIN GOLD



CEVDET EGE MUTLU
U23 TEK ÇİFTE (SMB1X)

U23 MEN'S SINGLE
SCULLS (SMB1X)



AYTİMUR SELÇUK
/ENES BİBER
U19 İKİ TEK (JMA2-)

U19 MEN'S PAIR (JMA2-)



HALİL KAAN KÖROĞLU
U19 TEK ÇİFTE (JMA1X)

U19 MEN'S SINGLE
SCULLS (JMA1X)



DENİZNUR SERRA
BAYKARA
HAFİF KİLO TEK ÇİFTE
(SWL1X)

LIGHTWEIGHT WOMEN'S
SINGLE SCULLS (SWL1X)



AYTİMUR SELÇUK/ENES
BİBER
İKİ TEK (SMA2-)

MEN'S PAIR (SMA2-)



ENES GÖK / HALİL KAAN
KÖROĞLU
HAFİF KİLO İKİ ÇİFTE
(SML2X)

LIGHTWEIGHT DOUBLE
SCULLS (SML2X)

GÜMÜŞ

SILVER



ELİS ÖZBAY
TEK ÇİFTE (SWA1X)
 WOMEN'S SINGLE
 SCULLS (SWA1X)



ENES GÖK
HAFİF KİLO TEK
ÇİFTE (SML1X)
 LIGHTWEIGHT MEN'S
 SINGLE SCULLS (SML1X)



**ŞEFİK ÇAKMAK/
 AHMET ALİ KABADAYI**
HAFİF KİLO İKİ ÇİFTE (SML2X)
 LIGHTWEIGHT DOUBLE
 SCULLS (SML2X)

BRONZ

BRONZE



AHMET ALİ KABADAYI
HAFİF KİLO TEK ÇİFTE
(SML1X)
 LIGHTWEIGHT MEN'S
 SINGLE SCULLS (SML1X)

DÖRDÜNCÜ

FOURTH

ENES YENİPAZARLI - TEK ÇİFTE (SMA1X)
 MEN'S SINGLE SCULLS (SMA1X)

CEVDET EGE MUTLU - TEK ÇİFTE (SMA1X)
 MEN'S SINGLE SCULLS (SMA1X)

ALTINCI

SIXTH

ŞEFİK ÇAKMAK - HAFİF KİLO TEK ÇİFTE (SML1X)
 LIGHTWEIGHT MEN'S SINGLE SCULLS (SML1X)

ENES YENİPAZARLI - TEK ÇİFTE (SMA1X)
 MEN'S SINGLE SCULLS (SMA1X)

KARDEŞ ÜLKE AZERBAJYCAN'DAN 3 MADALYA İLE DÖNDÜK

WE RETURNED WITH 3 MEDALS FROM OUR BROTHER COUNTRY AZERBAIJAN



4-7 Mayıs tarihlerinde gerçekleştirilen 2023 Azerbaycan Cumhurbaşkanlığı Kupası yarışlarında Türkiye Kürek Milli Takımı, 2 Gümüş ve 1 Bronz olmak üzere toplam 3 madalya kazandı.

Azerbaycan'ın Milli lideri Haydar Aliyev'in yüzüncü yaş günü anısına düzenlenen ve Azerbaycan'ın Mingeçevir kentinde düzenlenen 2023 Azerbaycan Cumhurbaşkanlığı Kupası yarışlarında Ay Yıldızlı kürekçiler, ülkemize 3 madalya kazandı. Yıldız ve Gençler Kürek Milli Takımı'ndan 3 ekip ve 5 sporcu ile katılım sağlanan ve 20 ülkeden 100 sporcunun katıldığı yarışlarda, Millilerimiz tüm ekiplerde derece aldı.

4 Mayıs'ta düzenlenen açılış töreninin ardından yarışlar

5 Mayıs'ta Mingeçevir kentinde başladı. Yarışların ilk gününde Yıldız (U17) Kürek Milli Takımı adına Muhammed Efe Yılmaz, Tek Çifte kategorisinde 1500 metrelik parkuru 05,16,86'lük dereceyle ikinci sırada bitirerek gümüş madalyaya ulaştı.

6 Mayıs'ta devam eden yarışlarda, Yıldız Kürek Milli Takım'dan Emir Şenpolat ve Mustafa Efe Kınalı ikilisi ise İki Çifte kategorisinde 1500 metrelik parkuru 05.34,62'lik derece ile bitirerek gümüş madalyanın sahibi oldu. Günün son yarışında ise Gençler (U19) Kürek Milli Takımı adına mücadele eden Onur Sönmez ve Barlas Balı, İki Çifte kategorisinde 2000 metreyi 07.15,41'lik sürede tamamlayarak bronz madalyaya ulaştı.

The Turkish National Rowing Team won a total of 3 medals - 2 Silver medals and 1 Bronze medal - in the 2023 Azerbaijan Presidency Cup races held on May 4-7.

In the 2023 Azerbaijan Presidency Cup races, held in Mingachevir, Azerbaijan in memory of the centenary of the birth of Azerbaijan's national leader Heydar Aliyev, our star-and-crescent rowers brought 3 medals to our country. During the races, in which 100 athletes from 20 countries competed and 3 crews and 5 athletes from our U17 and U19 National Rowing Teams participated, our National Team ranked with all crews.

After the opening ceremony on May 4, the races started in the city of Mingachevir on May 5. On the first day of the races, Muhammed Efe Yılmaz, competing on behalf of the U17 National Rowing Team in the Single Sculls category, won the silver medal by finishing the 1500-meter track in second place with a time of 05.16.86.

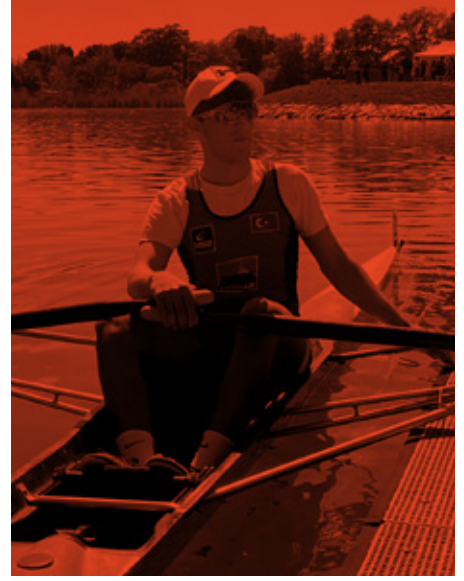
In the races held on May 6, Emir Şenpolat and Mustafa Efe Kınalı from the U17 National Rowing Team in the Double Sculls category, finished the 1500-meter track with a time of 05.34.62 and won the silver medal. In the last race of the day, Onur Sönmez and Barlas Balı, competing on behalf of the U19 National Rowing Team, won the bronze medal in the Double Sculls category by finishing the 2000-meter track with a time of 07.15.41.

YARIŞLARDA TÜRKİYE KÜREK MİLLİ TAKIMI'NIN ALDIĞI SONUÇLAR ŞU ŞEKİLDE YER ALDI:

THE RESULTS OBTAINED BY THE TURKISH NATIONAL ROWING TEAM IN THE RACES WERE AS FOLLOWS:

GÜMÜŞ MADALYA

SILVER MEDAL



EMİR ŞENPOLAT / MUSTAFA EFE KINALI - U17 ERKEKLER İKİ ÇİFTE (JMB2X) / U17 MEN'S DOUBLE SCULLS (JMB2X)
MUHAMMED EFE YILMAZ - U17 ERKEKLER TEK ÇİFTE (JMB1X) / U17 MEN'S SINGLE SCULLS (JMB1X)

BRONZ MADALYA

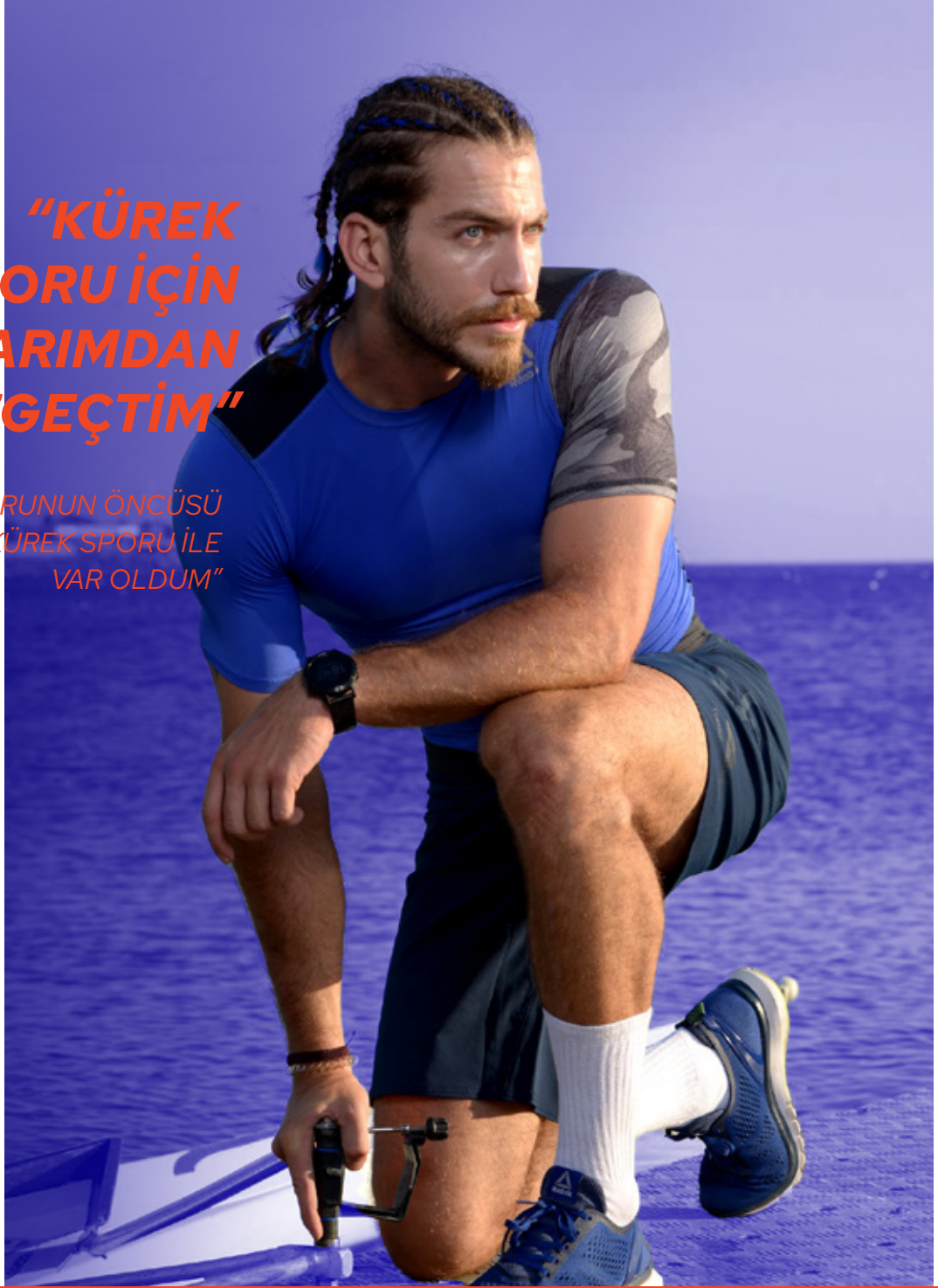
BRONZE MEDAL



ONUR SÖNMEZ / BARLAS BALI - U19 ERKEKLER İKİ ÇİFTE (JMA2X) / U19 MEN'S DOUBLE SCULLS (JMA2X)

"KÜREK SPORU İÇİN SAÇLARIMDAN VAZGEÇTİM"

"KÜREK SPORUNUN ÖNCÜSÜ DEĞİLİM, BEN KÜREK SPORU İLE VAR OLDUM"



RÖPORTAJ
INTERVIEW

OGEDAY GİRİŞKEN

ESKİ MİLLİ KÜREK SPORCUSU

Kürek sporuna nasıl başladınız ve kürek kariyeriniz nasıl ilerledi?

15 yaşındayken eski bir kürekçinin ailemi yönlendirmesiyle başladım bu spora. Çok tesadüfen gelişti diyebilirim. O dönemlerde kürek sporuna dair hiçbir bilgim olmamasına kuzenimle beraber Fenerbahçe'de kürek sporuna başladım. Oranın arkadaşlık ortamı ve ambiyansı beni ciddi etkilemişti. Zaten hırslı birisiyim, kürek sporunda da hırs ciddi önemli. Bu da oraya alışmam da ve kürek sporunu sevmemde baya etkili oldu. Hatta benden tecrübeli kişilere çoğu kez meydan okumuşluğum bile oldu. Sağ olsun onlar da beni sevdiler ve aralarına aldılar.

Kürek sporuna başladıktan bir iki ay kadar sonra, Levent hocamız (Levent Avat) ailemle görüştü ve bana yatırım yapmak istediklerini söylediler. Aileme ve bana kariyer planım hakkında neler düşündüğümüzü sordular. İleriye dönük spor dışında başka bir planımız var ise en baştan bilmek istediklerini söylediler. Ailem de spora yönelik bir kariyerim olmasını istediklerini, sporu sevdiğimi söyledi. Ben de gerçekten bunu çok istiyordum. Ancak daha sonra kulübümün benden bir isteği oldu: Saçlarımı kestirmem.

"DİSİPLİN, HIRS VE DAYANIKLILIK"

How did you start rowing and how did your rowing career progress?

I started rowing when I was 15, when a former rower guided my family. I can say that it was very coincidental. Although I did not have any knowledge about rowing back then, I started rowing at Fenerbahçe together with my cousin. The friendship and ambiance at the club impressed me. I am an ambitious person after all, and ambition is really important in rowing. This was quite effective in my getting used to the club and getting fond of rowing. In fact, I often challenged people more experienced than me. They also liked me and accepted me.

A month or two after I started rowing, our coach Levent (Levent Avat) talked to my family and told them that they wanted to invest in me. They asked me and my family about what we thought about my career plan. They told us that they would like to know in advance if we had any other plans for the future other than sports. My family said that they would like me to have a career in sports, and that I loved sports. I also really wanted this very much. But then my club wanted something from me: To have my hair cut.

"KÜREK SPORU İÇİN SAÇLARIMDAN VAZGEÇTİM"

Benim saçlarım o yaşlarda baya toplanacak seviyede uzundu. Sabah akşam antrenmanlarımız oluyor, bu antrenmanlarda gerek suda indiğimizde gerek duş aldıktan sonra saçlarımız ıslak kalıyor ve bu sebepten hasta olunca da antrenmanlarımızı kaçırebiliyorduk. Levent hoca, antrenman kaçırmaya lüksümüz olmadığını ve bu yüzden kürek sporuna devam edeceksek saçımı kesmem gerektiğini söylemişti. İşte o zaman işin ciddiyetini anlamıştım. Asla kesmem dediğim saçlarımı, bir anda gidip üç numaraya vurmuştum. İşte benim için kürek sporu orada başlamıştı; Kürek için saçlarımdan vazgeçmem ile.

Daha sonra ilk yarışma katıldım. Kürek sporundaki 3. ayımda ilk kez Adana'daki yarışlarda tek çiftte kategorisinde yarıştım ve finale yükseldim. Finalde de altıncı oldum. Oradaki hırslımı gören antrenörlerim, hırslımdan dolayı benden iyi bir kürek sporcusu olacağını düşünmüşler. Ve böylelikle benim kürek kariyerim başlamış oldu.

"I GAVE UP MY HAIR FOR ROWING"

At that age, my hair was long enough to tie up. We had practices in the morning and evening, and our hair remained wet when we took to the water or after taking a shower at these practices, and therefore we could get sick and miss our practices. Coach Levent told me that we did not have the luxury of missing practices and for that reason, I had to have my hair cut if I was going to continue rowing. Then I realized how serious rowing is. In no time, I went and had my hair cut flat, which I said I would never have cut. That's when rowing started for me, when I gave up my hair for rowing.

Then, I participated in my first race. In my third month in rowing, I competed for the first time in the races in Adana in the single sculls category and qualified for the final. I finished in the sixth place in the final. My coaches, who observed my ambition there, thought that I could be a good rowing athlete because of my ambition. Hence, my rowing career started.

"DISCIPLINE, AMBITION AND ENDURANCE"

Kürek sporunu tanımlayacak olsanız sizin için ilk üç kelime ne olurdu? Kürek sporunun sizin için neler ifade ettiğini paylaşıyor musunuz?

Hiç düşünmeden üç kelime: Disiplin, Hırs ve Dayanıklılık. Kürek sporu, sporcuyla kesinlikle disipline eden bir spor. Evet, senden sosyal hayatını alıyor kesinlikle ama sana ikinci bir aile de sunuyor. Çok farklı duygular içine giriyorsunuz. İnanılmaz duygusallık var işin içinde. Abi-kardeş, baba-oğul ilişkisi kürek sporunda hat safhada oluyor. Bu da sizin hem kulübünüze hem kürek sporuna karşı bir tutku kazanmanızı sağlıyor. Sporculuk hayatım boyunca gerçekten bu tutkuyu hissettim. Bu da bence kişiyi disiplinli olmaya sevk ediyor.

Bunun yanında en önemli kazandırdığı şey, bana ahlaki öğretmesi. Kendi takımında olsun, diğer rakip takımlarda olsun pek çok kişiyle hala görüşüyoruz. Hayatımın sonuna kadar yanımda olabilecek insanlar edindim bu sporla. Bunun sebebi de sporculuk dönemimizde onlarla olan rekabetimiz ve dostluk ilişkimiz. Asla kazanınca böbürlenmedim, kaybedince üstünlük taslamadım. Çünkü hepimiz farklı takımlarda olsak da aynı şeyi yapıyor, aynı yolda yürüyoruz. Dolayısıyla kürek sporunun doğasında saygı ve beraberliği de öğretmesi de var.

If you were to define rowing, what would the first three words be for you? Can you share what rowing means to you?

Three words without a thought: Discipline, Ambition and Endurance. Rowing is a sport that absolutely disciplines the athlete. Yes, it surely takes away your social life, but it also gives you a second family. You get very different feelings. It involves an incredible emotionality. The brotherhood relationship, the father and son relationship are at the highest level in rowing. This gives you a passion for both your club and rowing. I definitely felt this passion throughout my sports life. And I think this urges the person to be disciplined.

Furthermore, the most important thing it added to me is teaching morality. I still keep in touch with many people from both my team and other opposing teams. This sport gave me people who can be with me until the end of my life. This is because of our competition and friendship with them during our time as athletes. I never boasted about it when I won, or I never acted superior when they lost. Even though we are all on different teams, we do the same thing and walk the same path. For this reason, rowing intrinsically teaches respect and unity.

Eski Milli Kürek Sporcusu ve sıkı bir Kürek Milli Takımı takipçisi olarak Türkiye Kürek Milli Takımı'nın geleceği hakkındaki görüşleriniz neler?

Anın şartlarını değerlendirdiğimde şu an Milli Takımımızda yapılabileceklerin en iyisi yapılıyor. Ailelerini geride bırakan Milli sporcularımızdan tutun da sabah suya inen Milli Takım antrenörlerimize kadar ortaya büyük bir özveri konuluyor. Bu özveri sayesinde de Yıldızlar, Gençler ve Ümitler kategorilerinde başarı geliyor. Ama şöyle bir durum var: Büyükler kategorisi dipsiz bir kuyu. Oradan madalya almak hiç kolay değil. O seviyede biri madalya alabiliyorsa, zaten bu Türkiye'nin ilki olur. Bu daha önce başarılmamış bir şey ve bunu başarmak cidden kolay değil. Ancak tabii ki başarı, kürek sporunun Milli düzeyde gelişimi ve yapılan yatırımlarla daha da artacaktır. Yurtdışına çıktığımızda diğer kürek sporcularının daha iyi şartlarda olduğunu görüyoruz. Bizler de yatırım yaparak imkanları arttırsak, Kürek Milli Takımının başarısı artacaktır. Bunların zamanla daha iyi olacağına inanıyorum.

"KÜREK SPORUNUN ÖNCÜSÜ DEĞİLİM, BEN KÜREK SPORU İLE VAR OLDUM"

As a former National Rowing Athlete and a strict follower of the National Rowing Team, what do you think about the future of the Turkish National Rowing Team?

When I assess the current conditions, the best that can be done is being done now in our National Team. From our National athletes who leave their families behind to our National Team coaches who took to the water in the morning, great self-sacrifice is demonstrated. Thanks to this self-sacrifice, there are achievements in the U19, U21 and U23 categories. But there is one thing: The senior category is a bottomless pit. It is not easy to win a medal in this category. If someone at that level will be able to win a medal, it will already be a first for Türkiye. This is something that was not achieved before and it is really not easy to achieve this. But of course, achievements will increase with the development of rowing at the national level and with the investments made. When we go abroad, we observe that the other rowing athletes have better conditions. If we invest and increase the resources, the success of the achievements of the National Rowing Team will increase. I believe that these will improve over time.

Türkiye'de kürek sporunun gelişimini nasıl görüyorsunuz?

Kesinlikle benim sporculuk dönemime göre çok çok daha iyi ve gelişen bir spor branşı olmaya başladı. Kulüp, federasyon ya da antrenör bazından kendini revize edip dünyaya ayak uydurmaya çalışınca zaten başarı geliyor. Şu anda yaşanan da aslında tam olarak bu. Kürek camiasının her bir kesiminin atılımında olduğunu söyleyebilirim. Sistem değişiyor, yeni bir kurumsal ve sportif düzene geçiliyor, yeni antrenman teknikleri uygulanıyor. Dolayısıyla Türk Kürek sporunun gelişimi çok iyi görüyorum.

Aynı zamanda federasyonun görünürlüğünün artması da bence sporun gelişiminde önemli etken. Sporcuların başarısından yatırım alabilen olanaklarına kadar pek çok noktaya olumlu etkisi var. Bu sebeple yükseliş kazanan bir görünürlük söz konusu. Bu konuda da yönetimimizi kutluyorum.

Türkiye'de kürek sporunun tanınmasına ön ayak olan önemli karakterlerden birisiniz. Özellikle Survivor şampiyonluğu sonrası herkes tarafından kürek sporu daha fazla tanınmaya başladı. Bu anlamda kürek sporu için böyle

bir noktada olmak hakkında neler düşünüyorsunuz?

Tabii ki kürek sporunu duyurmuş olmak benim için de çok güzel bir şey. Ancak ben bu sporun öncüsü değilim; ben bu sporun içinde var oldum. İyi ki de var oldum. Ne olursa olsun hep güzel temsil etmeye çalıştım. Yarışmada olsun sosyal medyada olsun tabii ki de hatalarım olmuştur. Ancak hep şunu söyledim; "Bir daha hayata gelsem ben yine kürek çekerdim, yine kürek sporcusu olurum". Dolayısıyla yarışmada da kürek sporunu, kürekçi kimliğimle tanıtabilmiş olmak gurur verici. Şu an kendi kurduğum kulübümde de aynı şekilde hareket ediyorum. Çünkü biliyorum ki kürek sporunu ne kadar tanıtabilirim ne kadar insanlara sevdirebilirim; günümüzde kürek çeken kuşağın çocukları da kürek sporu ile haşır neşir olacak, aileleri gelecek nesilleri kürek sporuna yönlendirecek ve belki büyük başarılar elde edecekler. Kürek sporu olarak gücümüz, elbette ki futbol, voleybol, basketbol gibi ana akım sporların yanında zayıf kalıyor. Ancak 85 milyonluk bir ülkede ne kadar küreği tanıtabilsek, kürek sporunu o kadar öteye taşıyabiliriz diye düşünüyorum.

What do you think about the development of rowing in Türkiye?

Compared to my time as an athlete, rowing definitely became a much better and developing sports branch. The achievements follow when you make revisions and adapt to the world on a club, federation or coach basis. In fact, this is exactly what is happening right now. I can say that each section of the rowing community is advancing. The system is changing, a new organizational and sporting order is adopted, and new training techniques are implemented. Thus, I think that the development of Turkish Rowing is very well. At the same time, I believe that the increased visibility of the federation is also an important factor in the development of the sport. This has a positive impact on many issues, from the success of the athletes to the opportunities to get investments. Thus, visibility is on the rise. I congratulate our administration also regarding this matter.

"I AM NOT THE PIONEER OF ROWING, I DID EXIST WITH ROWING"

You are one of the important characters who led the way for the recognition of rowing in Türkiye. Especially after your Survivor championship, rowing became more recognized by everyone. In this sense, what do you think about being at such a place for rowing?

Of course, it is a very good thing also for me to have rowing promoted. But I am not the pioneer of this sport; I existed within this sport. And fortunately I did. I always tried to represent it well, no matter what. Of course, I may have made mistakes in the contest or on social media. However, I always said; "If I would come to life again, I would row again, I would be a rowing athlete again". Thus, it is a point of pride for me to have been able to promote rowing sport in the contest with my rower identity. I am now acting in the same way in the club I founded. Because I know that the more I can promote and make people love rowing, the children of today's rowing generation will also deal in rowing, the families will guide future generations to rowing and maybe they will have great success. Of course, the power of rowing is weak compared to mainstream sports such as football, volleyball and basketball. But I believe that the more we can promote rowing in a country of 85 million, the further we can take rowing.

Son olarak kürek sporcularına ya da kürek sporuna ilgi duyan kişilere önerilerinizi almak isteriz.

Sporculara en büyük önerim; antrenmanları sorgulamadan yapmaları, antrenörlerinin sözlerini kayıtsız şartsız dinlemeleri ve fazlasını yapmak istediğinde hocalarına danışarak yapmaları. Çok zorlandıkları yerde lütfen buna teslim olup bırakmasınlar. Çünkü bırakmayı kabul ettiğinde teslimiyet başlıyor. Hiç kimse şunu unutmasın ki sporcuların iki kolu iki bacağı ve bir kalbi var. Zorlandıkları yerde iradesini konuşuran, yüreğini koyan kazanıyor. Limit tamamen sporcunun kendisi. Dolayısıyla sporcularımıza bir önerim de asla vazgeçmemeleri olacaktır.

Ayrıca benim de yaşadığım ve pişmanlık yaşadığım bir süreç olduğu için çok iyi bildiğim bir şeyi paylaşmak isterim. Bir sonraki antrenmana çıkamama ya da sakatlık sürecinin daha da uzamasına sebebiyet verebilecek şeylerden kaçınmak gerekiyor. Bir sakatlık veya ağrısı olan sporcularımızın bunu istirahat ve tedavi ile atlatalarını, kesinlikle sakatlık durumlarında üstüne gitmemelerini önerebilirim. Lütfen sakatlığınız varken geri kalacağım korkusuyla antrenman yapmaktansa, sadece dinlenmeyi tercih edin.



Lastly, we would like to hear your recommendations for rowing athletes or people who are interested in rowing.

My biggest recommendation to the athletes is to do the practices without questioning, to listen to the instructions of their coaches unconditionally and to consult their coaches when they want to do more. When they have difficulties, they should not give in to it and quit. Because when one accepts quitting, giving in begins. No one should forget that athletes have two arms, two legs and a heart. When there are difficulties, the one who wills and puts his/her heart into it wins. The limit is completely the athlete him/herself. Therefore, I also recommend our athletes to never give up.

I also would like to share something I know very well, since I also experienced and regretted it. Avoid things that may cause you to miss the next practice or that may prolong the injury process. I can recommend our athletes, who have an injury or pain, overcoming it with rest and treatment, and definitely not pushing forward in case of injuries. If you have an injury, please prefer to just rest rather than practicing with the fear of falling behind.



KAYBETTİĞİMİZ SPORCULARIMIZ BÜYÜKLER TÜRKİYE KUPASI'NDA ANILDI

THE ATHLETES WE LOST
WERE COMMEMORATED AT SENIOR TÜRKİYE CUP



Türkiye Kürek Federasyonu tarafından 14-16 Mart tarihlerinde Köyceğiz Gölü'nde düzenlenen Büyükler Türkiye Kupası kürek yarışları tamamlandı. Depremde kaybedilen kürek sporcularının anıldığı yarışlarda kupa, Erkekler ve Kadınlar kategorilerinde Fenerbahçe'nin oldu.

2000 metrelik parkurda U19, U23 ve Büyükler kategorisinde ekiplerin yarıştığı Büyükler Türkiye Kupası'nda 7 Kulüp ve 150'den fazla sporcu yarıştı. Kıyasıya geçen mücadelelerin ardından Fenerbahçe, Erkekler'de 860, Kadınlar'da ise 540 puan ile kupanın sahibi oldu. Galatasaray ise Erkekler'de 746, Kadınlar'da 200 puan alarak ikinci sırada yer aldı.

Yaşanan deprem felaketinde hayatını yitiren Adıyaman Gençlik ve Spor Kulübü sporcuları Mir Berke Mutlu, Halil İbrahim Elvermez, Mehmet Kadir Özbilgin ve Alper Efe

Taştaş'ın da anıldığı yarışlarda, Adıyaman Gençlik ve Spor Kulübü antrenörü Uğur Sever ve kulüp sporcuları da Türkiye Kürek Federasyonu tarafından özel konuk olarak ağırlandı. Düzenlenen ödül töreninde Türkiye Kürek Federasyonu Başkanı Erhan Ertürk ile birlikte Köyceğiz Kaymakam'ı Mustafa Maslak, Köyceğiz Belediye Başkanı Kamil Ceylan ve Köyceğiz Gençlik ve Spor İlçe Müdürü Mehmet Kaleli de yer aldı. Ödül töreninde konuşan Türkiye Kürek Federasyonu Başkanı Erhan Ertürk, "Ne yazık ki içimiz buruk bir yarış geçiriyoruz. Konuşurken bile boğazımız düğümleniyor. Adıyaman'da deprem felaketinden etkilenen sporcularımız da aramızda. Kendilerine her türlü desteği sağlamak için ne gerekiyorsa hazırız. Hepimize geçmiş olsun. Depremde kaybettiğimiz sporcularımıza Allah'tan rahmet, yakınlarına baş sağlığı diliyorum. Umarım ülkemiz bir daha böyle bir felaketi yaşamaz." diyerek kaybedilen sporcuları andı.

The Senior Türkiye Cup rowing races, organized by the Turkish Rowing Federation in Köyceğiz Lake on March 14-16, were completed. Fenerbahçe won the cup in the Men's and Women's categories in the races, during which the rowing athletes who lost their lives in the earthquake were commemorated.

In the Senior Türkiye Cup in which the teams in the U19, U23 and Senior categories competed on a 2000-meter track, 7 Clubs and more than 150 athletes participated in the races. After brisk competitions, Fenerbahçe won the cup with 860 points in Men and 540 points in Women. Galatasaray ranked second with 746 points in Men and 200 points in Women.

During the races, Mir Berke Mutlu, Halil İbrahim Elvermez, Mehmet Kadir Özbilgin and Alper Efe Taştaş, the athletes of Adıyaman Youth and Sports Club who lost their lives in the earthquake disaster, were also commemorated, and Uğur Sever, the coach

of Adıyaman Youth and Sports Club, and the club athletes were hosted as special guests by the Turkish Rowing Federation.



Erhan Ertürk, The President of the Turkish Rowing Federation, Mustafa Maslak, Köyceğiz District Governor, Kamil Ceylan, Köyceğiz Mayor, and Mehmet Kaleli, Köyceğiz District Director of Youth and Sports, also participated in the award ceremony. Erhan Ertürk, the President of the Turkish Rowing Federation, spoke at the award ceremony and commemorated the athletes we lost, saying, "Unfortunately, we are racing with heavy hearts. We have lumps in our throats while talking. Our athletes, who were affected by the earthquake disaster in Adıyaman, are also with us. We are ready to provide them with any support necessary. I hope we will all get better soon. I wish Allah's mercy to the athletes we lost in the earthquake and extend my sympathies to their relatives. I hope our country will never experience such a disaster again."

BÜYÜKLER TÜRKİYE KUPASI GENEL SONUÇLAR



SENIOR TÜRKİYE CUP OVERALL RESULTS



KADINLAR WOMEN'S

SIRA/RANK	KULÜP/CLUB	PUAN/POINT
1.	 FENERBAHÇE	540
2.	 GALATASARAY	200

ERKEKLER MEN'S

1.	 FENERBAHÇE	860
2.	 GALATASARAY	746



MÜTHİŞ BİR DERBİYE SAHNE OLAN SANMAR DENİZCİLİK BÜYÜKLER TÜRKİYE ŞAMPİYONASI TAMAMLANDI.

*SANMAR SHIPYARDS SENIOR TÜRKİYE CHAMPIONSHIP,
WHICH WITNESSED A TERRIFIC DERBY,
WAS COMPLETED.*



Türkiye Kürek Federasyonu tarafından Köyceğiz Gölü'nde düzenlenen Sanmar Denizcilik Büyükler Türkiye Şampiyonası tamamlandı. 29 Mart -1 Nisan tarihlerinde gerçekleştirilen ve kıyasıya geçen yarışlarda kupanın sahibi, yarışları Galatasaray'ın 2 puan önünde bitiren Fenerbahçe oldu.

Muğla'nın Köyceğiz ilçesinde gerçekleştirilen ve hava şartları yüzünden bir gün ertelenen yarışlarda elemeler 30 Mart, final

yarışları ise 31 Mart ve 1 Nisan tarihlerinde gerçekleştirildi. 9 Kulüpten 150'yi aşkın sporcunun katıldığı yarışlar, Galatasaray ve Fenerbahçe'nin kıyasıya mücadelesine sahne oldu. Kadınlar ve Erkekler kategorilerinde suya inen Büyükler, Master ve 23 Yaş Altı ekiplerin katıldığı yarışlar başa baş bir mücadele ile geçildi. Fenerbahçe'nin kazandığı şampiyonanın Erkekler kategorisindeki son yarışı olan Sekiz Tek Dümencili yarışı ise sezonun Erkekler kategorisi şampiyonunu belirleyen

Sanmar Shipyards Senior Türkiye Championship, organized in Köyceğiz Lake by the Turkish Rowing Federation, was completed. In the races with brisk competition held on March 29 - April 1, Fenerbahçe won the cup, finishing 2 points ahead of Galatasaray.

The races were held in Köyceğiz, Muğla and were postponed one day due to weather conditions, the qualifiers were held on March 30 and the final races were held on March 31 and April 1. More than 150 athletes

from 9 clubs participated in the races, which witnessed the brisk competition between Galatasaray and Fenerbahçe.

The Senior, Master and U23 teams took to the water in Men's and Women's categories, and the races were completed with a toe-to-toe struggle. The Men's Eight race, the last race of the championship in the Men's category won by Fenerbahçe, was the race that determined the Men's category champion of the season. In the Senior Men's category,



yarış oldu. Büyük Erkekler kategorisinde Fenerbahçe, 800 puanla kupayı kaldırırken 798 puan ile Galatasaray ikinci sırada, Hereke Nuh Çimento Kürek Kulübü ise 8 puanla üçüncü sırada yer aldı. Kadınlar kategorisinde ise Fenerbahçe 560 puanla şampiyon olurken Galatasaray 218 puanla ikinci, Şişecam Spor Kulübü ise 8 puanla üçüncü oldu. Şampiyona canlı yayınlarla Türkiye Kürek Federasyonu Youtube Kanalı'nda ve D-Smart Spor 77. kanalda yayımlandı.

Ekiplerin kupalarına ulaştığı ödül töreninde depremde yaşamını yitiren kürek sporcuları da unutulmadı. Deprem felaketinde kaybedilen Adıyaman Gençlik ve Spor Kulübü kürek sporcularından Mir Berke Mutlu, Mehmet Kadir Özbilgin, Halil İbrahim Elvermez ve Alper Efe Taştas, düzenlenen ödül töreninde anıldı.

Fenerbahçe won the cup with 800 points, Galatasaray ranked second with 798 points, and Hereke Nuh Çimento Rowing Club ranked third with 8 points. In the Women's category, Fenerbahçe won the championship with 560 points, Galatasaray ranked second with 218 points, and Şişecam Sports Club ranked third with 8 points. The championship was broadcast live on the Youtube Channel of the Turkish Rowing Federation and D-Smart Sports channel 77.

At the award ceremony, where the teams received their cups, the rowing athletes who lost their lives in the earthquake were not forgotten. Mir Berke Mutlu, Mehmet Kadir Özbilgin, Halil İbrahim Elvermez and Alper Efe Taştas, the rowing athletes of Adıyaman Youth and Sports Club who lost their lives in the earthquake disaster, were commemorated at the award ceremony held.



BİR OLİMPİYAT DENEYİMİ...

AN OLYMPIC EXPERIENCE...

17 yaşında başladığım kürek hayatımda bu spor, ilk başlarda sadece sosyal bir etkinlik olarak yer aldı. Daha sonra kulüp bünyesinde ilerliyor olmak ve ulusal boyutta başarılı bir noktaya gelmek, işin rengini değiştirdi. O andan itibaren artık uluslararası başarılar için daha hevesli bir sportif yaşama adım attım. Akabinde Dünya ve Avrupa'da müsabakalarında A Final'de yarışmam ve daha sonrasında Dünya 3.lüğü başarısı ile artık benim için hedef, en üst merteye olan Olimpiyat Oyunları'nda yer almak oldu. Türkiye Kürek için de ideal ve güncel bir hedef olan Olimpiyat hedefi doğrultusunda 2016 yılında Rio Olimpiyatları'nda yarışma fırsatı buldum. Bu hem benim için hem de ülkem için çok önemli bir dönüm noktasıydı.

"OLİMPİYATLARIN İÇERİSİNDE, BU TABLOYU YAŞAMA FIRSATI PAHA BİÇİLEMEZ BİR DENEYİMDİ."

Yıllarca benim için rekabetin zirvede olduğu dünyanın en büyük sportif müsabakası olan Olimpiyat Oyunları'nın içerisindeydim. Küreğe başladığım andan itibaren tüm yarışlarda yaşanan stres ve başarı arzusu, bu noktada en üst

seviyedeydi. Barış ve milletlerarası kardeşliğin yeri olarak adlandırılan Olimpiyatların içerisinde, bu tabloyu yaşama fırsatı paha biçilemez bir deneyimdi. Daha önce televizyonda

I began rowing when I was 17, and at first, it was just a social activity in my life. Later, when I began rowing within a club and reached a nationally successful point, things took yet another turn. From then on, I began a sporting career that was more eager for international achievements. After competing in the A-Finals in World and European championships and ranking 3rd in the World, my objective became joining the Olympic Games, which is the ultimate level. I had the opportunity to compete in the 2016 Rio Olympics, in line with the Olympics goal which is an ideal and actual objective also for Turkish Rowing. This was a very significant turning point both for me and for my country.

"THE OPPORTUNITY TO ENJOY THIS SCENE AT THE OLYMPICS WAS A PRICELESS EXPERIENCE."

I was at the Olympic Games, the world's greatest sporting event, where the competition was at the top for me for years. The stress and desire to win, which I experienced in all races I joined since the day I started rowing, was at the highest level at this point. The opportunity to enjoy this scene at the Olympics, which is called the place of peace and international brotherhood, was a priceless

**CEM YILMAZ**

ESKİ MİLLİ KÜREK SPORCUSU / ANTRENÖR
Former National Rower / Coach

gördüğümüz dünyanın en iyi ve en elit sporcuları ile birlikte hem kendi branşımız hem diğer tüm spor branşları aynı mekanlarda yarış öncesi antrenmanlarını yapabiliyorduk. Ekip olarak nasıl hazırlandıkları, nasıl iletişim içinde oldukları, beslenmeleri, yarış öncesi hazırlıkları ve yarış sonrası yaptıkları çalışmaları görüyor; kullandıkları teknik ekipmanları, metotları merakla gözlemliyorduk.

Eski bir Milli sporcu olarak Türkiye için üstlendiğimiz sorumlulukla bu Olimpiyat deneyimimi, böylesi büyük bir organizasyonun içerisinde ufak bir nokta olarak da olsa var olmanın getirdiği duygu yoğunluğu ile çok karmaşık, dopdolu ve bence halen yaşamımın en kıymetli anlarıyla

-“OLİMPİYAT” DEMEK, ANLATILANIN ÖTESİNDE BİR DENEYİM VE UFUK AÇAN YENİLİKLER DEMEK.-

geride bıraktım. Halen kürek sporunda aktif rol alan birisi olarak, bu sporu yapan herkesin ve özellikle ülkemizi temsil eden her sporcunun, kendilerine Olimpiyat hedefi koymalarını tavsiye ederim. Emin olabilirler ki; “Olimpiyat” demek, anlatılanın ötesinde bir deneyim ve ufuk açan yenilikler demek.

- “OLYMPICS” MEANS AN EXPERIENCE BEYOND WORDS AND INSPIRING NOVELTIES. -

experience. We were able to carry out our pre-race exercises at the same places with both our branch and all other sports branches, together with the world’s best and most elite athletes that we had seen on television before. We saw how they prepared as a team, how they communicated, their nutrition, their pre-race preparations and their post-race activities, and we curiously observed the technical equipment and methods they used.

With the responsibility assumed for Türkiye as a former national athlete, I left behind this Olympic experience with the emotional intensity of taking part in such a great organization even as a tiny speck, and with the most complex, the fullest and, in my opinion, still the most valuable moments of my life. As someone still playing an active role in rowing, I recommend that everyone practicing this sport, and especially every athlete representing our country, set an Olympics goal for themselves. Rest assured, “Olympics” means an experience beyond words and inspiring novelties.

PUAN SIRALAMASI

POINT RANKING

Genç Kadınlar

U19 Women

1.	Fenerbahçe	380
2.	Galatasaray	350
3.	Şişecam Spor Kulübü	110
4.	Hereke Nuh Çimento Kürek	50
5.	İstanbul Kürek	30
6.	Adana Yelken ve İhtisas	10

Genç Erkekler

U19 Men

1.	Fenerbahçe	620
2.	Galatasaray	370
3.	Hereke Nuh Çimento Kürek	70
4.	Adana Gençlik ve Spor	18
5.	Adana Yelken ve İhtisas	18
6.	Orta Doğu Teknik Üniversitesi	10
7.	Altınboynuz	8

Yıldız Kadınlar

U17 Women

1.	Galatasaray	270
2.	Fenerbahçe	220
3.	Şişecam Spor Kulübü	136
4.	Hereke Nuh Çimento Kürek	50

Yıldız Erkekler

U17 Men

1.	Galatasaray	558
2.	Fenerbahçe	510
3.	Adana Gençlik ve Spor	110
4.	Orta Doğu Teknik Üniversitesi	68
5.	Adana Yelken ve İhtisas	66
6.	Şişecam Spor Kulübü	30
7.	Anadoluhisari Kürek	20

Küçük Kadınlar

U15 Women

1.	Orta Doğu Teknik Üniversitesi	170
2.	Galatasaray	100
3.	Adana Yelken ve İhtisas	100
4.	Anadoluhisari Kürek	70
5.	Sinop Gençlik ve Spor	68
6.	Adana Gençlik ve Spor	20
7.	Altınboynuz	10

Küçük Erkekler

U15 Men

1.	Fenerbahçe	300
2.	Anadoluhisari Kürek	80
3.	Orta Doğu Teknik Üniversitesi	68
4.	Şişecam Spor Kulübü	50

Akademi Kadınlar

Academy Women

1.	Kadir Has Üniversitesi	200
2.	Orta Doğu Teknik Üniversitesi	180
3.	Boğaziçi Üniversitesi	170

Akademi Erkekler

Academy Men

1.	Boğaziçi Üniversitesi	350
2.	Türk Silahlı Kuvvetleri Spor Gücü	180
3.	Koç Üniversitesi	170
4.	Kadir Has Üniversitesi	136
5.	Atılım Üniversitesi	70





TEKNELER ULUSAL EGEMENLİK ANISINA YARIŞTI

THE BOATS RACED IN REMEMBRANCE OF NATIONAL SOVEREIGNTY

Türkiye Kürek Federasyonu tarafından düzenlenen Ulusal Egemenlik Deniz Küreği Kupası yarışları, 29 Nisan 2023 tarihinde Caddebostan Sahilinde gerçekleştirildi. İstanbul'da gerçekleştirilen senenin ilk deniz küreği yarışında kürekler, Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı anısına çekildi.

29 Nisan Cumartesi günü Caddebostan Sahili'nde düzenlenen Ulusal Egemenlik Deniz Küreği Kupası yarışlarında 22 kulüp ve 300'ü aşkın sporcu, deniz küreği tekne sınıfında 6000 ve 4000 metrelik parkurda mücadele etti. Her yıl 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı

The National Sovereignty Coastal Rowing Cup races, organized by the Turkish Rowing Federation, were held at Caddebostan Coast on April 29, 2023. In the first coastal rowing race of the year held in İstanbul, the oars were pulled in remembrance of the National Sovereignty and Children's Day.

22 clubs competed on the 6000- and 4000-meter tracks in the coastal rowing boat class. The Men, Women and Mix category teams in U19, Senior and Master classifications took to the water in the National Sovereignty Coastal Rowing Cup races, which are organized every year in remembrance of April 23 National Sovereignty and Children's Day.

During the National Sovereignty Coastal Rowing Cup races held at Caddebostan Coast on Saturday, April 29, more than 300 athletes from

20 boats competed simultaneously in the organization; and according to the overall results, Haliç Rowing ranked first in the Senior Women's



anısına düzenlenen Ulusal Egemenlik Deniz Küreği Kupası kürek yarışlarında 19 Yaş Altı, Büyükler ve Master klasmanlarında Erkek, Kadın ve Mix kategorisi ekipleri suya indi.

20 teknenin aynı anda yarıştığı organizasyonda genel sonuçlara göre Büyük Kadınlar kategorisinde Haliç Kürek birincilik kupasını elde ederken, Boğaziçi Üniversitesi ise

ikinci oldu. Büyük Erkekler kategorisinde ise Fenerbahçe birinci, Şişecam Spor Kulübü ikinci, İzmit Sümerspor ise üçüncü oldu. U19 Kadınlar kategorisi genel sonuçlarında ise Altınboynuz birinci, Haliç Kürek ikinci olurken; U19 Erkekler kategorisinde İzmit Sümerspor birinci, Haliç Yelken ve Kürek ikinci, Altınboynuz kulübü ise üçüncü sırada yer aldı.

category and Boğaziçi University ranked second. In the Senior Men's category, Fenerbahçe ranked first, Şişecam Sports Club came ranked and İzmit Sümerspor ranked third. In the U19 Women's category,

Altınboynuz ranked and Haliç Rowing ranked second, while İzmit Sümerspor ranked first, Haliç Sailing and Rowing ranked second and Altınboynuz ranked third in the U19 Men's category.



SPONSORLARA BİR YENİSİ DAHA

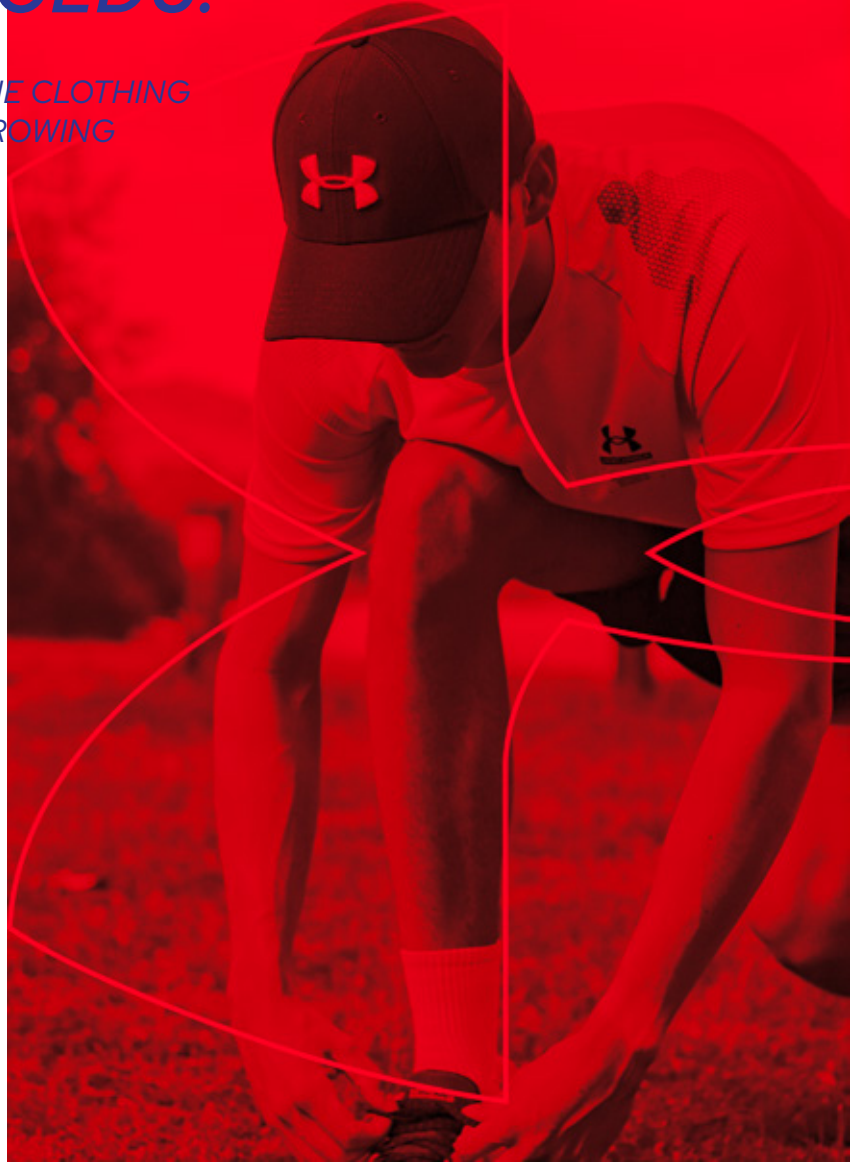
UNDER ARMOUR, TÜRKİYE KÜREK FEDERASYONU GİYİM SPONSORU OLDU.

*A NEW SPONSOR
UNDER ARMOUR BECAME THE CLOTHING
SPONSOR OF THE TURKISH ROWING
FEDERATION.*

Türkiye Kürek Federasyonu'nun giyim sponsoru Under Armour oldu. Türkiye Kürek Federasyonu ile Under Armour arasında 2023 yılı için Olimpik Kadro Giyim Sponsorluğu anlaşması imzalandı.

Türkiye Kürek Federasyonu, Under Armour ile yaptığı anlaşma ile sponsorlarına bir yenisini daha ekledi. Yapılan sponsorluk sözleşmesi ile Türkiye Kürek Milli Takımı'nın olimpik kadro giyim sponsoru Under Armour olduğu duyuruldu.

Türkiye Kürek Federasyonu tarafından yapılan açıklamada sponsorluk anlaşmasının detayları "Hoş Geldin Under Armour" denilerek duyuruldu. Yapılan açıklamada "Sponsorluk anlaşması doğrultusunda Under Armour, 2023 yılı içerisinde Türkiye Kürek Milli Takımı Olimpik Kadrosu'nda yer alan sporcu ve antrenörler ile Türkiye Kürek Federasyonu yöneticilerinin giyim sponsorluğunu üstlenecektir." denildi. Aynı zamanda açıklamada Türk Kürek Sporuna verdiği destekten ötürü Under Armour'a teşekkür edildi.



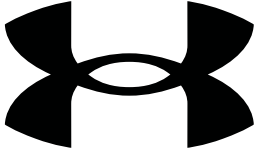
Under Armour became the clothing sponsor of the Turkish Rowing Federation. The Turkish Rowing Federation and Under Armour concluded an Olympic Crew Clothing Sponsorship agreement for 2023.

The Turkish Rowing Federation added a new sponsor with the agreement made with Under Armour. With the sponsorship agreement, it

was announced that Under Armour became the Olympic crew clothing sponsor of the Turkish National Rowing Team.

In the statement made by the Turkish Rowing Federation, the details of the sponsorship agreement were announced, saying "Welcome Under Armour". The statement contained the following words: "In line with the sponsorship

agreement, Under Armour will undertake the clothing sponsorship of the athletes and coaches in the Turkish National Rowing Team Olympic Crew, and of the administrators of the Turkish Rowing Federation in 2023." In addition, the statement included appreciation for Under Armour for the support it provided to Turkish Rowing Sports.



UNDER ARMOUR



UA FLOW VELOCITI WIND 2

EN YÜKSEK HIZDA ANTRENMAN

CJ JONES



CLAUDIA SAUNDERS



WWW.UNDERARMOUR.COM.TR



PARA-KÜREK ANA SPONSORU

THE MARMARA GROUP OLDU.

THE MARMARA GROUP BECAME THE MAIN SPONSOR OF PARA-ROWING.

Türkiye Kürek Federasyonu ile The Marmara Group arasında önemli bir sponsorluk anlaşması gerçekleştirildi. The Marmara Group, Türkiye Kürek Federasyonu bünyesinde oluşturulacak Para-Kürek branşı ana sponsoru oldu.

Türkiye Kürek Federasyonu ile The Marmara Group, Para-Kürek branşı oluşturmak adına güçlerini birleştirdi. Engelleri ortadan kaldıracak bu büyük iş birliği kapsamında The Marmara Group, oluşturulacak Para-Kürek branşının kurucu destekçisi ve resmi ana sponsoru oldu.

Yapılan sponsorluk anlaşmasına göre The Marmara Group, Türkiye Kürek Federasyonu çatısı altında kurulacak Para-Kürek branşının tüm ülkede yaygınlaştırılması ve geliştirilmesi, yurtiçi resmi Para-Kürek müsabakalarının gerçekleştirilmesi ve kurulacak Para-Kürek Milli Takımı'nın tüm faaliyetlerinin destekçisi olacak.

Yapılan sponsorluk anlaşmasının yakın zamanda düzenlenecek bir lansman ile kamuoyuna duyurulması bekleniyor.

An important sponsorship agreement was concluded between the Turkish Rowing Federation and The Marmara Group. The Marmara Group became the main sponsor of the Para-Rowing branch to be established within the structure of the Turkish Rowing Federation.

The Turkish Rowing Federation and The Marmara Group collaborated to establish a Para-Rowing branch. In the scope of this significant collaboration that will clear the way for Para-Rowing, The Marmara Group became the founding supporter and official main sponsor of the Para-Rowing branch to be established.

According to the sponsorship agreement made, The Marmara Group will support the country-wide spreading and development of the Para-Rowing branch to be established within the structure of the Turkish Rowing Federation, the implementation of official Para-Rowing competitions in the country and all the activities of the Para-Rowing National Team to be established.

It is expected that the sponsorship agreement made will be announced to the public with a launch to be held shortly.

PARA-KÜREK İÇİN İLK ADIM ATILDI

FIRST STEP FOR THE PARA-ROWING



Türkiye Kürek Federasyonu tarafından düzenlenen 1. Para-Kürek Çalıştayı, 3 Nisan'da The Marmara Taksim Otel'de gerçekleştirildi. Etkinliğe Türkiye Millî Paralimpik Komitesi üyeleri ve kürek kulüpleri de katıldı.

Türkiye Millî Paralimpik Komitesi ve The Marmara Group iş birliği ile Türkiye Kürek Federasyonu tarafından düzenlenen 1. Para-Kürek Çalıştayı, İstanbul The Marmara Taksim Otel'de gerçekleştirildi. Türkiye Kürek Federasyonu Başkanı Erhan Ertürk ile Yönetim Kurulu Üyeleri, kulüp temsilcileri ve Türkiye Millî Paralimpik Komitesi Genel Sekreteri İbrahim Gümüşdal da çalıştayda yer aldı.

Çalıştayın açılış konuşmasını gerçekleştiren Türkiye Kürek Federasyonu Başkanı Erhan Ertürk, bu çalıştayda atılacak adımlardan dolayı heyecanlı olduklarını belirtti. Para-

Kürek branşının kürek sporu adına önemli bir eksikliği gidereceğini belirten Erhan Ertürk, çalıştayda alınacak kararlar doğrultusunda pek çok önemli gelişme yaşanılacağını kaydetti. Para-Kürek tanıtım sunumunu gerçekleştiren Türkiye Kürek Federasyonu Paralimpik Kurulu Başkanı Murat Atay ise kulüp yetkilileri ve paralimpik komitesi üyelerini bilgilendirdi. Etkinlikte paralimpik geçmişi ve yapılması gerekenlere ilişkin deneyimlerini aktaran Türkiye Millî Paralimpik Komitesi Genel Sekreteri İbrahim Gümüşdal ise önemli önerilerde bulundu. Kulüp yetkilileri ve yönetim kurulu üyelerinin konuşmaları sonrası çalıştayda beyin fırtınası bölümüne geçildi.

Çalıştayda alınan kararlar doğrultusunda Para-Kürek branşının kurulmasına yönelik izlenilecek yol haritası belirlenirken, World Rowing ile ortak temas halinde destek alınacağı da bildirildi.



The 1st Para-Rowing Workshop organized by the Turkish Rowing Federation was held on April 3 at The Marmara Taksim Hotel. The Turkish National Paralympic Committee and rowing club members also attended the event.

The 1st Para-Rowing Workshop organized by the Turkish Rowing Federation was held on April 3 at The Marmara Taksim Hotel. The Turkish National Paralympic Committee and rowing club members also attended the event. The workshop was also attended by the Turkish Rowing Federation President Erhan Ertürk, Board Members, Club Representatives, and

the Secretary General of the Turkish National Paralympic Committee, İbrahim Gümüşdal.

In his opening speech, Erhan Ertürk, President of the Turkish Rowing Federation, expressed his excitement for the actions that will be conducted during this workshop. Erhan Ertürk stated that the Para-Rowing branch would address a significant need in the rowing sport and that many significant improvements would follow from the decisions made at the workshop. The Turkish Rowing Federation's President of the Paralympic Board, Murat Atay, gave an introduction to para-rowing to club officials

and members of the Paralympic committee. The Secretary General of the Turkish National Paralympic Committee, İbrahim Gümüşdal, shared his knowledge of the history of the Paralympics, what has to be done for the event, and provided significant recommendations. Following the remarks from the club members and board members, the workshop's brainstorming session got underway.

The roadmap to be followed for the development of the Para-Rowing branch was established, and assistance would be obtained in collaboration with World Rowing, according to the options made at the workshop.

**DR. H. MURAT ATAY**

TÜRKİYE KÜREK FEDERASYONU BAŞKAN VEKİLİ / TÜRKİYE
KÜREK FEDERASYONU PARALİMPİK KURULU BAŞKANI

Deputy President of the Turkish Rowing Federation / Chairman of the
Paralympic Board of the Turkish Rowing Federation

SPOR SAYESİNDE. ENGELLERİ YIKMAK

BREAKING BARRIERS THROUGH SPORTS

Kürek sporunun bütün spor dalları arasında en fazla dayanıklılık, güç, çalışma gerektiren bir branş olduğunu biliyoruz. Ancak bu sporu yapmak için tam bir psikolojik dayanıklılık, koordinasyon ve ekip çalışması gerektiğini de unutmamız lazım. Doğayla barışık, rekabetten güç alan, dostluğu ve barışı ön plana çıkaran, sosyal bir spor olan kürek sporu, ülkemizde de gittikçe yaygınlaşmakta ve hak ettiği popülerliği kazanmaktadır.

Ülkemizde milyonlarca farklı bedensel engele sahip olan vatandaşlarımız, ne yazık ki çok yönlü bir spor

dalı olan kürek sporunu yapma şansına sahip değiller. Bu sebeple Türkiye Kürek Federasyonu olarak bizler; bedensel engelli küreğini, yani Para-Rowing'i (Para-Kürek) ülkemizde hayat geçirmeye karar verdik.

Para-Rowing'in hayata geçirilmesine ilişkin ilk adım, 2005 yılında Türkiye Paralimpik Kurulu'nun öncülüğünde yapılan bir toplantıda atılmıştı. Bu toplantının neticesinde Para-Rowing, ülkemizde gerçekleştirilen resmi paralimpik branşlar kapsamına dahil edilmişti. Geçen süre zarfında birkaç bireysel girişimde bulunulsa da gerekli ekipman, tesis ve en önemlisi ekip çalışması yetersizliğinden dolayı bu proje hız kazanamamıştı.

Bu gerçekler ışığında; böylesi faydalı ve ufuk açıcı bir projenin gecikmesi oldukça üzücü olsa da artık geç kalınmış bir projeyi hayata geçiriyor, federasyon olarak bu konuda üstümüze düşen çalışmaları başlatmış bulunuyoruz. Bedensel farklılıklara bağlı olmaksızın, isteyen tüm vatandaşlarımızın güven içinde bu sporu yapabilmesi için öncelikle tesis, ekipman ve eğitimli antrenör eksiklerimizi tamamlıyoruz. İstanbul'da başlatacağımız Para-Rowing'in, kısa zaman içerisinde Türkiye geneline yayılmasını hedefliyoruz.

Amacımız, bedensel engelli vatandaşlarımızın spor vasıtasıyla tüm engelleri yıkmalarına vesile olmak ve belki de birçok sporcunun ülkelerini, bayraklarını uluslararası arenalarda temsil etmelerini sağlamaktır.

Kuruluş safhasında, önemli miktarlarda maddi yatırım ve zorlu bir planlama gerekiyor. Çalışmalarımız, bütün bu süreci federasyonumuz bünyesinde başlatarak sistemin doğru bir şekilde kurulması üzerine yoğunlaşıyor. Bu süreçte, yerel ve merkezi yönetimlerin desteğini şimdiden görüyoruz. Ayrıca bu çalışmalarımız The Marmara

Grubu'nun ana sponsorluğu sayesinde çok daha hız kazandı. The Marmara Grubu, verdiği destekle dünya standartlarına hızla ulaşmamızı sağlayacak imkanlar sağladı. Bu örnek sayesinde önümüzdeki günlerde daha fazla kurumsal desteklerin olacağını düşünüyoruz.

Şimdiye kadar yaptığımız çalışmalar kapsamında, Türkiye Paralimpik Komitesi'nin desteğiyle antrenör eğitimleri planlandı, Türk Silahlı Kuvvetleri bünyesinde, ülkemizdeki birçok gazi vatandaşımızla ilişkiye geçilmeye başlandı.

Hedefimiz, 2024 yılında gerçekleşecek olan ulusal yarışlarda, Para-Rowing yarışlarının da yer alması. Ayrıca ileri seviyede performans gösteren sporcularımızın yine 2024 yılında gerçekleşecek olan uluslararası yarışlarda ülkemizi temsil edeceğini ummaktayız.

Önümüzde halen yapılması gereken çok iş olduğunun farkındayız. Ancak kürek ailesinden Para-Rowing kategorisinde başlattığımız çalışmalara gelen destek, bizi daha da motive ediyor. Çok yakın zamanda bedensel farklılık gözetmeksizin tüm vatandaşlarımızı su üzerinde görmek en büyük dileğimizdir.

We know that rowing is a branch that requires the highest stamina, strength and exercise among all sports branches. However, we must not forget that complete psychological resilience, coordination and teamwork are required to practice this sport. Rowing is a social sport that is at peace with nature, powered by competition and highlighting friendship and peace, and it is becoming increasingly widespread and gaining the popularity it deserves in our country.

Unfortunately, millions of our citizens who have different physical disabilities in our country do not have the chance to practice the versatile rowing sport. Therefore, as the Turkish Rowing Federation, we made a decision to put Para-Rowing, which means rowing for the physically disabled, into practice in our country.

The first step for putting Para-Rowing into practice was taken at a meeting held in 2005 under the guidance of the Turkish Paralympic Board. As a result of this meeting, Para-Rowing was included in the scope of the official Paralympic branches practiced in our country. Although several individual attempts were made during this period, this project could not pick up speed due to the inadequacy of necessary equipment, facilities, and most importantly, teamwork.

Given these facts, although the delay in such a useful and inspiring project is rather sad, we are now implementing this long overdue project, and we have started the activities incumbent upon us as the federation. First of all, we are completing our deficiencies regarding facilities, equipment and trained coaches to allow all our willing citizens to practice this sport safely notwithstanding their physical differences. We aim at spreading Para-Rowing, which will start in İstanbul, throughout Türkiye in a short time.

Our objective is to let our physically disabled citizens clear the way through sports, and perhaps allow many athletes to represent their countries and flags in international arenas.

A significant amount of financial investment and challenging planning is required during the establishment period. Our activities focus on the correct establishment of the system by initiating the entire process within the structure of our federation. In this process, we already have the support of the local and central governments. Furthermore, our activities picked up much more speed thanks to the main sponsorship of The Marmara Group. With its support, The Marmara Group provided us with the resources that will allow us to reach world standards rapidly. Thanks to this example, we believe that there will be more corporate support in the upcoming days.

In the scope of the activities we carried out so far, coach training courses were planned with the support of the Turkish Paralympic Committee, and we started to contact many veteran citizens in our country within the structure of the Turkish Armed Forces.

Our objective is to include Para-Rowing in the national races that will be held in 2024. In addition, we hope that our athletes with advanced performance will represent our country in the international races that will be held in 2024.

We are aware that we still have a lot to do ahead of us. However, the support of the rowing community for the activities we initiated in the Para-Rowing category motivates us even more. It is our greatest desire to see all our citizens, notwithstanding their physical differences, on the water very shortly.

VEGAN BESLENEREK İYİ BİR KÜREK SPORCUSU OLUNUR MU?

*IS IT POSSIBLE TO BECOME A GOOD
ROWING ATHLETE WITH A VEGAN DIET?*

Sporcuların beslenme ihtiyacı kişiden kişiye ve yapılan spor dalına göre değişiklik göstermektedir. Bu yüzden her sporcunun beslenme düzeni özelleştirilmektedir. Günümüzde vegan ve vejetaryen beslenme alışkanlıkları dünya çapında büyük popülerlik kazanıyor. Bu durum, bazı seçkin sporcuları şu soruyu sormaya sevk ediyor: “Etin beslenmemde ki payını azaltır ya da çıkarırsam, yine de yüksek performanslı bir sporcu olabilir miyim?”

Vejetaryen olmak et yememek anlamına gelirken, vegan olmak et ile birlikte hiçbir hayvansal gıda yememek anlamına gelmektedir. Bu beslenme “et (balık, kabuklu deniz ürünleri ve böcekler dahil), süt ürünleri, yumurta ve bal gibi tüm hayvansal gıdalardan kaçınan, bitki temelli bir beslenmedir.” Yani bir hayvansa (örneğin et), bir hayvandan geliyorsa (örneğin süt, yumurta) veya bir hayvan tarafından kendi kullanımı için yapılmışsa (bal), bu gıdalar veganlar için beslenme dışıdır.

Sağlıklı ve genç sporcular için önerilen makro besin alımı; antrenman döngüsü, yapılan sporun türü ve beden kütle indeksine göre değişiklik gösterse de öneriler aşağı yukarı aynıdır. Ancak özel durumları olan sporcularda daha da detaylı beslenme düzenlemeleri yapmak ve daha fazla profesyonel yardım almak gerekmektedir.

The dietary needs of athletes vary from person to person and according to the practiced sports branch. Thus, the diet of each athlete is customized. Today, vegan and vegetarian eating habits are gaining popularity around the world. This is prompting some elite rowers to ask the question: “Can I reduce or eliminate meat from my diet and still be a high performance athlete?”

While being a vegetarian means not eating meat, being a vegan means not eating meat and also not eating any animal products. This diet is “a plant-based diet avoiding all animal food such as meat (including fish, shellfish and insects), dairy, eggs and honey.” So, if it is an animal (e.g. meat), comes from an animal (e.g. milk, eggs), or is made by an animal for its own use (honey), it is off the menu for vegans.

The macronutrient intake recommended for healthy young athletes varies according to the training cycle, type of the practiced sport and body mass index, but the recommendations are more or less the same. However, athletes with special conditions have to make more detailed dietary arrangements and seek more professional help. Vegetarian or vegan athletes take less protein, iron, zinc, etc. containing food compared to omnivorous athletes. Hence, it is necessary to plan the diets of these athletes better.





Vejetaryen veya vegan sporcular; protein, demir, çinko vb. içeren besinleri omnivor sporculara göre daha az almaktadır. Bu yüzden bu sporcuların beslenmelerini daha iyi planlamak gerekmektedir.

Veriler, veganların hepoburlardan daha az enerji tükettiğini göstermektedir. Araştırmalar, hepobur bir beslenmeye kıyasla vejetaryen beslenmenin genellikle protein, yağ, B12 vitamini, Riboflavin, D vitamini, kalsiyum, demir ve çinko açısından daha düşük olduğunu göstermektedir. Bazı vegan diyetler, yalnızca çiğ gıdaların tüketimini teşvik eder ve veriler, bu diyetler tüketildiğinde zayıf makro besin emilimine ve kilo kaybına sebep olabileceği düşünülmektedir. Vejetaryen ve vegan beslenme, ayrıca çok yüksek lif tüketimini sağlar ve bitki bazlı gıdalar bu nedenle düşük enerji yoğunluğuna sahip olma ve erken doymayı teşvik etme eğilimindedir. Bu faktörler,

Data demonstrate that vegans consume less energy than omnivores. Research shows that a vegetarian diet, compared to an omnivore diet, has generally lower levels of protein, fat, vitamin B12, Riboflavin, vitamin D, calcium, iron and zinc. Some vegan diets promote the consumption of raw foods only, and data suggest that the consumption of these diets may lead to poor macronutrient absorption and weight loss. Vegetarian and vegan diets also provide a very high fiber consumption and therefore plant-based foods tend to have low energy density and promote early satiety. While these factors can help weight loss purposes, they may lead to problems when trying to achieve a high-calorie athlete diet. In cases where a high-calorie diet is required, increasing the frequency of eating and the consumption of energy-dense foods such as nuts, seeds and oils may help to achieve the calorie targets.

Protein intake is the issue of the highest concern for vegetarian and



ALİ FEZA TUNÇ

TÜRKİYE KÜREK FEDERASYONU MERKEZ HAKEM KURULU BAŞKANI

CHAIRMAN OF THE CENTRAL BOARD OF REFEREES OF THE TURKISH ROWING FEDERATION

kilo verme amaçları için yardımcı olabilirken, yüksek kalorili bir sporcu diyeti elde etmeye çalışırken sorunlara yol açabilir. Yüksek kalorili bir diyetin gerekli olduğu durumlarda, beslenme sıklığını artırmak ve kabuklu yemişler, tohumlar ve yağlar gibi enerji yoğun gıdaların tüketimini artırmak kalori hedeflerine ulaşılmasını sağlamak için yardımcı olabilir.

Protein alımı vejetaryen ve vegan sporcularda en endişe duyulan konudur. Protein alımı için kuru baklagillerin diyetle dahil edilmesi ve sık tüketilmesi önerilmektedir. Proteinin yetersiz alındığı durumlarda ise bitkisel kökenli protein takviyeleri düşünülmelidir.(3) Bu konuya cevap bulmak isteyen Dünya Kürek Federasyonu (World Rowing), Dünya Şampiyonu Hollandalı Deniz Küreği sporcusu Janneke van der Meulen ve Tokyo 2020 Olimpiyatlarında Altın madalya sahibi Kanada kadınlar sekiz tek dümencili ekibi dahil olmak üzere Kanada'nın en iyi kürekçileriyle olan Kanada Kürek Federasyonu performans beslenme uzmanı Kim McQueen ile bağlantı kurdu. Sonuçta yiyeceğin kendisinden çok, yediğiniz yiyeceğin içinde neler olduğuyla ilgili ortaya çıktı.

Janneke van der Meulen, 2021 Dünya Deniz Küreği Şampiyonası'nda Hollanda karma iki çifte ekibinin bir parçası olarak ilk altınını kazandığında, bu durum bir kürekçi için

vegan athletes. For protein intake, it is recommended to include legumes in the diet and consume them frequently. In cases of inadequate protein intake, plant-based protein supplements should be considered.(3) To find an answer, World Rowing connected with World Champion Dutch coastal rower, Janneke van der Meulen, as well as Kim McQueen, Rowing Canada Aviron's performance nutritionist who has worked with Canada's top rowers including the Tokyo 2020 Gold medalist women's eight. The answer, it turns out, has more to do with what's inside the food you are eating than the food itself.

When Janneke van der Meulen won her first gold as part of the Dutch Mixed Double at the 2021 World Rowing Coastal Championships, it marked a high point in her career as a rower. She had reached the pinnacle of performance in one of the sport's newest, fastest growing,



kariyerindeki yüksek noktalardan biri oldu. Sporun en yeni, en hızlı büyüyen ve en zorlu disiplinlerinden biri olan Deniz Küreği'nde performansın zirvesine ulaşmıştı. Kulağa şaşırtıcı gelebilecek şey, bunu bir vegan olarak yapmasıydı.

Bazıları için vegan beslenmeyi tercih etmek sağlık açısından, bazıları için ise etik bir karardır. Van der Meulen dahil bazıları için bu ikisinin karışımı. Verdiği röportajda Van der Meulen, etten vegan beslenmeye geçişi hakkında "Bir vejeteryan olarak başladım ve yavaş yavaş meyveli-vegaya geçtim. Artık hayvansal ürünleri yemek için herhangi bir argümanım yoktu. Meyveler ve bazı bitkiler merkezli bir vegan diyet önemli performans avantajları sağlayabilir." diyor.

Kanada'nın en iyi kürekçilerine performanslarını artırma konusunda yıllarca danışmanlık yapan McQueen, "Vücutta olan her şey beslenmeyi gerektirir. Vücudumuzun inşa edilme şekli, aktif olduğumuzda çalışma şekli karbonhidratlar ve yağlar tarafından yönlendirilir. Bu nedenle bir şeyler yapmak için vücutta doğru besinlere sahip olmamız gerekir." Antreman taleplerinin diğer birçok spor aktivitesinden önemli ölçüde daha yüksek olduğu kürekçiler için bu besinlere olan talep de daha yüksektir. McQueen, "Kürekçilerin vücutlarının günde 5000 ila 10.000 kaloriye ihtiyaç duyduğunu, Kürekçilerin genellikle gurur duydukları yüksek tempolu antrenmanların, aynı zamanda iyi bir beslenme için engel oluşturduğunu, o kadar çok antremanın, beslenmenin iyileşmesi ve yeniden inşa edilmesi için zaman aldığını." belirtiyor.

Jeller gibi yutulması ve sindirilmesi kolay beslenme ürünlerindeki gelişmelere rağmen, antrenman sırasında vücudun ihtiyacı olan yakıtı doldurmak kürekçiler için diğer birçok sporcuya göre daha zordur. McQueen "Elinizde bir kürek var, yani bu, ağızınıza yiyecek koyabileceğiniz bir bisiklete binmek gibi değil." diyor. Bu nedenle, kürekçilerin

and most demanding disciplines, coastal rowing. What might sound surprising was that she did it as a vegan.

For some making the choice to go with a vegan diet is based on health, for others it is an ethical decision. For some, including van der Meulen, it's a mix of both. In an interview, "I started as a vegetarian and moved slowly to fruity-vega," says van der Meulen of her transition away from meat toward a vegan diet. "I no longer had any argument to eat animal products. A vegan diet centered around fruits and some plants can yield significant performance advantages."

"Everything that happens to the body requires nutrition," says McQueen, who has spent years advising Canada's top rowers on fuelling world-class performances. "The way our body is built, the way it functions when we are active is driven by carbohydrates and fats. So we need to have the right nutrients on board to do things." For rowers, where the demands of training are significantly higher than many other activities, the demand for these nutrients is also higher. McQueen notes that "rower's bodies require between 5000 to 10,000 calories per day, that the high volumes of training that rowers often pride themselves on also presents a barrier to nutrition, and that so much training takes up time that could be used for nourishment to recover and rebuild."

Despite advancements in easy to ingest and digest nutritional products like gels, fuelling during training is more difficult for rowers





besinlere ihtiyaç duyduğuna ve seçkin kürekçilerin olabildiğince sık, yani kürek çekmedikleri veya uyumadıkları zamanlarda vücudun ihtiyacı olan yakıtı doldurmaları gerektiğine şüphe yok. Ancak bu besinler nelerdir ve daha da önemlisi kürekçiler bunları nereden bulabilir?

McQueen, "Protein, karbonhidratlar (karbonhidratlar) ve yağ, üç temel besin kategorisidir. Üçü de sporcular için önemlidir. Karbonhidrat ve yağ, vejetaryen veya vegan kaynaklarında yeterince yayginken, proteinin geleneksel olarak öncelikle etten geldiği düşünülür. Protein, ette olduğu gibi aynı zamanda yumurta, yoğurt, yulaf veya fındık ve fındık ezmelerinde de bulunmaktadır. Protein tozları bazen iyi bir seçenektir. Çünkü çok fazla antrenman sebebiyle besin talebi yüksek olduğunda sıvı olarak özümsemeleri kolaydır." diyor.

Dolayısıyla uzmanlar, insan vücudunun ihtiyaç duyduğu besinleri içeren gerçek yiyecekleri tüketmelerini ve toz veya diğer takviye ürünlerle beslenme yerine "önce yiyecek" tutumunu öneriyor.

than most other athletes. "You have an oar in your hands," points out McQueen, "so it is not like being on a bike where you can put food in your mouth." So, there is no question that rowers need nutrients and elite rowers need to be fuelling as often as they can, which is pretty much whenever they are not rowing or sleeping. But what are nutrients and, more importantly, where can rowers get them?

"Protein, carbohydrates (carbs) and fat are the three nutrient categories," says McQueen. "All three are important for athletes. While carbohydrates and fat are common enough in vegetarian or vegan sources, protein is traditionally thought of as coming primarily from meat. There is protein in meat, but also in eggs, yogurt, oats or nuts and nut butters. Protein powders are sometimes a good option because they are easy to assimilate as a liquid when demands for nutrients are high with lots of training volume."

She recommends a "food first" attitude of looking for real food containing the nutrients human bodies need and supplementing with powders or other products rather than using them as a replacement for real food.



BÜYÜKLERDE AVRUPA BEŞİNCİLİĞİ

SENIORS EUROPEAN FIFTH PLACE

Slovenya'da düzenlenen Büyükler Avrupa Şampiyonası'na katılan Türkiye Kürek Milli Takımı yurda döndü. Yarışlarda ekiplerimiz, Avrupa beşinciliği ve C Final ikinciliği elde etti.

The Turkish Rowing National Team, which participated in the European Rowing Championships in Slovenia, returned home. Our crews won one European fifth place and one C-Final second place in the races.

25-28 Mayıs tarihlerinde Slovenya'nın Bled kentinde düzenlenen Büyükler Avrupa Şampiyonası yarışları tamamlandı. Şampiyonaya Kadınlar Hafif Kilo Tek Çifte (LW1X) kategorisinde katılan Elis Özbay, kıyasıya geçen A Final yarışını 07:42.01'lik derece ile beşinci sırada tamamlayarak adını Avrupa Beşincisi olarak yazdırdı.

Yarışlarda Enes Gök ve Şefik Çakmak ikilisinden oluşan Hafif Kilo İki Çifte ekibi ise yarışları 06:29.56'lık derece ile C Final yarışını ikinci olarak tamamladı.

The races for the European Rowing Championships, held in Bled, Slovenia on May 25-28, were completed. Elis Özbay, who raced in the championships in the Lightweight Women's Single Sculls (LW1X) category, finished the A-Final race with brisk competition with a time of 07:42.01 and won European Fifth Place.

The Lightweight Men's Double Sculls crew, consisting of Enes Gök and Şefik Çakmak duo, finished the C-Final race in second place with a time of 06:29.56.



ANTRENÖR EĞİTİM PROGRAMI
İLE



SPOR
HER
YERDE



T.C. GENÇLİK VE
SPOR BAKANLIĞI

KÜREKTE AVRUPA HEYECAN GİDEREK ARTIYOR: EV SAHİBİ EDİRNE'NİN LOGOSU BELLİ OLDU.

EUROPEAN THRILL GROWS IN ROWING:
HOST EDİRNE'S LOGO UNVEILED.



Avrupa Kürek Federasyonu tarafından Edirne ev sahipliğinde yapılacak 2024 yılı U23 Avrupa Şampiyonası konsept logosu belli oldu. Ev sahibi Edirne'yi simgeleyen logo, Türkiye Kürek Federasyonu tarafından duyuruldu.

2024 yılında düzenlenecek U23 Avrupa Şampiyonası logosu European Rowing tarafından tanıtıldı. Ülkemizde ilk kez olimpiik tekne sınıflarının yarışacağı bir Avrupa kürek şampiyonasının ev sahibi olacak Edirne, tasarlanan konsept logoda yerini aldı. European Rowing tarafından yarışların yapıldığı illerdeki öne çıkan değerlere yer verilen logoda, Edirne'nin sembol yapılarından Meriç Köprüsünün yer alması dikkat çekti.

Geçtiğimiz yılın Eylül ayında Çekya'nın Racice kentinde düzenlenen 2024 yılı U23 Avrupa Şampiyonası ev sahipliği oylamasında oy birliği ile ev sahibi seçilen Edirne ilinde, şampiyona için yoğun hazırlıklar başlatılmıştı. Edirne Valiliği ve Türkiye Kürek Federasyonu tarafından yapılan yeni bir parkur inşası, Türkiye'nin ilk uluslararası standartlardaki kürek parkuru olma özelliğini taşıyacak.

Edirne ev sahipliğinde düzenlenecek organizasyonun tarihlerinin ise yakın bir zamanda Dünya Kürek Federasyonu tarafından duyurulacağı kaydedildi.

The concept logo of the 2024 U23 European Championships, to be held by the European Rowing Federation in Edirne, was unveiled. The logo, which symbolizes the host Edirne, was announced by the Turkish Rowing Federation.

The logo of the U23 European Championships to be held in 2024 was introduced by European Rowing. Edirne, which will host a European rowing championship where Olympic boat classes will compete in our country for the first time, took its place in the designed concept logo. European Rowing includes in the logos the outstanding values of the cities where the races are held, and the logo for Edirne illustrates the Evros Bridge, one of the symbolic structures of the city.

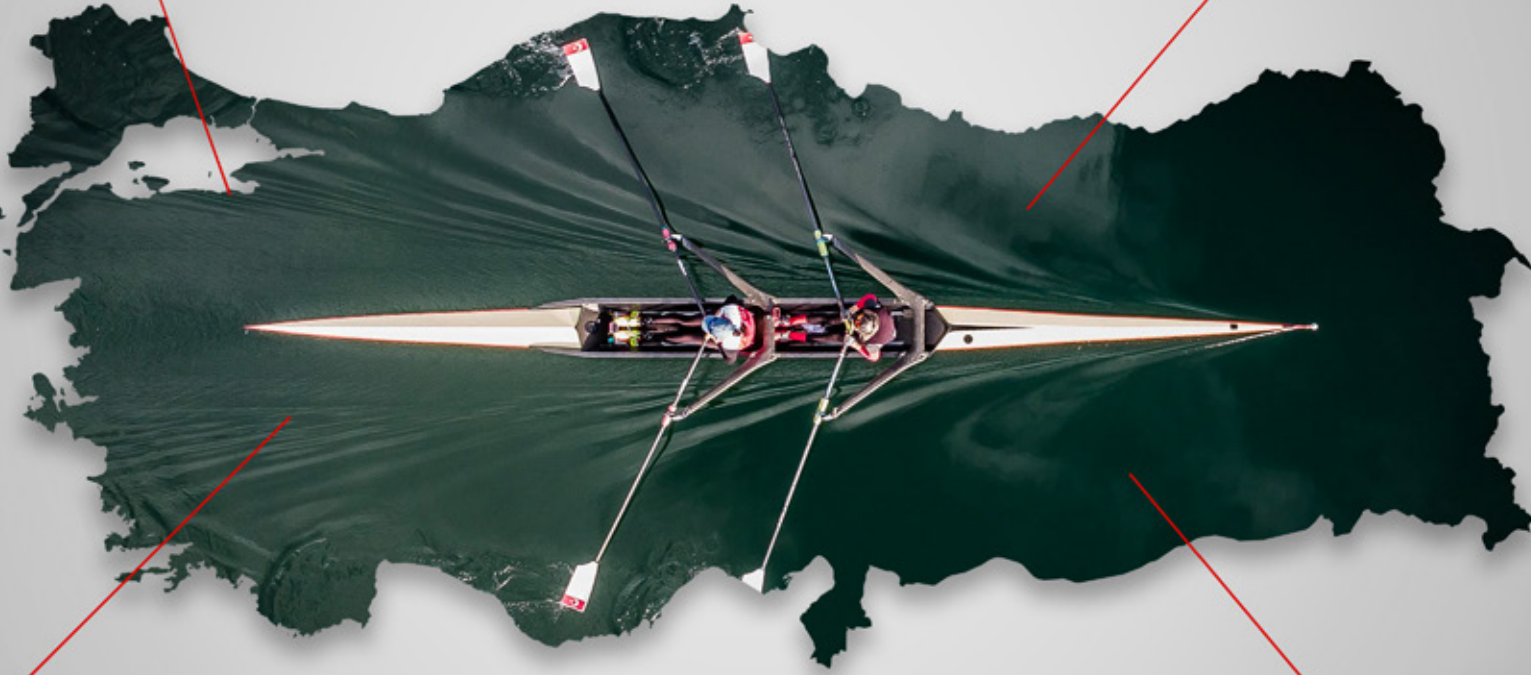
Edirne was unanimously selected as the host of the 2024 U23 European Championship in the voting held in Racice, Czechia in September last year, and intensive preparations were initiated for the Championship. The new track built by Edirne Governorship and the Turkish Rowing Federation will be Türkiye's first rowing track at international standards.

It was stated that the dates of the organization to be hosted by Edirne will be announced soon by the World Rowing Federation.

SPOR TOTO'DAN TÜRKİYE'YE DESTEK.

Spor kulüplerimize
5 Milyar 161 Milyon ₺

Halkımıza
306 Milyar 874 Milyon ₺



**Ülkemize 9450 adet
yeni spor tesisi**

Vergiler yoluyla hazinemize
124 Milyar 457 Milyon ₺

SPORTOTO
TEŞKİLAT BAŞKANLIĞI

www.sportoto.gov.tr

KÜREK BRANŞINDA PSİKOLOJİK DANIŞMAN RÖLÜ

THE ROLE OF PSYCHOLOGICAL
COUNSELOR IN ROWING



“KÜREK SPORU, PSİKOLOJİK DAYANIKLILIK İSTEYEN ZORLU BİR BRANŞ”

Kürek sporu; güç ve dayanıklılık gibi temel motorik özelliklerin geliştirilmesinin yanı sıra konsantrasyon ve zihinsel olarak mücadele gerektiren bir branştır. Doğası gereği kürek sporu, yoğun kontraksiyon, buna bağlı olarak yüksek şiddette innervasyon ve tüm bu fizyolojik ve nörolojik hareketliliği kontrol edecek beyinsel bir aktivite gerektirmektedir. Bu tümleşik beyin, sinir ve kas aktivitesinin, yüksek şiddette ve fiziksel eşgüdüm içinde gerçekleştirilmesi nedeniyle kürek sporu; gerçek anlamda bir psikolojik dayanıklılık isteyen zorlu bir branştır.

“GERÇEK YARIŞ 2000 METRE Mİ? YOKSA TÜM SEZON MU?”

Bu zorlu branшта psikolojik danışmanın rolü de en üst seviyedir. Genelde kürek yarışları, 2000 metre mesafede gerçekleştirilir. Fakat bir sporcu için gerçek yarış sadece 2000 metrede mi,

“ROWING IS A CHALLENGING BRANCH THAT REQUIRES PSYCHOLOGICAL RESILIENCE”

Rowing is a branch that requires concentration and mental struggle, as well as developing basic motoric characteristics such as strength and resilience. Rowing intrinsically requires intense contraction and dependently high innervation, and a cerebral activity that controls all this physiological and neurological mobility. Since this integrated brain, nerve and muscle activity is carried out with high intensity and in physical coordination, rowing is a challenging branch that requires psychological resilience in real terms.

“IS THE REAL RACE FOR 2000 METERS? OR FOR THE WHOLE SEASON?”

The role of the psychological counselor is also very important in this challenging branch. Generally, rowing races are held on 2000-meter tracks. But for an athlete, is the real race for only 2000 meters, or is it for the whole season through which the athlete prepares for the competition? In other words, does psychological resilience manifest itself only during the races or during the process through which the athlete prepares for the races? In our country, there are two important races during the rowing season. One of these is the Türkiye Cup, and the other is the Türkiye Championship. The athletes go through an intensive camp period to prepare for these two races and during this period, they give of themselves

**BÜŞRA SARITEMUR**

TÜRKİYE KÜREK FEDERASYONU
PARALİMPİK KURULU ÜYESİ

Member of the Paralympic Board of
the Turkish Rowing Federation

yoksa sporcunun yarışmaya hazırlandığı bütün sezon mudur? Diğer bir deyişle psikolojik dayanıklılık yalnız yarışta mı ortaya çıkıyor, yoksa sporcunun yarışlara hazırlandığı süreçte mi? Kürek sezonu içerisinde ülkemizde iki önemli yarış mevcut. Biri Türkiye Kupası, diğeri ise Türkiye Şampiyonası. Bu iki yarışa hazırlanmak için sporcular yoğun bir kamp süresi geçirmekte; bu süreçte ailelerinden, eğitim hayatlarından ve sosyal hayatlarından fedakârlık ederek zorlu antrenman dönemlerine maruz kalmaktadırlar. Bu süreçte sporcular, yaşanan fiziksel zorluğun yanında psikolojik sağlamlık düzeyini de maksimum kapasite geliştirmek zorundadırlar. İşte bu noktada psikolojik danışmanın önemi ortaya çıkmaktadır. Asıl psikolojik destek ihtiyacı, yarışlara hazırlık sürecinde başlar. Dolayısıyla sporcu için asıl yarış 2000 metre değil, tüm sezondur. Yarışa hazırlık sürecinde antrenman baskısı, antrenöre kendini kanıtama baskısı, sezon sonundaki yarışın getirdiği stres gibi pek çok etken, yavaş yavaş sporcunun psikolojisinde yer edinir. Bu durum antrenmanlar sırasında pek anlaşılmasa da yarış günü geldiğinde bir anda ortaya çıkmakta ve sporcu beklenilenden uzak bir performans verebilmektedir. Dolayısıyla bütün sezon sporcunun psikolojisine destek sağlayacak, onu anlayacak ve yönlendirecek bir profesyonelin olmaması, sporcunun başarısını da olumsuz yönde etkileyebilmektedir.

“PSİKOLOJİ UZMANI; BİR TEKNE, BİR ÇİFT KÜREK VE BİR ANTRENÖR KADAR ELZEM BİR İHTİYAÇ”

Peki psikolojik destek sporcuya ne sağlar? Elbette en başta sporcunun kendini tanımasını ve kendine güvenmesini. Bu da rakibin veya antrenörün, sporcu üzerinde oluşturacağı baskıyı ve stresi minimuma indirip, yarış performansını en üst düzeyde sergilemesini sağlar. Bu süreçte sporcularda elbette ki kaygı olacak. Ancak sporcunun kontrol seviyesinde seyreden bir kaygı ile kalması, destek sağlayan profesyonel bir psikolojik danışman ile sağlanabilir. Sporcunun korku ve endişe duymadan, kaygılarını ve düşüncelerini paylaşabileceği alanın da uzman birinin olması; kürek sporu için olmazsa olmazlardan bir tekne, bir çift kürek ve bir antrenör kadar elzem bir ihtiyaçtır. Ve gerçek yarışma sadece 2000 metre değil, tüm sezondur.

by sparing less time for their families, education and social lives, going through demanding training sessions. During this process, in addition to the physical challenges they face, the athletes have to develop their psychological resilience level to the maximum capacity. At this point, the importance of psychological counselor surfaces. The real need for psychological support begins in the process of preparation for races. Therefore, the real race for the athletes is not 2000 meters, but the whole season. In the process of preparation for the races, numerous factors such as the pressure of training, the pressure of proving him/herself to the coach and the stress caused by the race at the end of the season gradually make marks on the athlete's psychology. While this condition may not come out during the training sessions, it may emerge suddenly on the race day and the athlete's performance may be far less than expected. Therefore, the absence of a professional who will support the athlete's psychology, and understand and guide the athlete throughout the whole season may also negatively affect the athlete's success.

“A PSYCHOLOGICAL SPECIALIST IS A NEED AS ESSENTIAL AS A BOAT, A PAIR OF OARS AND A COACH”

So, what does psychological support provide for the athlete? To begin with, it surely helps the athlete to know and trust him/herself. This minimizes the pressure and stress caused on the athlete by the opponent or coach and enables the athlete to demonstrate maximum race performance. Of course, the athletes have anxiety in this process. However, a professional psychological counselor providing support can ensure that the athlete has a controllable level of anxiety. The presence of a specialist with whom the athlete can share his/her concerns and opinions without fear and anxiety is a need as essential as a boat, a pair of oars and a coach, which are prerequisites for rowing. And the real race is not only 2000 meters but for the whole season.

HEM EŞİTLİK HEM ÇEVRE İÇİN #KÜREKTEBERABER

FOR BOTH EQUALITY AND ENVIRONMENT
#KÜREKTEBERABER



Eşit ve Yeşil sloganıyla çıkılan yolda ilk kürek çekildi. Türkiye Kürek Federasyonu Cinsiyet Eşitliği Komisyonu tarafından düzenlenen "Eşit ve Yeşil" farkındalık etkinliği, 2 Haziran'da İstanbul'da gerçekleştirildi.

Haliç'teki Bilgi Üniversitesi kampüsü içinde yer alan Bilgi Kürek ve Vira Kürek tesislerinde Özsay Group ve Starçelik destekleri ile gerçekleştirilen "Eşit ve Yeşil" etkinliğine 12 kulüpten 110 sporcu katıldı. Temiz su, cinsiyet eşitliği ve

sürdürülebilir çevre konularında farkındalık oluşturmak için düzenlenen etkinliğe kürek camiasının gösterdiği yoğun ilgi, "kürekte beraber" sloganını destekler nitelikte bir şölene dönüştü. Toplumsal cinsiyet eşitliğine ve yeşil çevreye duyarlı sporcuların bir araya geldiği etkinlik, kürek sporunun birlikteliğini bir kez daha gösterdi.

Akşam saatlerinde başlayan etkinlikte Türkiye Kürek Federasyonu Cinsiyet Eşitliği Komisyonu Üyesi Behice



The first rowing activity was held on the road set out with the 'Equal and Green' slogan. The "Equal and Green" awareness event, organized by the Gender Equality Commission of the Turkish Rowing Federation, was held in İstanbul on June 2.

110 athletes from 12 clubs participated in the "Equal and Green" event, held with the support of Özsay Group and Starçelik at Bilgi Rowing and Vira Rowing facilities inside the Bilgi University campus at the Golden Horn. The deep interest of the rowing community in the event, which was

held to raise awareness on clean water, gender equality and sustainable environment, turned into a feast supporting the "together in rowing" slogan. The event brought together the athletes responsive to gender equality and a green environment, and once again demonstrated the solidarity of the rowing community.

The event started in the evening hours and Behice Aslıhan Dizdaroğlu, Member of the Gender Equality Commission of the Turkish Rowing Federation, made an opening speech stating the purpose of the event.



Aslıhan Dizdaroğlu etkinliğin amacını açıklayan bir açılış konuşması gerçekleştirdi. Yaptığı konuşmada Dizdaroğlu, Temiz su hedefi çerçevesinde suyu korumanın ve cinsiyet eşitliğini sağlamanın önemine vurgu yaptı. Kürek sporunun spordaki ilkleri gerçekleştirdiğini söyleyen Dizdaroğlu, federasyon yönetimine de teşekkür etti.

Mix iki çifte (2x) ve Mix dört çifte (4x) tekne sınıflarında suya inen ekipler, 500 metre boyunca eşitlik ve temiz su için kürek çekti. Farkındalık için suya inen tüm ekipler, etkinlik sonunda düzenlenen ödül töreni ile Eşit ve Yeşil madalyalarını boyunlarına taktı. Etkinlik boyunca objektiflere eğlenceli karelerin yansıdığı organizasyon festival havasında geçti. Aynı zamanda etkinlikte, Şubat ayında yaşanan depremde hayatını kaybeden kürek sporcuları da anıldı.

In her speech, Dizdaroğlu highlighted the importance of protecting water in the frame of the Clean Water goal, and ensuring gender equality. Dizdaroğlu stated that rowing broke new grounds in sports, and thanked the federation management.

clean water. All the crews that took to the water for awareness were awarded their Equal and Green medals at the award ceremony held at the end of the event. The organization had a festive spirit, with fun shots caught by the cameras throughout the event. The rowing athletes who lost their lives in the earthquake in February were also commemorated during the event.

The crews, who took to the water in Mix double sculls (2x) and Mix quadruple sculls (4x) categories, rowed for 500 meters for equality and



HALIÇ GELENEĞİ DEVAM ETTİ

THE GOLDEN HORN
TRADITION CONTINUED



İstanbul Büyükşehir Belediyesi tarafından düzenlenen Uluslararası Haliç Kürek Yarışları'nın (Golden Horn Rowing Cup) üçüncüsü gerçekleştirildi. Yarışlarda Marmara suları enfes görüntülere sahne oldu.

10-11 Haziran tarihlerinde Haliç'te düzenlenen Uluslararası Haliç Kürek Yarışları'na 18 kulüp ve 395 sporcu katıldı. Haliç Su Sporları Merkezi'nin açılışının da gerçekleştirildiği

The International Golden Horn Rowing Cup, organized by İstanbul Metropolitan Municipality, was held for the third time. The waters of Marmara witnessed fantastic scenes during the races.

18 clubs and 395 athletes participated in the International Golden Horn Rowing Races held at the Golden Horn on June 10-11. The boats competed fiercely for two days in the races, during which the Haliç Water Sports Center was also opened. The boats started from the

yarışlarda iki gün boyunca tekneler kıyıya rekabet etti. Haliç Köprüsü'nden başlayarak Unkapanı köprüsüne kadar yarışan tekneler, Unkapanı Köprüsünden dönerek tekrar Haliç Köprüsü'nde bitiş çizgisine ulaştı.

Yarışlarda dereceye giren ekiplere ödülleri İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu, Beyoğlu Büyükşehir Belediye Başkanı Haydar Ali Yıldız tarafından verildi.

Haliç Bridge and raced until the Unkapanı Bridge, and returning from the Unkapanı Bridge, they reached the finishing line again at the Haliç Bridge.

The awards of the crews which ranked in the races were presented by Ekrem İmamoğlu, Mayor of İstanbul Metropolitan Municipality, and Haydar Ali Yıldız, Mayor of Beyoğlu.

LÖSEV

Lösemili Çocuklar Vakfı

TÜM BANKA
ŞUBELERİNDEN
LÖSEV BAĞIŞ

ALO LÖSEV
0312 447 06 60

ONLINE BAĞIŞ
losev.org.tr

Vekaleten kurban kesiyoruz çünkü...

Her Kurban Lösemili Çocuklara Can



Telefonunuzun
kamarasıyla
kodu okutarak
bağış yapabilirsiniz

KÜREK SPORU BURSLARI

SCHOLARSHIPS FOR ROWING

Tüm "KAYIKHANE" okuyucularını kalpten selamlayarak hızlı bir giriş yapmak istiyorum. Bu dergi, bir basın mensubu olan beni çok heyecanlandırdı. Kürek sporunu seven, ilgilenen herkesin koleksiyonunda yer alacağına emin olduğum bu eserin ekibinde olduğum için çok şanslı ve mutlu hissediyorum.

Spor yapan gençlerin en çok sporu bıraktıkları dönem olarak ne yazık ki üniversite sınavına hazırlandıkları dönemi görüyoruz. Maalesef ülkemizin hayat şartları, gençlerimizi böyle bir tercih yapmak zorunda hissetmelerine neden oluyor. Kürek özelinde örnek vermek gerekirse; 2022 yılında 17-18 yaş lisanslı kürek sporcusu sayısı 147 erkek ve 70 kadın sporcu iken, 19-22 yaş grubunda sayının 69 erkek ve 27 kadın sporcuya dramatik bir şekilde düştüğünü görmekteyiz. Oysa kürek sporu, bilindiği üzere geç özelleşilen bir spor. Dolayısıyla büyük yaş grubundaki sporcular çok kıymetli. Spor yapmanın hem bedeni hem zihni hem ruhu iyileştirmesine rağmen bu katkılarından vazgeçip, sadece gençlerin gelişimini ders çalışma perspektifine indirgemek, bakış açılarını geliştirmelerine engel olmaktadır. Aslında spor, eğitimin ayrılmaz bir parçasıdır.

Batı ülkelerinde temel eğitimin neredeyse spora %30'unu ayırmalarının sebebi, sporu insanı hem bedenem hem de manen dayanıklı ve iyi vatandaş olma eğitimi vermenin bir yöntemi olarak kullanmalarındır. Spor, insanın aidiyet ihtiyacının da sağlıklı bir şekilde yönetilmesini

Sadly, the period when young athletes quit sports most often is the period when they are preparing for the university admission exam. Unfortunately, the living conditions of our country oblige our youth to make such a choice. As an example specific to rowing, while the number of licensed rowing athletes in the 17-18 age group was 147 males and 70 females in 2022, these numbers dramatically decrease to 69 males and 27 females in the 19-22 age group. However, as we know it, rowing is a sport in which specialization is gained late. Therefore, the athletes in the senior age group are very valuable. Although sports improve the body, mind and soul, renouncing these contributions and reducing the development of the youth to the perspective of studying prevent them from developing their points of view. As a matter of fact, sports are an inseparable part of education.

The reason for the Western countries to reserve almost 30% of basic education for sports is to use sports as a method of training people to be both physically and spiritually durable and good citizens. Sports also help people to healthily manage their need for belonging. To ensure the continuity of these benefits in a wider perspective, many high schools and universities offer educational scholarship

sağlamaktadır. Bu faydaların geniş perspektifte devamlılığını sağlayabilmek için pek çok lise ve üniversite, sporcu gençlere eğitim bursu olanakları sunar. Gençler Milli sporcu olmasalar bile iyi sporcular olmaları durumunda bu burslara hak kazanmaktadırlar.

Kürek sporu için burs başvurularında yurt dışındaki sporcular; ergometre derecesi, varsa katıldığı yarışlardaki başarıları, okul ders not ortalama belgesi ve referans mektubunun yanı sıra sporcunun kendini ifade ettiği bir yazı ile başvurulabiliyor. Okulların bu sporculara burs vermekteki motivasyonu, öncelikle iyi insan yetiştirme temel amacı ve tabii ki sporcunun başarıları ile okul isminin duyulmasına katkı sağlaması, mezunların okula aidiyet duygularını canlı tutarak yaşam boyu okullarına katkıda bulunmaya devam edebilmelerine teşvik etmek geliyor. Bu yaklaşım ile yıllar içinde geometrik olarak artan şekilde okula fayda sağlaması söz konusudur. Müsabakalarda seyirci sayısı arttığını gözleriz ve artan seyircinin ekonomik bir katkı yaratması söz konusu. Böylece hem okul hem sporu geliştirmeye çalışan federasyon hem de ülke kazanmış oluyor. Cambridge ve Oxford kürek yarışlarını takip edenler bilir.

opportunities to young athletes. Even if they are not national athletes, young people may be eligible for these scholarships if they are good athletes.

For the scholarship applications for rowing, the athletes abroad can apply with their ergometer rankings, their achievements - if any - in the races they competed, their grade point average documents and letters of reference, as well as a letter from the athletes expressing themselves. The motivation of the schools in granting scholarships to these athletes is primarily the fundamental aim of educating good people, and of course, making the school's name known with the achievements of the athletes, as well as nourishing the alumni's sense of belonging to their school and encouraging them to continue to contribute to their schools throughout their lives. This approach provides a geometrically increasing benefit to the school over the years. It can be observed that the number of spectators at competitions increases, and the increasing number of spectators creates an economic contribution. Thus, not only the school but also the federation that makes efforts to improve the sport and the country win.

"ÖYLE BİR ZAMAN GELECEK Kİ, HERHANGİ BİR YERDE MEYDANA GELEN BİR YANGIN, DÜNYANIN HER YERİNDEN ANINDA GÖRÜLEBİLECEK" KEHANETİ, YAYINCILIK ADINA SÖYLENMIŞ EN ESKİ SÖZDÜR DİYE DÜŞÜNÜYÖRÜM."



BEHİCE ASLIHAN DİZDAROĞLU
TÜRKİYE KÜREK FEDERASYONU
CİNSİYET EŞİTLİĞİ KOMİSYONU ÜYESİ
Member of Gender Equality Commission of
Turkish Rowing Federation

Bu yarıştaki sporcuların birçoğu İngiliz sporcuları değildir. Bu önemli yarışın yüzbinlerce nehir kıyısında canlı seyircisi olduğu gibi, yayını canlı olarak seyreden de oldukça kalabalık bir seyirci kitlesi var. Ayrıca bu müthiş sayıdaki seyircinin ciddi bir ekonomik katkısı da söz konusu. Bu nedenle organizasyon bazında her yarış için ciddi sponsorlar bulabilmektedirler.

Peki biz de sistem nasıl işliyor? Bizim ülkemizde de özel üniversiteler Milli sporculara burs olanakları sunmaktadır. Ancak kürek çekme imkânı sağlama konusunda çok sınırlı sayıda üniversite var. Oysa okullar bu konuya daha fazla yatırım yapsalar, antrenörlerimize de daha fazla iş imkânı yaratılabilmiş olacak. Geçen yıl ilk kez Milli sporcularımızın yanı sıra Türkiye Kürek Federasyonu ve Türk Eğitim Vakfı (TEV) ile bir iş birliğine başladı. Bu iş birliği ile başlatılan kampanya, örneği olmayan ilk kez yapılmış bir iş birliği. Kürek sporu ile ilgilenen, not ortalaması iyi derecede olan meslek lisesi, lisans, yüksek lisans ve doktora öğrencilerinin yurt içi ve yurt dışı okullardaki eğitim masrafları ile ilgili bir burs imkânı sağlanmak üzere bir fon oluşturulmaya başlandı. Bu fondan geçen yıl bir kürek sporcusunun

faydalanmaya başladığını biliyoruz. Bu burs TEV'in sayfasından ihtiyacı olan sporcularımız Eylül ayından itibaren başvuru yapabiliyorlar.

Bu çok güzel başlangıcın sürdürülebilir olması için biz kürekçilere önemli bir görev düşmektedir. Bu fonun her yıl büyümesini sağlamak üzere bağış kampanyaları sürdürmeliyiz. Örneğin; önümüzdeki Bahar Kupasında ilk kez düzenlenecek Kadınlar Sekiz Tek yarışında böyle bir kampanya yürütebiliriz. Ya da Kasım ayında Adıyaman'da düzenlenecek Kommagene Maratonu'nda böyle bir etkinlik düzenleyebiliriz. Ya da yurt dışında Master Regatta'lara giden sporcularımız böyle bir kampanya yürütebilir. Böylelikle kürek sporunun bu yıl uluslararası düzeyde yakalanan başarılarının artarak devamlılığı içinde sağlam adımlar atmamız mümkün olabilecek. Birlikte Geleceğe Kürek Çekiyoruz... Ancak birlikte çekersek güzel yarınlara ulaşabileceğiz.

#kürekteberaber

The followers of the Cambridge and Oxford rowing races would know. Many of the athletes in this race are not British. While this significant race has hundreds of thousands of live spectators on the river banks, it also has a very large audience watching the live broadcast. In addition, this enormous number of spectators provides a significant economic contribution. Therefore, it is possible to find important sponsors for each race on an organizational basis.

How does the system work in our country? Private universities offer scholarships to national athletes also in our country. However, the number of universities providing rowing opportunities is very limited. If the schools invest more in this field, our coaches will have more job opportunities. Last year, the Turkish Rowing Federation and the Turkish Education Foundation (TEV) as well as our national athletes initiated a cooperation for the first time. The campaign launched is a first-time cooperation without precedent. A fund was initiated to provide scholarship opportunities for the domestic and foreign education expenses of vocational high school, undergraduate, graduate and postgraduate students who are interested in rowing and

who have good grade point averages. We know that a rowing athlete began to benefit from this fund last year. The athletes in need can apply for this scholarship on the TEV website as of September.

As rowers, we have an important duty to make this good start sustainable. We should maintain donation campaigns to ensure that this fund grows annually. For example, we can organize such a campaign during the Women's Eight race, which will be held for the first time in the upcoming Spring Cup. Or, we can organize such an event during the Kommagene Marathon to be held in Adıyaman in November. Likewise, our athletes who participate in Master Regattas abroad can organize such a campaign. Thus, we can take strong steps for the continuing growth of the international achievements of rowing this year. Rowing to the Future Together... We can reach a beautiful future only if we row together.

#kürekteberaber

HABER/NEWS/HABER



HAKEMLERİMİZ KOCAELİ'NDE BULUŞTU.

2023 Hakem Vize ve Geliştirme Semineri, 14 Ocak'ta Kocaeli Büyükşehir Belediyesi Sivil Toplum Kuruluşları Şube Müdürlüğü Toplantı Salonu'nda gerçekleştirildi. Gerçekleştirilen seminere katılım sağlayamayan hakemlerimiz için ise telafi semineri, 2 Mart tarihinde çevrimiçi olarak düzenlendi.

OUR REFEREES MET IN KOCAELI.

The 2023 Referee Approval and Development Workshop was held on January 14 at the Meeting Hall of the Non-Governmental Organizations Branch Directorate of Kocaeli Metropolitan Municipality. The make-up workshop for the referees who could not attend the workshop was held online on March 2.

ANTRENÖRLERE İLK YARDIM EĞİTİMİ SERTİFİKASI ZORUNLULUĞU

Türkiye Kürek Federasyonu Yönetim Kurulu'nca alınan karar doğrultusunda, kürek antrenörlerinin 2024 yılında yapılacak vize tarihine kadar "İlk Yardım Eğitimi Sertifikası ve Amatör Denizcilik Belgesi" alması zorunlu hale getirildi. Yapılan açıklamada bu belgeleri almayan antrenörlerin vize yenilemesi yapamayacağı ve seminerlere katılmayacağı bildirildi.

FIRST AID TRAINING CERTIFICATE OBLIGATION FOR COACHES

In line with the decision made by the Board of Directors of the Turkish Rowing Federation, it became obligatory for the rowing coaches to get "First Aid Training Certificate and Amateur Seaman Certificate" until the approval date in 2024. In the statement made, it was stated that the coaches who do not get these certificates documents would not be able to renew their approvals and participate in workshops.



TMOK DESTEĞİYLE 11 ANTRENÖRÜMÜZ WORLD ROWING SEMİNERİNE KATILDI.

Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi (TMOK) finansal destekleri ile Dünya Kürek Federasyonu (World Rowing) faaliyet programında yer alan ve 3-7 Mart 2023 tarihlerinde çevrimiçi olarak düzenlenen "2023 World Rowing Virtual Coaches Congerence" programına, 11 antrenörümüz katıldı.

11 OF OUR COACHES PARTICIPATED IN THE WORLD ROWING WORKSHOP WITH THE SUPPORT OF TOC.

With the financial support of the Turkish Olympic Committee (TOC), 11 of our coaches participated in the "2023 World Rowing Virtual Coaches Conference" program, which was included in the activity program of the World Rowing Federation (World Rowing) and held online on March 3-7, 2023.

HABER/NEWS/HABER/

"SPORDA TOPLUMSAL CİNSİYET EŞİTLİĞİ EĞİTİMİ" ÇEVİRİMİÇİ OLARAK GERÇEKLEŞTİRİLDİ.

Türkiye Kürek Federasyonu Cinsiyet Eşitliği Komisyonu tarafından düzenlenen ve Kadınlar için Spor ve Fiziksel Aktivite Derneği (KASFAD) Yönetim Kurulu Başkanı Prof. Dr. Canan Koca Arıtan tarafından verilen "Sporda Toplumsal Cinsiyet Eşitliği Eğitimi" 8-9 Nisan tarihlerinde gerçekleştirildi. Çevrimiçi olarak verilen eğitim, 8 Nisan'da Türkiye Kürek Federasyonu yönetim kurulu üyeleri ve kulüp yöneticileri, 9 Nisan'da ise kürek antrenörlerine yönelik düzenlendi. Eğitimin üçüncü ayağı ise 31 Mayıs tarihinde ise 18 yaş üzeri lisanslı kürek sporcularına yönelik gerçekleştirildi.

"TRAINING FOR GENDER EQUALITY IN SPORTS" WAS CARRIED OUT ONLINE.

The "Training for Gender Equality in Sports", organized by the Gender Equality Commission of the Turkish Rowing Federation and given by Prof. Dr. Canan Koca Arıtan, the Chairwoman of the Board of Directors of the Association for Sports and Physical Activity for Women (KASFAD), was held on April 8-9. The training was given online for the members of the board of directors of the Turkish Rowing Federation and the club directors on April 8 and for rowing coaches on April 9. The third phase of the training was held on May 31 for licensed rowing athletes over 18.



TEMİZ SPOR, DÜRÜST OYUN, ADİL YARIŞ İÇİN MİLLİ TAKIM'DAN ÖNEMLİ MESAJ

WADA tarafından başlatılan "One Play True Team" kampanyası ile kutlanan 14 Nisan Dünya Dürüst Oyun Günü'nde Türkiye Kürek Milli Takımı Sporcuları da kampanyaya destek verdi. Kürekte Beraber, Teknede Eşit, Yarışta Adil, Oyunda Dürüst, Sporda Temiz; Dünyanın En Büyük Takımında Birlikteyiz." diyerek kampanyada yer alan Milli sporcular, yasaklı maddelerin spordaki kullanımına karşı ve sporun adil şartlarda gerçekleşmesi için önemli bir mesaj verdi.

IMPORTANT MESSAGE FROM THE NATIONAL TEAM FOR CLEAN SPORT, TRUE PLAY, FAIR COMPETITION

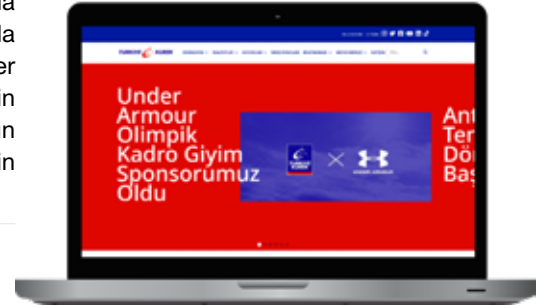
The World Play True Day, launched by WADA was celebrated on April 14 with the "One Play True Team" campaign, and the athletes of the Turkish National Rowing Team also supported the campaign. The National Athletes took part in the campaign saying "Together in Rowing, Equal in Boats, Fair in Competition, True in Play, Clean in Sports; We are Together in the Biggest Team of the World.", and gave an important message against the use of prohibited substances in sports and for practicing sports under fair conditions.

TÜRKİYE KÜREK FEDERASYONU WEB SİTESİ YENİLENDİ

Uzun süredir üzerinde titizlikle çalışılan Türkiye Kürek Federasyonu resmî web sitesi yenilendi. Yenilenen web sitesinde kullanıcıların tüm bilgilere daha rahat ulaşabileceği bir arayüze geçilirken, geçmiş verilerin bulunmasını kolaylaştıracak altyapı ile yeni web sitesi kullanıcılarla buluştu.

THE WEBSITE OF THE TURKISH ROWING FEDERATION WAS RENEWED

The official website of the Turkish Rowing Federation, on which meticulous work was carried out for a long time, was renewed. An interface enabling the users to access all information more easily was introduced on the renewed website, as well as an infrastructure facilitating retrieving past data.



HABER/NEWS/HABER



ERHAN ERTÜRK, AZERBAIJAN GENÇLİK VE SPOR BAKANI FARİD GAYIBOV'U ZİYARET ETTİ.

Azerbaycan Cumhurbaşkanlığı Kupası için Mingeçevir'de bulunan Türkiye Kürek Federasyonu Başkanı Erhan Ertürk, yarışlar sonrasında Azerbaycan Gençlik ve Spor Bakanı Farid Gayıbov'u ziyaret etti. Görüşmelerde iki ülkenin kürek sporu için yaptığı faaliyetler konuşulurken, ileride yapılabilecek projeler masaya yatırıldı.

ERHAN ERTÜRK VISITED FARİD GAYIBOV, MINISTER OF YOUTH AND SPORTS OF AZERBAIJAN

Erhan Ertürk, the President of the Turkish Rowing Federation, who was in Mingachevir for the Azerbaijan Presidency Cup, visited Farid Gayıbov, Minister of Youth and Sports of Azerbaijan, after the races. During the meetings, the activities carried out for rowing by both countries were addressed and possible future projects were discussed.

BER/NEWS/HABER/

EDİRNE PARKURU YÜZÜNÜ GÖSTERDİ

Türkiye Kürek Federasyonu Başkanı Erhan Ertürk, Türkiye Kürek Federasyonu Genel Direktörü Uğur Kılıç ve Türkiye Kürek Federasyonu Yönetim Kurulu Üyesi Burak Demirsaran, 2024 U23 Avrupa Şampiyonası hazırlıkları kapsamında Edirne Valisi H. Kürşat Kırbıyık'ı ziyaret etti. Yapılan ziyarette Edirne Valisi H. Kürşat Kırbıyık ile Başkan Erhan Ertürk, 2024 yılında düzenlenecek U23 Avrupa Şampiyonası ev sahibi Edirne'de inşa edilen kürek parkurunda incelemelerde bulundu. İlk incelemelerde su seviyesinin yükselmesiyle ortaya çıkan parkur, inceleme heyetince büyük heyecanla karşılandı.

EDİRNE TRACK UNVEILED ITS FACE

Erhan Ertürk, the President of the Turkish Rowing Federation, Uğur Kılıç, the General Director of the Turkish Rowing Federation, and Burak Demirsaran, Member of the Board of Directors of the Turkish Rowing Federation, visited Edirne Governor H. Kürşat Kırbıyık within the scope of the preparations for 2024 U23 European Championships. During the visit, Edirne Governor H. Kürşat Kırbıyık and President Erhan Ertürk inspected the rowing rack built in Edirne, which will host the U23 European Championships to be held in 2024. The track, which unveiled its face with the rise of the water level during the initial inspections, thrilled the inspection committee.



HABER/NEWS/HABER



GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI'NDA GÖREV DEVRİ

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan tarafından 3 Haziran tarihinde yeni kabinenin açıklanması ile birlikte Gençlik ve Spor Bakanı Dr. Osman Aşkın Bak oldu. 5 Haziran tarihinde düzenlenen devir töreni Dr. Osman Aşkın Bak, bakanlık görevini Gençlik ve Spor Eski Bakanı Dr. Mehmet Kasapoğlu'ndan teslim aldı.

THE MINISTER OF YOUTH AND SPORTS CHANGED

With the announcement of the new Council of Ministers by President Recep Tayyip Erdoğan on June 3, Dr. Osman Aşkın Bak was appointed as the Minister of Youth and Sports. With the handover ceremony held on June 5, Dr. Osman Aşkın Bak took over the ministerial post from Dr. Mehmet Kasapoğlu, former Minister of Youth and Sports.



HABER/NEWS/HABER/



AVRUPA KÜREK KOMİSYONU'NA TÜRK KÜREĞİ ANLATILDI.

Büyükler Avrupa Şampiyonası yarışları için Slovenya'nın Bled kentinde bulunan Türkiye Kürek Federasyonu Başkanı Erhan Ertürk ve yönetim ekibi, 27 Mayıs tarihinde düzenlenen ve 26 ülkenin federasyon temsilcilerinin yer aldığı Avrupa Kürek Komisyonu toplantısına katıldı. Toplantıda Başkan Erhan Ertürk, World Rowing Başkanı Jean-Christophe Rolland ve European Rowing Başkanı Annemarie Phelps'in de yer aldığı komisyona 2024 U23 Avrupa Şampiyonası ev sahibi Edirne'de yapılan çalışmalar ve Türk Kürek sporu için atılan önemli adımları detaylarıyla sundu.

ERHAN ERTÜRK TOLD ABOUT TURKISH ROWING AT THE EUROPEAN ROWING COMMISSION.

Erhan Ertürk, the President of the Turkish Rowing Federation, and the administrative team, who were in Bled, Slovenia for the European Rowing Championships, attended the meeting of the European Rowing Commission held on May 27, to which the federation representatives from 26 countries attended. During the meeting, President Erhan Ertürk presented in detail the work carried out in Edirne, the host of the 2024 U23 European Championships, and the important steps taken for Turkish Rowing to the commission, which included Jean-Christophe Rolland, the President of World Rowing, and Annemarie Phelps, President of European Rowing.



GENÇ ÖĞRENCİLER KÜREK YARIŞINDA BİR ARAYA GELDİ

Gençlik ve Spor Bakanlığı Okul Sporları Dairesi Başkanlığı ve İstanbul Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından düzenlenen Okul Sporları Türkiye Birinciliği Yarışları, 7 Temmuz 2023 tarihinde İstanbul / Haliç'te düzenlendi.

YOUNG STUDENTS CAME TOGETHER FOR ROWING RACE

The School Sports Türkiye Championship Races, organized by the Department of School Sports of the Ministry of Youth and Sports and İstanbul Provincial Directorate of Youth and Sports, were held on July 7, 2023, in İstanbul / Golden Horn.



CELAL GÜRSOY
ESKİ MİLLİ SPORCU
Former National Athlete

OLİMPİYAT TARİHİNDE KÜREK VE KADIN

ROWING AND WOMEN IN THE HISTORY OF THE OLYMPICS

Modern Olimpiyatlar 1896 Atina ile başladı, Kürek Sporunu ise ilk kez 1900 Paris Olimpiyatında yer aldı. Yarışlar sadece Erkekler kategorisinde gerçekleşti.

Olimpik Kürekte erkek egemenliği 21. Olimpiyat olan 1976 Montreal'e kadar devam etti. İlk Modern Olimpiyattan 80 yıl sonra Montreal'de Erkeklerde (Dört Çifte teknesinin eklenmesiyle) sekiz, Kadınlarda altı, toplam 14 tekne sınıfında kürek çekildi. Yarışlara 31 ülkeden 388 erkek ve 205 kadın olmak üzere toplam 593 kürekçi katıldı. Erkekler 2 bin metre, Kadınlar ise bin metrelik parkurda yarıştılar.

The modern Olympic Games began with the 1896 Athens Olympics, and rowing was included in the Games for the first time with the 1900 Paris Olympics. The races were held only in the Men's category.

The male hegemony in Olympic Rowing continued until the 1976 Montreal Olympics, which were the 21st Olympic Games. 80 years after the first Modern Olympic Games, the competitions were held in a total of 14 boat categories in Montreal, where men competed in eight (with the addition of Men's Quadruple Sculls) and the women competed in six boat categories. A total of 593 rowers, 388 men and 205 women, from 31 countries participated in the races. The men competed on a 2,000-meter track and the women competed on a thousand-meter track.

Many Western countries protested and did not participate in the 1980 Moscow Olympic Games. The competitions were held in a total of 14 boat categories in Moscow (8 for men and 6 for women), and a total of 470 rowers, 313 men and 157 women, from 25 countries participated in the races.

In the 1984 Los Angeles Olympic Games, a total of 447 rowers, 286 men and 161 women, from 38 countries participated in the races held in 14 boat classes. Romania won the gold medals in five of six races for women. Romanian Elisabeta Lipa, the world's most successful woman rower ever, won the first of her five gold medals in these Olympic Games. In Los Angeles, the women competed on the 1,000-meter track for the last time.

Beginning with the 24th Olympic Games in Seoul in 1988, women also began to compete on the 2,000-meter track. A total of 592 rowers, 399 Men and 193 Women, from 38 countries participated in the races held in 14 boat categories. In the meantime, the rowing world witnessed an important development: Women also began to compete in the Henley

1980 Moskova Olimpiyat Oyunlarını birçok batı ülkesi protesto ederek katılmadı. Moskova'da (Erkeklerde 8, Kadınlarda 6) toplam 14 tekne sınıfında gerçekleşen yarışlara 25 ülkeden 313 Erkek, 157 Kadın, toplam 470 kürekçi katıldı.

1984 Los Angeles Olimpiyat Oyunlarına 14 tekne sınıfında yapılan yarışlara 38 ülkeden 286 Erkek, 161 Kadın, toplam 447 kürekçi katıldı. Romanya, kadınlarda altı yarışın beşinde altın madalyanın sahibi oldu. Dünyanın gelmiş geçmiş en başarılı Kadın Kürekçisi olan Romanyalı Elisabeta Lipa, Olimpiyatlarda kazanacağı beş altının ilkinin burada aldı. Los Angeles'te Kadınlar son kez bin metrelik parkurda yarıştılar.

1988'de Seul'da yapılan 24. Olimpiyattan itibaren Kadınlar da 2 bin metrelik parkurda yarışmaya başladılar. 14 tekne kategorisinde yapılan yarışlara 38 ülkeden 399 Erkek, 193 Kadın, toplam 592 kürekçi katıldı. Bu sırada kürek dünyasında önemli bir gelişme izlendi: Dünyanın en eski kürek yarışlarından bir olan Henley Kraliyet yarışlarında, başladığı 1839'dan 149 yıl sonra Kadınlar da yarışmaya başladılar.

1992 Barselona Olimpiyatında yapılan kürek yarışlarına 45 ülkeden 437 erkek, 190 kadın, toplam 627 kürekçi

katıldı. Elisabeta Lipa, Romanya adına Tek Çiftede kazanarak madalya koleksiyonuna devam etti.

25. Olimpiyat olan Barselona'da Erkekler İki Tek Dümencili (2+), Dört Tek Dümencili (4+) ve Kadınlar Dört Tek (4-) tekneleri son kez yarıştılar. 28 yıl sonra 2020 Tokyo'da Kadınlar Dört Tek (4-) teknesi tekrar yarışlara dahil edilecekti.

1996 Atlanta Olimpiyatında yapılan kürek yarışlarına 45 ülkeden 403 erkek, 205 kadın, toplam 608 kürekçi katıldı. Atlanta Olimpiyatları'nda kürek branşında 14 yarış yapıldı. Erkeklerde Hafif Kilo İki Çifte, Hafif Kilo Dört Tek ve Kadınlarda Hafif Kilo İki Çifte tekneleri Olimpik sınıfa eklendiler.

2000 Sydney Olimpiyatında kürek branşında 14 kategoride yapılan yarışlara 51 ülkeden 184'ü kadın olmak üzere toplam 547 kürekçi katıldı. Romenler bütün kadın yarışlarını kazanarak Madalya sıralamasında en ön sırada yer aldı. Erkeklerde Steven Redgrave arka arkaya beşinci Olimpiyat Altınına aldı.

2004 Atina Olimpiyatında kürek yarışlarına 55 ülkeden 192 kadın, 358 erkek toplam 550 kürekçi katıldı. Erkeklerde 8, kadınlarda 6, toplam 14 tekne sınıfında yarışıldı. Romen Elisabeta Lipa 39 yaşında beşinci

Olimpiyat Altınına kazandı. Atina'da Alman Katrin Boron dördüncü Altınına kazandı.

2008 Pekin Olimpiyatında kürek yarışları toplam on dört tekne sınıfında yapıldı. Yarışlara 60 ülkeden 554 kürekçi katıldı.

2012 Londra Olimpiyatında kürek yarışlarına 58 ülke 14 kategoride 550 sporcu katıldı. 353 erkek, 197 kadın kürekçi yarıştı. Her ülkeden 48 atlet (28 erkek, 20 kadın) Olimpiyata katıldı.

2016 Rio'da 31. Yaz Oyunları içinde Kürek Yarışları Brezilya'nın Rio kentinde 14 tekne sınıfında 69 ülkeden 546 (331 erkek, 215 kadın) sporcu ile yapıldı. 11 ülke ilk kez olimpiyatlarda kürek çekti.

Rio Olimpiyatı sonrasında kürek dünyasında önemli değişiklikler oldu. Erkekler hafif kilo dört tek dümencisiz teknesi olimpiyat kategorisinden çıkartıldı, yerine 1992 Barselona'dan sonra yarışlardan çıkartılmış olan kadınlar dört tek dümencisiz teknesi listeye alındı. Böylece 8'e 6 olan tekne sayıları 7'ye 7 olarak eşitlendi ve Tokyo'daki yarışlarda böyle yarışıldı. Pandemi nedeniyle bir sene gecikmeli olarak gerçekleşen Tokyo Olimpiyatında 7 Erkek, 7 Kadın, toplam 14 tekne sınıfında 263 Erkek, 263 Kadın, toplam 526 kürekçi yarıştı.

Royal Regatta, which is one of the oldest rowing races in the world, 149 years after its inception in 1839.

In the 1992 Barcelona Olympic Games, a total of 627 rowers, 437 men and 190 women, from 45 countries participated in the rowing races. Elisabeta Lipa continued her medal collection by winning the Women's Single Sculls for Romania.

At Barcelona, where the 25th Olympic Games were held, Men's Coxed Pair (2+), Men's Coxed Four (4+) and Women's Four (4-) categories competed for the last time. 28 years later, in Tokyo in 2020, the Women's Four (4-) category was included in the races again.

A total of 608 rowers, 403 men and 205 women, from 45 countries competed in the rowing races held in the 1996 Atlanta Olympic Games. 14 races were held in the rowing branch in the Atlanta Olympic Games. Lightweight Men's Double Sculls, Lightweight Men's Four and Lightweight Women's Double Sculls were included in the Olympic categories.

In the 2000 Sydney Olympic Games, a total of 547 rowers, of which 184 were women, from 51 countries competed in the races held in 14 categories in the rowing branch. The Romanians won all the women's races and ranked first in the medal standing. In the Men's races, Steven Redgrave won his fifth consecutive Olympic Gold medal.

550 rowers, 192 women and 358 men, from 55 countries participated in the rowing races in the 2004 Athens Olympic Games. The competitions were held in a total of 14 categories, 8 for men and 6 for women. Romanian Elisabeta Lipa won her fifth Olympic Gold medal at the age of 39. German Katrin Boron won her fourth Gold medal in Athens.

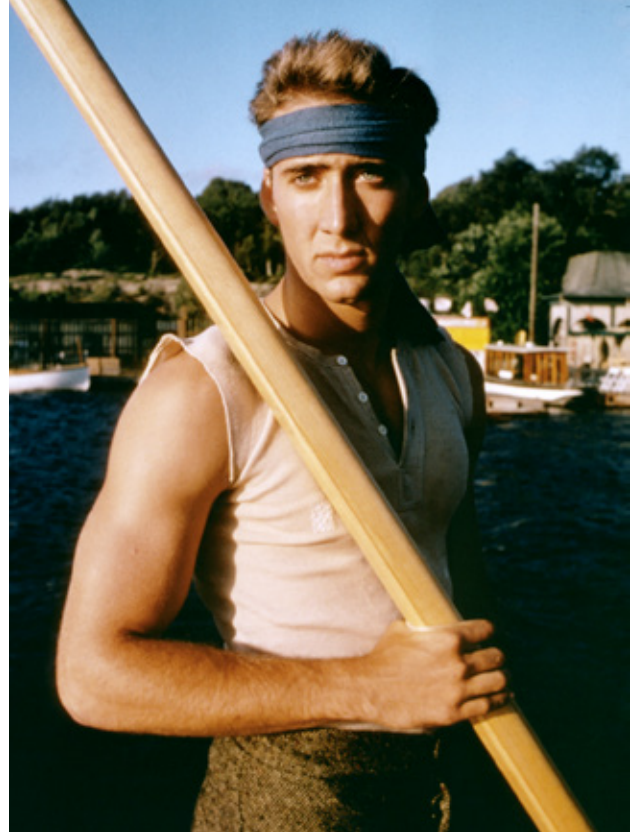
At the 2008 Beijing Olympic Games, the rowing races were held in a total of fourteen categories. 554 rowers from 60 countries competed in the races.

In the 2012 London Olympic Games, 550 athletes from 58 countries participated in the rowing races in 14 categories. 353 men and 197 women rowers competed.

48 athletes (28 men, 20 women) from each country participated in the Olympics.

546 (331 men, 215 women) athletes from 69 countries competed in the rowing races held in 14 categories during the 31st Summer Games held in Rio, Brazil in 2016. 11 countries rowed in the Olympics for the first time.

After the Rio Olympic Games, there were important changes in the rowing world. The lightweight men's four (4-) category was excluded from the Olympic category, and it was replaced by the women's four (4-) category, which was excluded from the games after Barcelona 1992. So, the numbers of categories were balanced as 7 to 7 while they were 8 to 6, and the races in Tokyo were held accordingly. In the Tokyo Olympic Games, which were held with a delay of one year due to the pandemic, a total of 526 rowers, 263 men and 263 Women, competed in a total of 14 boat classes, 7 for men and 7 for women.



Künye

Film Adı:

MAVİLİ ÇOCUK

Yıl: 1986

Tür: Biyografi–Drama

Yönetmen: Charles Jarrott

Tag

Name of the Movie:

THE BOY IN BLUE

Year: 1986

Genre: Biography-Drama

Director: Charles Jarrott

Bir kürek sporcusu ve kürek sporu etrafında şekillenen hayatı... Douglas Bowie tarafından yazılan ve Charles Jarrott tarafından yönetilen 1986 yılı Kanada yapımı Mavili Çocuk filminin başrolünde Nicolas Cage, Ned Hanlan isimli karaktere hayat veriyor. Bir biyografi olan Mavili Çocuk, 1855 ile 1908 yıllarında Toronto'da yaşamış olan Dünya Şampiyonu kürek sporcusu Kanadalı Ned Hanlan'ın hayatını konu alıyor. Ned Hanlan'ın hayat hikayesinin anlatıldığı filmde Ned Hanlan'ın dünyanın en iyi kürekçiliğine uzanan serüveni ekranlara taşıyor.

Bill isimli kumarbaz tarafından evlat

A rowing athlete and his life shaped around the sport of rowing... Nicolas Cage gives life to the character named Ned Hanlan in the lead role of the 1986 Canadian film The Boy in Blue, written by Douglas Bowie and directed by Charles Jarrott.

A biography, The Boy in Blue, is about the life of Canadian World Champion rowing athlete Ned Hanlan, who lived in Toronto between 1855 and 1908. In the movie where Ned Hanlan's life story is told, Ned Hanlan's adventure to become the best rower in the world is brought to the screens.

edinilen Ned Hanlan, üvey babası tarafından para kazanmak için bir kürekçi olarak eğitilir ve Ned'in yarışlara girmesini sağlar. Kürek sporuyla bu şekilde tanışan Ned, genç birisine göre suça çok yatkın biri olsa da müthiş bir kürek sporcusu olma girişiminde gerekli olan ateşli kararlılıktan asla yoksun değildir. Kürek sporunda ilerlemek isteyen Ned'in bu isteğini gören Knox adlı bir iş adamı Ned'i desteklemeye başlar ve Ned'in hayatı tamamen başka bir yönde ilerler.

Gerçek bir hayat hikayesini konu alan bu filmde, Ned Hanlan'ın kürek sporunda başarıya giden hayatına tanıklık edeceksiniz.

Adopted by a gambler named Bill, Ned Hanlan is trained by his stepfather as a rower to earn money, and Ned enters the races. This is how Ned became acquainted with the sport of rowing, although he is very criminal for a young man, he never lacks the fervent determination necessary in his attempt to become a great rowing athlete. Seeing this request of Ned, who wants to advance in rowing, a businessman named Knox starts to support Ned, and Ned's life moves in a completely different direction.

In this film, which is about a real-life story, you will witness the life of Ned Hanlan leading to success in rowing.

TÜRKİYE OLİMPİYAT MERKEZLERİ
İLE



SPOR
NER
VERDE



T.C. GENÇLİK VE
SPOR BAKANLIĞI

TOHM
TÜRKİYE OLİMPİK HAZIRLIK MERKEZİ

tohm.gsb.gov.tr

ElectRA 2300SX

Loa: 23.4 m | Beam: 11.85 m | Bollard Pull: 70 t
Battery Capacity: 3616 kWh

SAAM Towage
Canada



sanmar.com.tr

