



TÜRKİYE DOPİNGLE MÜCADELE KOMİSYONU
TURKISH ANTI-DOPING COMMISSION
DOPİNGLE MÜCADELE KURALLARI
2020 YILI YASAKLILAR LİSTESİ ULUSLARARASI STANDARTLARI
DÜNYA (Bu Liste 1 Ocak 2020 tarihinden itibaren geçerlidir.)
2020 YILI YASAKLILAR LİSTESİ

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI MADDELER VE YÖNTEMLER (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)
DÜNYA DOPİNGLE MÜCADELE KURALLARININ 4.2.2. MADDESİ UYARINCA S1, S2, S4.4, S4.5, S6.A SINIFLARINDAKİ MADDELER VE
M1, M2 VE M3 SINIFLARINDAKİ YASAKLI YÖNTEMLER DIŞINDAKİ TÜM YASAKLI MADDELER "TANIMLANMIŞ MADDELER" OLARAK DEĞERLENDİRİLECEKTİR.

YASAKLI MADDELER

S0. ONAYLANMAMIS MADDELER

Listenin bundan sonraki bölümlerinde ele alınmamış ve herhangi bir resmi sağlık kuruluşundan insan tedavisi ile ilgili onay almamış farmakolojik maddeler (örneğin; klinik öncesi ya da klinik gelişim aşamasındaki ya da üretimi durdurulmuş ilaçlar, tasarımlı ilaçlar, yalnız veteriner hekimlikte kullanılmasına onay verilen maddeler) her zaman için yasaklanmıştır.

S1. ANABOLİK MADDELER

Anabolik maddelerin kullanımı yasaklanmıştır.

1. ANABOLİK ANDROJENİK STEROİDLER (AAS)

Vücutta dışardan alınması durumunda, aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir.

1-Androstenediol (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol); 1-Androstenedione (5 α -androst-1-ene-3,17-dione); 1-Epiandrosterone (3 β -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one); 1-Epiandrosterone (3 β -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one); 1-Testosterone (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-ene-3-one); 4-Androstenediol (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol); 4-Hydroxytestosterone (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one); 5-Androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione); 7 α -hydroxy-DHEA; 7 β -hydroxy-DHEA; 7-keto-DHEA; 19-Norandrostenediol (estr-4-ene-3,17-diol); 19-Norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione); Androstanolone (5 α -dihydrotestosterone, 17 β -hydroxy-5 α -androst-3-one); Androstenediol (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol); Androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione); Bolasterone; Boldenone; Boldione (androst-1,4-diene-3,17-dione); Calusterone; Clostebol; Danazol (11,2,10-oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol); Dehydrochloromethyltestosterone (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one); Desoxymethyltestosterone (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol ve 17 α -methyl-5 α -androst-3-en-17 β -ol); Drostanolone; Epiandrosterone (3 β -hydroxy-5 α -androst-17-one); Epi-dihydrotestosterone (17 β -hydroxy-5 β -androst-3-one); Epitestosterone; Ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17 α -ol); Fluoxymesterone; Formebolone; Furazabol (17 α -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androst-17 β -ol); Gestrinone; Mestanolone; Mesterolone; Metandienone (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one); Metenolone; Methandiol; Methasterone (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androst-3-one); Methyl-1-testosterone (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-ene-3-one); Methylclostebol; Methylidienolone (17 β -hydroxy-17 α -methylstra-4,9-dien-3-one); Methylortestosterone (17 β -hydroxy-17 α -methylstr-4-en-3-one); Methyltestosterone; Metribolone (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylstra-4,9,11-trien-3-one); Mibolerone (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylstra-4,9,11-trien-3-one); Nandrolone (19-nortestosterone); Norboleone (19-nortestosterone); Norbolone (19-nortestosterone); Norethandrolone; Oxabolone; Oxandrolone; Oxymesterone; Oxymetholone; Prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-1-one); Prostanazol (17 β -[1-(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstane); Quinbolone; Stanazolol; Stenbolone; Testosterone; Tetrahydrogestrinone (17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one); Trenbolone (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one); ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

2. DİĞER ANABOLİK MADDELER

Aşağıdakileri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir:

Clenbuterol, seçici androjen reseptör modülörleri [SARM'ler, örneğin; andarine, LGD-4033(ligandrol), enobosarm (ostarine) ve RAD140], tibolone, zeranol ve zilpatrol.

S2. PEPTİD HORMONLAR, BÜYÜME FAKTÖRLERİ, İLGİLİ MADDELER VE MİMETİKLER

Aşağıdaki maddeler ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler yasaklanmıştır:

- Eritropoietinler (EPO) ve eritropoietini etkileyen ajanlar aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:
 - Eritropoietin-Reseptör Agonistleri, örneğin: Darbepoietinler (dEPO); Eritropoietinler (EPO); EPO temelli yapılar [örneğin; EPO-Fc, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA)] EPO-mimetik ajanlar ve onların yapı taşları (örneğin; CNTO-530 ve peginesatide).
 - Hipoksi ile indüklenen faktör (HIF) aktive edici ajanlar, örneğin; Kobalt, Daprostust (GSK1278863); Molidustat (BAY 85-3934); Roxadustat (FG-4592); Vadadustat (AKB-6548); Xenon
 - GATA inhibitörleri, örneğin; K-11706
 - TGF-beta (TGF- β) sinyali inhibitörleri, örneğin: Luspatercept; Sotatercept.
 - "Innate repair" reseptör agonistleri, örneğin; Asialo EPO; Karbamillemiş EPO (CEPO).
- Peptid Hormonlar ve onların Salgılatıcı Faktörleri,
 - Koryonik Gonadatropin (CG), Luteinleştirici Hormon (LH) ve onların salgılatıcı faktörleri erkeklerde yasaklanmıştır, örneğin; buserelin, deslorelin, gonadorelin, goserelin, leuporelin, nafarelin, triptorelin;
 - Kortikotropinler ve onların salgılatıcı faktörleri, örneğin; corticorelin.
 - Büyüme Hormonu (GH), onun yapı taşları ve salgılatıcı faktörleri, aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir: Büyüme Hormonu yapı taşları, örneğin; AOD-9604 ve hGH 176-191; Büyüme Hormonu Salgılatıcı Hormon (GHRH) ve onun analogları, örneğin; CJC-1293, CJC-1295, sermorelin ve tesamorelin; Büyüme Hormonu Salgılatıcı Uyarıcıları (GHS), örneğin; Lenomorelin (ghrelin) ve onun mimetikleri, örneğin; anamorelin, ipamorelin, macimorelin ve tabimorelin; GH-Salgılatıcı Peptitler (GHRP'ler), örneğin; alexamorelin, GHRP-1, GHRP-2 (pralomorelin), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 ve examorelin (hexarelin).
- Büyüme Faktörleri ve Büyüme Faktörleri Modülörleri, aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir: Fibroblast Büyüme Faktörleri (FGF'ler); Hepatosit Büyüme Faktörü (HGF); İnsülin Benzeri Büyüme Faktörü-1 (IGF-1) ve onun analogları; Mekano Büyüme Faktörleri (MGF'ler); Trombosit Kaynaklı Büyüme Faktörü (PDGF); Timozin - β 4 ve türevleri, örneğin; TB-500; Vasküler-Endotelial Büyüme Faktörü (VEGF) ve kas, tendon veya bağ protein sentezini/yıkımını, damarlanmayı, enerji kullanımını, rejeneratif kapasite veya kas lif tipi dönüşümünü etkileyen diğer büyüme faktörleri veya büyüme faktörü modülörleri.

S3. BETA-2 AGONİSTLER

Bütün optik izomerler dahil olmak üzere tüm selektif ve selektif olmayan beta-2 agonistler yasaklanmıştır. Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

Fenoterol; Formoterol; Higenamine; Indacaterol; Olodaterol; Procaterol; Reoproterol; Salbutamol; Salmeterol; Terbutaline; Tretoquinol (trimetoquinol), Tulobuterol, Vilanterol.

Aşağıdaki koşullar yasak değildir:

*Solunum yoluyla kullanılan salbutamol: 24 saat içinde en fazla 1600 mikrogram ve 12 saatlik herhangi bir zaman diliminde 800 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla;

*Solunum yoluyla kullanılan formoterol: 24 saat içinde en fazla 54 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla;

*Solunum yoluyla kullanılan salmeterol: 24 saat içinde en fazla 200 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla.

İdrarda 1000 nanogram/mililitre düzeyinde salbutamol veya 40 nanogram/mililitre düzeyinde formoterol bulunması bu maddelerin tedavi amaçlı kullanımına ilişkin sonuçlarla tutarlı değildir; Sporcu anormal bulgunun, tedavi amaçlı olarak inhalasyon yoluyla yukarıda belirtilen dozu aşmayacak şekilde kullanım sonucu olduğunu kontrollü farmakokinetik incelemelerle kanıtlanmadığı sürece bu durum bir Aykırı Analitik Bulgu olarak kabul edilecektir.

S4. HORMON VE METABOLİK MODÜLATÖRLER

Aşağıdaki hormon ve metabolik modülörler yasaklanmıştır:

- Aromataz inhibitörleri aşağıdakileri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir: 2-Androstenol (5 α -androst-2-en-17-ol); 2-Androstenone (5 α -androst-2-en-17-one) 3-Androstenol (5 α -androst-3-en-17-ol); 3-Androstenone (5 α -androst-3-en-17-one); 4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo); Aminoglutethimide; Anastrozole; Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (arimistane); Exemestane; Formestane; Letrozole; Testolactone.
- Seçici östrojen reseptör modülörleri (SERM'ler) aşağıdakileri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir: Bazedoxifen; Ospemifene; Raloxifen; Tamoxifen; Toremfene.
- Diğer anti-östrojenik maddeler, aşağıdakileri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir: Clomifene; Cyclofenil; Fulvestrant.
- Aktivin IIB reseptörü aktivasyonunu engelleyen ajanlar; aşağıdaki kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir: Aktivin A-nötralize eden antikorlar; Aktivin IBB reseptörü kompetitörleri, örneğin; Aktivin reseptörü taklitleri (örneğin; ACE-031); Anti-aktifin IBB reseptörü antikorları (örneğin; Bimagrumab); Miyostatin inhibitörleri, örneğin; Miyostatin ekspresyonunu azaltan veya durdurulan ajanlar; Miyostatin bağlayıcı proteinler (örneğin; follistatin, myostatin propeptide); Miyostatini nötralize eden antikorlar (örneğin; domagrozumab, landogrozumab, stamulumab).
- Metabolik modülörler:
 - AMP aktif protein kinaz aktivatörleri (AMPK), örneğin; AICAR, SR9009; ve Peroksisom Proliferatör Aktive Reseptörü (PPAR δ) agonistleri, örneğin; 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl) phenyl) thiazol-5-yl)methylthio) phenoxy) acetic acid (GW1516, GW501516);
 - İnsülinler ve insülin mimetikleri;
 - Meldonium;
 - Trimetazidine.

S5. İDRAR SÖKTÜRÜCÜLER VE MASKELEYİCİ MADDELER

Aşağıdaki idrar söktürücüler ve maskeleyici maddeler ile benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip olan diğer maddeler yasaklanmıştır.

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

• Desmopressin; probenecid; plazma genişleticiler, örneğin; albumin, dekstran, hydroxyethyl starch ve manitolün intravenöz (damar içi) uygulanması.

• Acetazolamide; amiloride; bumetanide; canrenone; chlortalidone; etacrynic acid; furosemide; indapamide; metolazone; spironolactone; tiyazidler, örneğin; Bendroflumethiazide, chlorothiazide ve hydrochlorothiazide; triamterene ve vaptanlar, örneğin; tolvaptan.

Aşağıdakiler yasaklanmamıştır:

• Drospirenone; pamabrom; ve karbonik anhidraz inhibitörlerin oftalmik kullanımı (örneğin; dorzolamide ve brinzolamide)

• Diş hekimliği anesteziinde lokal kullanılan felypressin.

Herhangi bir zamanda ya da Müsabaka İçinde Sporcuların Örneğinde formoterol, salbutamol, cathine, ephedrine, methylephedrine ve pseudoephedrine gibi eşik değeri olan maddelerin, idrar söktürücü veya maskeleyici maddelerle birlikte herhangi bir miktarda tespit edilmesi durumunda; o madde için alınması gereken *Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnasına* ek olarak idrar söktürücü ve maskeleyici diğer maddeler için de *Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası* alınmadıkça, bu durum, bir *Aykırı Analitik Bulgu* olarak değerlendirilir.

YASAKLI YÖNTEMLER

M1. KAN VE KAN ÜRÜNLERİNİN UYGULANMASI

Aşağıdaki yöntemler yasaklanmıştır:

- Herhangi bir miktardaki otolog, allojenik (homolog) veya heterolog kan veya herhangi bir kaynaktan elde edilmiş eritrosit ürünlerinin dolaşım sistemine *Uygulanması* ya da alınıp tekrar verilmesi.
- Yapay olarak oksijen alımı, taşınımı veya iletiminin artırılması. Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir: İnhalasyon yoluyla destekleyici oksijen haricinde perflorokimyasallar; epaproksiral (RSR13) ve modifiye edilmiş hemoglobin ürünleri, örneğin; hemoglobin temelli kan yerini tutan ürünler ve mikrokapsülenmiş hemoglobin uygulanması,
- Kan ya da kan bileşenlerinin herhangi bir formunun fiziksel ya da kimyasal yollarla damar içine uygulanması.

M2. KİMYASAL VE FİZİKSEL MÜDAHALE

Aşağıdaki yöntemler yasaklanmıştır:

- Doping Kontrolleri* sırasında alınan *Örneklerin* geçerliliğini ve bütünlüğünü bozmak amacıyla *hile yapmak* veya *hile yapmaya teşebbüs etmek*. Bunlar, başkasının idrarını kullanma ve/veya idrar değiştirme, ve/veya saflığını bozma gibi işlemleri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir. Örneğin; örnekleri proteazların katılması,
- Hastanede tedavi, cerrahi müdahaleler veya tanyaya yönelik klinik incelemeler sırasında uygulananların dışında 12 saatlik süre içinde 100 mL'den fazla intravenöz (damar içi) infüzyon ve/veya enjeksiyonlar.

M3. GEN VE HÜCRE DOPİNGİ

Sportif performans artırma olasılığı nedeniyle aşağıdaki yöntemler yasaklanmıştır:

1. Herhangi bir mekanizma ile genom sekanslarını ve/veya gen ifadesinin işleyişini değiştirmeye yönelik nükleik asit analog polimerlerinin kullanılması. Gen düzenleme, gen susturma ve gen aktarımı teknolojilerini kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir. 2. Normal ya da genetiği modifiye edilmiş hücrelerin kullanımı.

MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLI MADDELER VE YÖNTEMLER

YUKARIDA TANIMLANAN S0'DAN S5'E VE M1'DEN M3'E KADAR OLAN SINIFLARA EK OLARAK, AŞAĞIDAKİ SINIFLARIN MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLANMIŞTIR:

YASAKLI MADDELER

S6. UYARICILAR

Tüm uyarıcılar, örneğin; d- ve l- tüm optik izomerleri de dahil olmak üzere yasaklanmıştır. **Uyarıcılar aşağıdakileri kapsamaktadır:**

a: Tanımlanmamış Uyarıcıların dışındakiler: Adrafinil; Amfepramone; Amfetamine; Amfetaminil; Amphenazol; Benfluorex; Benzylpiperazine; Bromantan; Clobenzorex; Cocaine; Cropropamide; Crotetamide; Fencamine; Fenetyliline; Fenfluramine; Fenproporex; Fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)]; Furfenorex; Lidexamfetamine; Mefenorex; Mephentermine; Mesocarb; Metamfetamine(d-); p-Methylamfetamine; Modafinil; Norfenfluramine; Phendimetrazine; Phentermine; Prenylamine; Prolintane. Bu listede belirtilmeyen uyarıcılar *Tanımlanmış Madde* kapsamında değerlendirilir.

b: Tanımlanmış Uyarıcılar:

Aşağıdakileri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir: 3-Methylhexan-2-amine (1,2-dimethylpentylamine); 4-Methylhexan-2-amine (methylhexaneamine); 4-Methylpentan-2-amine (1,3-dimethylbutylamine); 5-Methylhexan-2-amine (1,4-dimethylpentylamine); Benzfetamine; Cathine**;

Cathinone ve onun analogları, örneğin; mephedrone, methedrone, ve α -pyrrolidinovalerophenone; Dimetamfetamine (dimethylamfetamine); Ephedrine***; Epinephrine*** (adrenaline); Etamivan; Etilamfetamine; Etillefrine; famprofazone; Fenbutrazate; Fencamfamin; Heptaminol;

Hydroxamfetamine (parahydroxamfetamine); Isomethetene; Levmetamfetamine; Meclofenoxate; Methylenedioxyamfetamine;

Methylephedrine***; Methylphenidate; Nikethamide; Norfenefrine; Octodrine [1,5-dimethylhexylamine]; Octopamine; Oxilofrine (methylsynephrine); Pemoline; Pentetrazol; Phenethylamine ve türevleri; Phenmetrazine;

Phenpromethamine; Propylhexedrine; Pseudoephedrine****; Selegiline; Sibutramine; Strychnine; Tenamfetamine (methylendioxyamfetamine); Tuaminoheptane; ve benzer kimyasal yapıya ya da benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

Aşağıdakiler Yasaklanmamıştır:

• Clonidine, • İmidazol türevlerinin dermatolojik, nazal veya oftalmik uygulamaları ve 2020 İzleme Programında yer alan uyarıcılar *

*Bupropion, kafein, nikotin, phenylephrine, phenylpropanolamine, piperadol ve synephrine: Bu maddeler 2020 İzleme Programı kapsamında ve *Yasaklı Madde* olarak kabul edilmemektedir.

Cathine: İdrardaki konsantrasyonunun mililitrede 5 mikrogramdan daha fazla olması durumunda yasaklanmıştır. *Ephedrine ve methylephedrine: Herhangi birinin idrardaki konsantrasyonunun mililitrede 10 mikrogramdan fazla olması halinde yasaklanmıştır. ****Epinephrine (adrenaline):

Lokal olarak örneğin; nazal, oftalmolojik ya da lokal anestetiklerle birlikte uygulamalarda yasaklanmıştır.

*****Pseudoephedrine: İdrardaki konsantrasyonunun mililitrede 150 mikrogramdan daha fazla olması durumunda yasaklanmıştır.

S7. NARKOTİKLER

Aşağıdaki narkotikler ve onların tüm optik izomerleri, örneğin; d- ve l-, yasaklanmıştır:

Buprenorphine; Dextromoramide; Diamorphine (eroin); Fentanyl ve türevleri; Hydromorphone; Methadone; Morphine; Nicomorphine; Oxycodone; Oxymorphone; Pentazocine; Pethidine.

S8. KANNABİNOİDLER

Tüm doğal ve sentetik kannabinoidler yasaklanmıştır. Örneğin:

• Cannabis (esrar, haşhis ve marihuana) ve cannabis ürünleri • Doğal ve sentetik tetrahidrokannabinoidler (THC'ler). • THC etkisini taklit eden sentetik kannabinoidler. **Aşağıdakiler yasaklanmamıştır:** • Cannabidiol.

S9. GLUKOKORTİKOIDLER

Ağızdan alınan, damar içine, kas içine veya rektal uygulanan tüm glukokortikoidler yasaklanmıştır. Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir: Betamethasone; Budenoside; Cortisone; Deflazacort; Dexamethasone; Fluticasone; Hydrocortisone; Methylprednisolone; Prednisolone; Prednison; Triamcinolone.

BAZI ÖZEL SPORLARDA KULLANIMI YASAKLI MADDELER

PL. BETA BLOKE EDİCİLER

Beta-bloke ediciler, aşağıdaki spor dallarında yalnızca Müsabaka İçinde yasaklanmıştır ancak belirtildiği takdirde *Müsabaka Dışında* da yasaklıdır.

- Okçuluk (WA)* • Otomobil (FA) • Bilardo (bütün disiplinler) (WCBS) • Dart (WDF)
- Golf (IGF) • Atıcılık (ISSF, IPC)* • Kayak/Snowboard (FIS) kayakla atlama, serbest stil takla atma/yarım silindir ve snowboard yarım silindir/big air • Sualtı Sporları (CMAS) paletli veya paletsiz sabit ağırlıklı apnea, paletli veya paletsiz dinamik apnea, serbest dalış apnea, denizde serbest dalış apnea, zıpkınla dalış, statik apnea, hedef vurma ve değişken ağırlıklı apnea.

**Müsabaka Dışında da yasaklanmıştır*

Beta-bloke ediciler, aşağıdakileri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir:

Acebutolol; Alprenolol; Atenolol; Betaxolol; Bisoprolol; Bunolol; Carteolol; Carvedilol; Celiprolol; Esmolol; Labetalol; Metipranolol; Metoprolol; Nadolol; Oxprenolol; Pindolol; Propranolol; Sotalol; Timolol.

2020 İZLEME PROGRAMI*

Aşağıdaki maddeler 2020 İzleme Programı'nda bulunmamaktadır:

- Anabolik Maddeler:** Müsabaka İçi ve Müsabaka Dışında: ektisteron 2. **Beta-2 agonistler:** Müsabaka İçi ve Müsabaka Dışında: Birden fazla beta-2-agonistler birlikte kullanılması 3. **2-ethylsulfonyl-1H-benzimidazole(bemtilil):** Müsabaka İçi ve Müsabaka Dışında: 4-**Uyarıcılar:** Yalnızca Müsabaka İçinde: bupropion, kafein, nikotin, fenilefrin, fenilpropanolamin, piperadol and sinefrin. 5. **Narkotikler:** Yalnızca Müsabaka İçinde: kodein, hidrokodon, tramadol. 6-**Glukokortikoidler:** Müsabaka İçinde (oral, intravenöz (damar içi), intramüsküler (kas içi) veya rektal uygulama yolları dışında) ve Müsabaka Dışında (her türlü uygulama yolu).

**Dünya Doping Mücadele Kuralları'nın 4.5. maddesi uyarınca "WADA; İmza Sahibi Taraflar ve hükümetlerle istişare içinde, Yasaklılar Listesi'nde yer almayan ancak, sporda kötü amaçlı kullanılabilme olasılığını değerlendirmek amacıyla WADA'nın gözlem altında tutmak istediği maddelere ilişkin bir izleme programı oluşturacaktır. "*

RESMİ OLMAYAN ÇEVİRİ: Çeviri: Prof. Dr. Rüştü Güner, Türkiye Doping Mücadele Komisyonu (TDMK). Bu belgenin çevirisi TDMK tarafından yapılmıştır. Bu çeviri, resmi çeviri olmayıp orijinal metin ile arasında anlam farklılığı olması durumunda İngilizce metin esas alınacaktır. Çeviri metninde olabilecek eksikliklerden/ hatalardan TDMK'nin herhangi bir sorumluluğu bulunmamaktadır.

2020 Yılı Yasaklılar Listesi'nin bu yolla tüm dünya ülkelerince paylaşımı, WADA'nın, resmi mercilerin ve sportif kurumların sporu dopingden arındırma ortak amacına yönelik olarak çalışabilmeleri için olanak sağlamaktadır.

Yasaklılar Listesi resmi metni WADA (Dünya Doping Mücadele Ajansı) tarafından hazırlanır ve hem İngilizce hem de Fransızca olarak yayımlanır. İngilizce ve Fransızca metinler arasında meydana gelebilecek herhangi bir anlam farklılığında İngilizce metin esas alınacaktır.

