



# TÜRKİYE KÜREK FEDERASYONU TURKISH ROWING FEDERATION



## Türkiye Kürek Federasyonu COVID-19 Salgın Dönemi Rehberi

Branşımız genellikle açık hava ve doğa koşulları altında yapıldığından bulaş riskinin nispeten düşük olduğu değerlendirilmek ile birlikte; faaliyet sırasında kullanılan ekipman ve kapalı mekanlarla ilgili uyulması gereken kurallar Sağlık Bakanlığımızın mevcut verilerine göre düzenlenmiş olup, süreç içerisinde değişen koşullar altında güncellenecektir.

### 1- Milli Takım Kampları ve Kulüplerde Salgın Önlem Kuralları

- ✦ Kamp başlaması ile birlikte kampa katılacak sporculara Sağlık Bakanlığı'nın desteği ile COVID-19 testi yapılması,
- ✦ Günlük kontrollerin yapılması (anketler, ateş ölçümü vb.),
- ✦ Sosyal mesafenin korunması,
- ✦ Kişisel koruma ekipmanlarının (eldiven, yüz maskesi, dezenfektan vb.) kullanılması,
- ✦ Milli Takım kamplarında COVID-19 belirtileri gösteren ve son 14 gün içerisinde hasta ya da hasta olma ihtimali olan kişilerle temas etmiş olan sporcu, antrenör ve personelin merkezden uzaklaştırılması ve sağlık merkezleri ile iletişime geçilmesinin sağlanması,
- ✦ Soyunma odası kullanımlarında sayı kısıtlaması,
- ✦ Antrenmanlarda şahsi ekipmanların sadece özel olarak kullanılması (tekne, kürek, su şişesi vb.),
- ✦ Antrenman öncesinde ve sonrasında özellikle küreklerin dezenfektanla temizlenmesi,
- ✦ Kürek makinesi (ergometre) ve ağırlık çalışmalarının açık alanlarda yapılması, hava şartları dolayısıyla kapalı yerde yapılmak zorunda kalınacak çalışmalarda antrenman seansları artırılarak sporcu sayısının seyrekleştirilmesi,
- ✦ Ergometrelerin arasında en az 3 metre mesafe bırakılması, ağırlık antrenmanlarının öncesinde ve devamında ekipmanların dezenfektanla sık sık temizlenmesi ve sporcuların bu antrenmanları koruyucu eldiven kullanarak yapması,
- ✦ Antrenmanlara gidiş gelişlerde servis kullanılması durumunda, araçtaki koltuk sayısına göre Bilim Kurulunun tavsiyesi ve İçişleri Bakanlığı'nın talimatlarına uygun sayıda kişinin kullanılması,
- ✦ Kapalı alanların sık sık havalandırılması,
- ✦ Ortak alanların mümkün olduğunca kullanılmaması,
- ✦ Tesis giriş ve çıkışlarında, kapalı alanlarda dezenfektan bulundurulması,
- ✦ Sporcu, antrenör ve personelin dışarıdan kişilerle temasını en aza indirerek temas kurulan kişilerin listesinin tutulması,
- ✦ Tesislere giren herkesin mutlaka maske kullanmasına dikkat edilmesi,

- ✦ Milli Takımdan kulüplere nakledilecek teknelerin ve malzemelerin yüklemesi gerekli hijyen koşullarına uymak şartıyla milli takım sporcuları ve antrenörleri tarafından yapılacaktır. Kulüplerden Milli Takıma nakledilecek teknelerin ve malzemelerin yüklenmesi gerekli hijyen koşullarına uymak şartıyla kulüp sporcuları ve antrenörleri tarafından yapılacaktır. Milli Takım ile uluslararası yarışlara gidecek teknelerin ve malzemelerin yüklemesi ise gerekli hijyen koşullarına uymak şartıyla Milli Takım sporcuları ve Milli Takım antrenörleri tarafından yapılacaktır.

## 2- Yarışma Dönemi Salgın Önlem Kuralları

- ✦ Yarışma yeri yerleşiminde kulüpler mümkün olduğunca birbirlerinden uzakta konuşlanması,
- ✦ Her kulübün kendi hijyen şartlarını sağlaması,
- ✦ Sporcular haricinde tüm personelin maske kullanıp sık sık el dezenfektanı ile ellerini dezenfekte etmesi,
- ✦ Sosyal mesafe kuralına kesinlikle riayet edilmesi,
- ✦ Tuvalet kullanımında sosyal mesafe kuralına kesinlikle uyulmalı, giriş ve çıkışlarda kullanılacak el dezenfektanı yarışma organizasyon kurulu tarafından temin edilip bulundurulması,
- ✦ Tüm alanlarda sosyal mesafe kuralına uyulmalı, kişiler arasında en az 2 metre mesafe olması,
- ✦ Bütün ortak alanlarda el dezenfektanı yarışma organizasyon kurulu tarafından temin edilip bulundurulması,
- ✦ Yarışma günlerinde yapılan teknik toplantılara katılımcıların tamamının maske ile katılması zorunlu olup, sosyal mesafe kuralına uyulması,
- ✦ Yarışacak ekiplerin içme sularının tekne dışına hiçbir şartta atılmaması ve sadece tek bir sporcu tarafından kullanılması temin edilmesi, bu konu ile ilgili teknik toplantıda idareciler uyarılması,
- ✦ Yarışma günü bitiş hakemi kulesinde hiçbir zaman 4 kişiden fazla kişinin bulunmasına müsaade edilmemesi,
- ✦ Yarışma günü tüm gün boyunca personellerin maske kullanması,
- ✦ Yarış takip botlarında motor kullanıcısının maske takması zorunlu olup, takip hakeminin maske takmasına gerek yoktur ve hiçbir şartta botta 2'den fazla kişi bulunmaması,
- ✦ Her şartta bir teknenin inişine veya çıkışına müsaade edilmesi ve durumun kontrolünden kontrol hakeminin sorumlu olması,
- ✦ Sporcu, antrenör ve idarecilerin hiçbir şartta kontrol hakemi tentesine 3 metreden fazla yaklaşmaması,
- ✦ Emniyet botlarında 2'den fazla kişinin bulunmaması, ikisinin de maske takmasının zorunlu olması,
- ✦ Start yerinde görev alacak tekne tutucuların maske takmasının zorunlu olmaması, fakat yanlarında maske bulundurması, nakilleri sırasında maske takmalarının zorunlu olması,
- ✦ Sıralayıcı ve başlatıcı hakemin yanında bulunacak bir başka hakem veya personelin maske takmasının zorunlu olması,

- ✎ Tartı hakeminin tartı odasına aynı anda sadece 1 sporcu kabul etmesi, içeri giren herkesin maske takmasının zorunlu olması, giriş ve çıkışlarda el dezenfektanının bulundurulması,
- ✎ Pandemi dönemi boyunca ödüllerin sadece kulüp temsilcilerine verilmesi, gelen kulüp temsilcilerinin ödül töreninde maske takması ve sosyal mesafe kuralına uyması,
- ✎ Protokol tribününde sosyal mesafe kuralı uygulanacaktır.

### 3- Salon Türkiye Şampiyonası (Ergometre) Salgın Önlem Kuralları

Ergometre ile yapılan Salon Türkiye Şampiyonası'na ait COVID-19 önlemleri:

- ✎ Şampiyonanın yapılacağı salonun düzenlenmesi,
- ✎ Salonda bulunan seyirci, idareci, antrenör ve yarışma saatini bekleyen sporcuların maske takmasının zorunlu olması,
- ✎ Ergometreler arası en az 3 metre mesafe olması,
- ✎ Görev alacak hakem ve personellerin maske takmalarının zorunlu olması,
- ✎ Salona girişlerde en az 1 adet el dezenfektan ünitesinin bulundurulması,
- ✎ Soyunma odalarında mutlaka sosyal mesafe kuralına uyulması,
- ✎ Kapalı alanlarda Sağlık Bakanlığı'nın açıkladığı kuralların geçerli olması,
- ✎ Tartı hakeminin gerekli önlemleri alması, maske ve şeffaf yüz koruması ile görev yapması,
- ✎ Tartıya sporcuların en az 3 metre mesafe kuralına uyararak teker teker gelmesi,
- ✎ Kayıt odasına sosyal mesafe kuralına uyulması şartıyla tek tek girilmesi ve kayıt yaptıran kişi sayısının odada 1 kişiden fazla olmaması,
- ✎ Kayıt odasına maskesiz girilmemesi,
- ✎ Kayıt odası girişinde el dezenfektanı bulundurulması,
- ✎ Tribünlerdeki seyircilerin sosyal mesafeye uyması ve İçişleri ile Sağlık Bakanlığı'nın açıkladığı şartların geçerli olması,
- ✎ Yarışmanın idamesi ve hijyenin sağlanması amacıyla tesis içinde bulunacak kişi sayısının asgari düzeyde tutulması,
- ✎ Organizasyona katılacak kişilerin bu hususu dikkate almaları,
- ✎ Yarışmanın yapılacağı alana sadece yarışacak sporcuların girmesi,
- ✎ Isınma ergometrelerinin olduğu bölgeye sadece yarış sırası gelen sporcuların girmesine izin verilmesi,
- ✎ Yarışma organizasyon kurulunun belirleyeceği görevliler tarafından ergometrelerin topaçlarının her yarış sonunda dezenfekte edilmesi, gerekli malzemelerin yarışma organizasyon kurulu tarafından temin edilmesi,
- ✎ Isınma ergometre topaçlarının yeterli miktarda bulundurulacak olan dezenfektanlar ile ısınması biten sporcu tarafından yapılması,
- ✎ Yarışmaya katılacak olan sporcu, antrenör ve idarecilerin transferleri ile ilgili İçişleri ve Sağlık Bakanlığı'nın açıkladığı kuralların geçerli olması uygun görülmüştür.

COVID-19 salgın önlemleri ile ilgili gerekli güncellemeler ve bilgilendirmeler yarış öncesi yayınlanacak olan yarış bültenlerinde yayınlanacaktır.

Bu maddeler afiş haline getirilerek yarış alanının muhtelif yerlerine asılacaktır.