



DÜNYA DOPİNGLE MÜCADELE KURALLARI  
ULUSLARARASI STANDART  
**YASAKLILAR**  
**LİSTESİ**  
2025

Bu liste 1 Ocak 2025 tarihinden itibaren geçerlidir.

## **RESMİ OLMAYAN ÇEVİRİ**

Bu belgenin çevirisi Türkiye Doping Mücadele Komisyonu tarafından yapılmıştır. Bu çeviri resmi çeviri olmayıp orijinal metin ile arasında anlam farklılığı olması durumunda İngilizce metin esas alınacaktır.

Çeviri metninde olabilecek eksikliklerden/hatalardan Türkiye Doping Mücadele Komisyonunun herhangi bir sorumluluğu bulunmamaktadır.

**Çeviren: Prof. Dr. Rüştü Güner**

# İÇİNDEKİLER

Lütfen aşağıdaki örnek listenin bütün sağlık sorunlarını kapsamadığını unutmayın.

## KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI MADDELER VE YÖNTEMLER

<b>S0 Onaylanmamış maddeler</b> .....	<b>5</b>
<b>S1 Anabolik maddeler</b> .....	<b>6</b>
Bu maddelerden bazıları, örneğin; erkeklerde hipogonadizm tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir ancak bunlarla sınırlı değildir.	
<b>S2 Peptid hormonlar, büyüme faktörleri, ilgili maddeler ve mimetikler</b> .....	<b>8</b>
Bu maddelerden bazıları, örneğin; anemi, erkeklerde hipogonadizm ve büyüme hormonu eksikliği tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir ancak bunlarla sınırlı değildir.	
<b>S3 Beta-2 agonistler</b> .....	<b>10</b>
Bu maddelerden bazıları, örneğin; astım ve diğer solunum yolu rahatsızlıklarının tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir ancak bunlarla sınırlı değildir.	
<b>S4 Hormon ve metabolik modülatörler</b> .....	<b>11</b>
Bu maddelerden bazıları, örneğin; meme kanseri, şeker hastalığı, kadınlarda kısırlık ve polikistik yumurtalık sendromunun tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir ancak bunlarla sınırlı değildir.	
<b>S5 İdrar söktürücüler ve maskeleyici maddeler</b> .....	<b>13</b>
Bu maddelerden bazıları, örneğin; kalp yetmezliği ve hipertansiyon tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir ancak bunlarla sınırlı değildir.	
<b>M1 – M2 – M3 Yasaklı Yöntemler</b> .....	<b>14</b>

## MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLI MADDELER VE YÖNTEMLER

<b>S6 Uyarıcılar</b> .....	<b>15</b>
Bu maddelerden bazıları, örneğin; anafilaksi, dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu (DEHB), soğuk algınlığı ve grip belirtilerinin tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir ancak bunlarla sınırlı değildir.	
<b>S7 Narkotikler</b> .....	<b>17</b>
Bu maddelerden bazıları, örneğin; kas-iskelet sistemi yaralanmaları da dahil olmak üzere ağrı tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir ancak bunlarla sınırlı değildir.	
<b>S8 Kannabinoidler</b> .....	<b>18</b>
<b>S9 Glukokortikoidler</b> .....	<b>19</b>
Bu maddelerden bazıları, örneğin; alerji, anafilaksi, astım ve iltihabi bağırsak hastalığı tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir ancak bunlarla sınırlı değildir.	

## BAZI ÖZEL SPORLARDA KULLANIMI YASAKLI MADDELER

<b>P1 Beta-bloke ediciler</b> .....	<b>20</b>
Bu maddelerden bazıları, örneğin; kalp yetmezliği ve hipertansiyon tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir ancak bunlarla sınırlı değildir.	

<b>DİZİN</b> .....	<b>21</b>
--------------------	-----------

<b>BAŞLICA DEĞİŞİKLİKLERİN ÖZETİ VE AÇIKLAYICI NOTLAR</b> .....	<b>25</b>
---	-----------

<b>2025 İZLEME PROGRAMI</b> .....	<b>29</b>
-----------------------------------	-----------

# 2025 YASAKLILAR LİSTESİ DÜNYA DOPİNGLE MÜCADELE KURALLARI

1 OCAK 2025 TARİHİNDEN İTİBAREN GEÇERLİDİR

## Giriş

*Yasaklılar Listesi*, Dünya Doping Mücadele Programının bir parçası olarak, uyulması zorunlu bir *Uluslararası Standarttır*.

*Liste*, Dünya Doping Mücadele Ajansı (WADA) tarafından gerçekleştirilen kapsamlı bir danışma sürecini takiben her yıl güncellenir. Bu *Liste*'nin yürürlüğe girme tarihi 1 Ocak 2025'tir.

*Yasaklılar Listesi*'nin resmi metni WADA tarafından hazırlanır ve İngilizce ve Fransızca olarak yayımlanır. İngilizce ve Fransızca metin arasında anlam farklılığı olması durumunda, İngilizce metin dikkate alınacaktır.

Aşağıda *Yasaklı Maddeler* ve *Yasaklı Yöntemler Listesi*'nde kullanılan bazı terimler bulunmaktadır.

## **Müsabaka İçinde Kullanımı Yasaklı**

Bazı spor dalları için farklı bir sürenin WADA tarafından uygun bulunduğu durumlar dışında, *Müsabaka İçeri* dönem, *Sporcunun* katılacağı bir *Müsabakadan* önceki gün gece yarısından hemen önce (23:59'da) başlayan ve *Örnek Alım* sürecinin tamamlanmasıyla sona eren zaman aralığıdır.

## Kullanımı Her Zaman **Yasaklı**

Maddenin veya yöntemin, *Dünya Doping Mücadele Kuralları*'nda tanımlandığı şekilde *Müsabaka İçinde* ve *Müsabaka Dışında* yasaklandığı anlamına gelir.

## **Tanımlanmış ve Tanımlanmış Maddelerin dışındaki** maddeler

*Dünya Doping Mücadele Kuralları*'nın 4.2.2. Maddesi uyarınca, "Madde 10'un uygulanabilirliği amacıyla, *Yasaklılar Listesi*'nde belirtilenler haricindeki tüm *Yasaklı Maddeler*, *Tanımlanmış Madde* sayılacaktır. *Yasaklılar Listesi*'nde *Tanımlanmış Yöntem* olarak kabul edildiği özellikle belirtilmediği sürece, hiçbir *Yasaklı Yöntem*, *Tanımlanmış Yöntem* sayılmayacaktır". İlgili maddeye yapılan yoruma istinaden, "Madde 4.2.2'de belirtilen *Tanımlanmış Maddeler* ve *Yöntemler*, hiçbir şekilde diğer doping maddelerinden veya yöntemlerinden daha önemsiz veya daha az tehlikeli olarak değerlendirilmemelidir. Bunlar, daha ziyade, bir *Sporcu* tarafından, sportif performansı artırmaktan başka bir amaçla kullanılmış veya uygulanmış olma olasılığı yüksek olan maddeler ve yöntemlerdir."

## **Kötüye Kullanılan Maddeler**

Dünya Doping Mücadele Kuralları'nın 4.2.3. Maddesi uyarınca, *Kötüye Kullanılan Maddeler*, spordan bağımsız olarak, toplumda sıklıkla kötüye kullanılmaları nedeniyle *Yasaklılar Listesi*'nde özellikle *Kötüye Kullanılan Maddeler* olarak tanımlanan maddelerdir. Aşağıdakiler *Kötüye Kullanılan Maddeler* olarak belirlenmiştir: Kokain, diyorfin (eroin), metilendioksimetamfetamin (MDMA/"ekstazi"), tetrahidrokannabinol (THC).

## Yayımlayan:

Dünya Doping Mücadele Ajansı  
Stock Exchange Tower  
800 Place Victoria (Suite 1700)  
PO Box 120  
Montreal, Quebec  
Canada H4Z 1B7

URL: [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)  
Tel: +1 514 904 9232  
Fax: +1 514 904 8650  
E-mail: [code@wada-ama.org](mailto:code@wada-ama.org)

**KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)**

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir*.

*Listenin* bundan sonraki bölümlerinde ele alınmamış ve herhangi bir resmi sağlık kuruluşundan insan tedavisi ile ilgili onay almamış farmakolojik maddeler (örneğin; klinik öncesi ya da klinik gelişim aşamasındaki ya da üretimi durdurulmuş ilaçlar, tasarım ilaçlar, yalnız veteriner hekimlikte kullanılmasına onay verilen maddeler) her zaman için yasaklanmıştır.

Bu madde sınıfı, BPC-157, 2,4-dinitrofenol (DNP), ryanodin reseptör-1-calstabin kompleks stabilizatörleri [örneğin; S-107, S48168 (ARM210)] ve troponin aktivatörlerini (örneğin; reldesemtiv ve tirasemtiv) de içine alan çeşitli maddeleri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir.

# S1 ANABOLİK MADDELER

## KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddelerin* dışındaki maddelerdir.

Anabolik maddelerin kullanımı yasaklanmıştır.

### S1.1. ANABOLİK ANDROJENİK STEROİDLER (AAS)

Vücuda dışarıdan alınması durumunda aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir.

- 1-Androstenediol (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol)
- 1-Androstenedione (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3, 17-dione)
- 1-Androsterone (3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one)
- 1-Epiandrosterone (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one)
- 1-Testosterone (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one)
- 4-Androstenediol (androst-4-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ - diol)
- 4-Hydroxytestosterone (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one)
- 5-Androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione)
- 7 $\alpha$ -Hydroxy-DHEA
- 7 $\beta$ -Hydroxy-DHEA
- 7-Keto-DHEA
- 11 $\beta$ -Methyl-19-nortestosterone
- 17 $\alpha$ -Methylepithiostanol (epistane)
- 19-Norandrostenediol (estr-4-ene-3,17-diol)
- 19-Norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione)
- Androst-4-ene-3,11,17- trione (11-ketoandrostenedione, adrenosterone)
- Androstanolone (5 $\alpha$ -dihydrotestosterone, 17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one)
- Androstenediol (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)
- Androstenedione (androst-4-ene-3,17- dione)
- Bolasterone
- Boldenone
- Boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione)
- Calusterone
- Clostebol
- Danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol)
- Dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Desoxymethyltestosterone (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol ve 17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-3-en-17 $\beta$ -ol)
- Dimethandrolone (7 $\alpha$ ,11 $\beta$ -Dimethyl-19-nortestosterone)
- Drostanolone
- Epiandrosterone (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one)
- Epi-dihydrotestosterone (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\beta$ -androstan-3-one)
- Epitestosterone
- Ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol)
- Fluoxymesterone
- Formebolone
- Furazabol (17 $\alpha$ -methyl [1,2,5] oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol)

## S1.1. ANABOLİK ANDROJENİK STEROİDLER (AAS) (devam ediyor)

- Gestrinone
- Mestanolone
- Mesterolone
- Metandienone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Metenolone
- Methandriol
- Methasterone (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androstan-3-one)
- Methyl-1-testosterone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one)
- Methylclostebol
- Methyldienolone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one)
- Methylnortestosterone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one)
- Methyltestosterone
- Metribolone (methyltrienolone, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one)
- Mibolerone
- Nandrolone (19-nortestosterone)
- Norboletone
- Norclostebol (4-chloro-17 $\beta$ -ol-estr-4-en-3-one)
- Norethandrolone
- Oxabolone
- Oxandrolone
- Oxymesterone
- Oxymetholone
- Prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one)
- Prostanazol (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstane)
- Quinbolone
- Stanozolol
- Stenbolone
- Testosterone
- Tetrahydrogestrinone (17-hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one)
- Tibolone
- Trenbolone (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one)
- Trestolone (7 $\alpha$ -Methyl-19-nortestosterone, MENT)

ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

## S1.2. DİĞER ANABOLİK MADDELER

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

Clenbuterol, osilodrostat, ractopamine, seçici androjen reseptör modülatörleri [SARM'ler, örneğin; andarine, enobosarm (ostarine), LGD-4033 (ligandrol), RAD140, S-23 ve YK-11], zeranol ve zilpaterol.

# PEPTİD HORMONLAR, BÜYÜME FAKTÖRLERİ, İLGİLİ MADDELER VE MİMETİKLER

## KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddelerin* dışındaki maddelerdir.

Aşağıdaki maddeler ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler yasaklanmıştır.

### S2.1. ERİTROPOİETİNLER (EPO) VE ERİTROPOİEZİ ETKİLEYEN AJANLAR

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- S2.1.1** Eritropoietin-Reseptör Agonistleri, örneğin; darbepoietinler (dEPO); eritropoietinler (EPO); EPO temelli yapılar [örneğin; EPO-Fc, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA)]; EPO mimetik ajanlar ve onların yapı taşları (örneğin; CNTO-530 ve peginesatide).
- S2.1.2** Hipoksi ile indüklenen faktör (HIF) aktive edici ajanlar, örneğin; kobalt; daprodustat (GSK1278863); IOX2; molidustat (BAY 85-3934); roxadustat (FG-4592); vadadustat (AKB-6548); ksenon.
- S2.1.3** GATA inhibitörleri, örneğin; K-11706.
- S2.1.4** Dönüştürücü büyüme faktörü beta (TGF-  $\beta$ ) sinyali inhibitörleri, örneğin; luspatercept; sotatercept.
- S2.1.5** Doğal onarım (Innate repair) reseptör agonistleri, örneğin; asialo EPO; karbamillenmiş EPO (CEPO).



# PEPTİD HORMONLAR, BÜYÜME FAKTÖRLERİ, İLGİLİ MADDELER VE MİMETİKLER

(devam ediyor)

## S2.2. PEPTİD HORMONLAR VE SALGILATICI FAKTÖRLERİ

**S2.2.1** Erkeklerde testosteron uyarıcı peptidler aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- koryonik gonadotropin (CG),
- luteinleştirici hormon (LH),
- gonadotropin salgılatıcı hormon (GnRH, gonadorelin) ve bunun agonist analogları (örneğin; busorelin, deslorelin, goserelin, histrelin, leuprorelin, nafarelin ve triptorelin),
- kisspeptin ve onun agonist analogları

**S2.2.2** Kortikotropinler ve onların salgılatıcı faktörleri, örneğin; corticorelin ve tetracosactide **S2.2.3** Büyüme Hormonu (GH), analogları ve parçacıkları aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- büyüme hormonu analogları, örneğin; lonapegsomatropin, somapacitan ve somatrogen
- büyüme hormonu parçacıkları, örneğin; AOD-9604 ve hGH 176-191

**S2.2.4** Büyüme Hormonu salgılatıcı faktörleri aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- büyüme hormonu salgılatıcı hormonu (GHRH) ve onun analogları (örneğin; CJC-1293, CJC-1295, sermorelin ve tesamorelin)
- büyüme hormonu salgılatıcı uyarıcıları (GHS) ve bunların mimetikleri [örneğin; anamorelin, kapromorelin, ibutamoren (MK-677), ipamorelin, lenomorelin (ghrelin), macimorelin ve tabimorelin]
- büyüme hormonu salgılatıcı peptidleri (GHRP'ler) [örneğin; alexamorelin, examorelin (heksarelin), GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelin), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5 ve GHRP-6]

## S2.3. BÜYÜME FAKTÖRLERİ VE BÜYÜME FAKTÖR MODÜLATÖRLERİ

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- Fibroblast büyüme faktörleri (FGF'ler)
- Hepatosit büyüme faktörü (HGF)
- İnsülin benzeri büyüme faktörü-1 (IGF-1, mecasemin) ve onun analogları
- Mekano büyüme faktörleri (MGF'ler)
- Trombosit kaynaklı büyüme faktörü (PDGF)
- Timozin- $\beta$ 4 ve onun türevleri, örneğin; TB-500
- Vasküler endotelial büyüme faktörü (VEGF)

ve kas, tendon veya bağ protein sentezini/yıkımını, damarlanmayı, enerji kullanımını, rejeneratif kapasite veya kas lif tipi dönüşümünü etkileyen diğer büyüme faktörleri veya büyüme faktörü modülatörleri.

**KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)**

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir*.

Bütün optik izomerleri de dahil olmak üzere tüm selektif ve selektif olmayan beta-2 agonistler yasaklanmıştır.

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- |                |                  |               |                |
|----------------|------------------|---------------|----------------|
| • Arformoterol | • Indacaterol    | • Reproterol  | • Tretokinol   |
| • Fenoterol    | • Levosalbutamol | • Salbutamol  | (trimetokinol) |
| • Formoterol   | • Olodaterol     | • Salmeterol  | • Tulobuterol  |
| • Higenamine   | • Procaterol     | • Terbutaline | • Vilanterol   |

**i AŞAĞIDAKİ KOŐULLAR YASAKLANMAMIŞTIR**

- Solunum yoluyla kullanılan salbutamol: 24 saat içinde bölünmüş dozlarla en fazla 1600 mikrogram ve 8 saatlik bir zaman diliminde herhangi bir dozdan başlayarak 600 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla;
- Solunum yoluyla kullanılan formoterol: 24 saat içinde bölünmüş dozlarla en fazla 54 mikrogram ve 12 saatlik bir zaman diliminde 36 mikrogramı aşmamak koşuluyla;
- Solunum yoluyla kullanılan salmeterol: 24 saat içinde en fazla 200 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla;
- Solunum yoluyla kullanılan vilanterol: 24 saat içinde en fazla 25 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla.

**! NOT**

İdrarda 1000 nanogram/mililitre düzeyinin üzerinde salbutamol veya 40 nanogram/mililitre düzeyinin üzerinde formoterol bulunması bu maddelerin tedavi amaçlı kullanımına ilişkin sonuçlarla tutarlı değildir ve *Sporcu* anormal bulgunun, tedavi amaçlı olarak inhalasyon yoluyla yukarıda belirtilen dozu aşmayacak şekilde kullanım sonucu olduğunu kontrollü farmakokinetik incelemelerle kanıtlayamadığı sürece bu durum bir *Aykırı Analitik Bulgu (AAB)* olarak kabul edilecektir.

## KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

S4.1 ve S4.2 kapsamındaki yasaklı maddeler, *Tanımlanmış Maddeler*. S4.3 ve S4.4 kapsamındaki *Tanımlanmış Maddelerin* dışındaki maddelerdir.

Aşağıdaki hormon ve metabolik modülatörler yasaklanmıştır.

### S4.1. AROMATAZ İNHİBİTÖRLERİ

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- 2-Androstenol (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ol)
- 2-Androstenone (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-one)
- 3-Androstenol (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ol)
- 3-Androstenone (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-one)
- 4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo)
- Aminoglutethimide
- Anastrozole
- Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione)
- Androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane)
- Exemestane
- Formestane
- Letrozole
- Testolactone

### S4.2. ANTI-ÖSTROJENİK MADDELER [ANTI-ÖSTROJENLER VE SEÇİCİ ÖSTROJEN RESEPTÖR MODÜLATÖRLERİ (SERM'LER)]

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- Bazedoxifene
- Clomifene
- Cyclofenil
- Elacestrant
- Fulvestrant
- Ospemifene
- Raloxifene
- Tamoxifen
- Toremifene

## S4.3. AKTİVİN IIB RESEPTÖR AKTİVASYONUNU ENGELLEYEN MADDELER

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- Aktivin A-nötralize eden antikolarlar
- Aktivin IIB reseptörü rakipleri, örneğin;
  - Aktivin reseptörü taklitleri (örneğin; ACE-031)
- Anti-aktivin IIB reseptörü antikolarları (örneğin; bimagrumab)
- Miyostatin inhibitörleri, örneğin;
  - Miyostatin ekspresyonunu azaltan veya durduran ajanlar
  - Miyostatin bağlayıcı proteinler (örneğin; follistatin, myostatin propeptide)
  - Miyostatin veya öncüllerini nötralize eden antikolarlar (örneğin; apitegromab, domagrozumab, landogrozumab, stamulumab)

## S4.4. METABOLİK MODÜLATÖRLER

### S4.4.1

- AMP ile aktive edilen protein kinaz (AMPK) aktive edicileri, örneğin; AICAR, 12S rRNA-c'nin mitokondriyal açık okuma kalıbı (MOTS-c);
- Peroksizom proliferatör ile aktive edilen reseptör delta (PPAR $\delta$ ) agonistleri, örneğin; 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy)acetic acid (GW1516, GW501516) ve;
- Rev-erba agonistleri, örneğin; SR9009, SR9011

### S4.4.2 İnsülinler ve insülin mimetikleri, örneğin: S519, S597

### S4.4.3 Meldonium

### S4.4.4 Trimetazidine

## KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir*.

Bütün idrar söktürücüler ve maskeleyici maddeler, örneğin; *d-* ve *l-* optik izomerleri de dahil olmak üzere yasaklanmıştır.

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- İdrar söktürücüler, örneğin; Acetazolamide; amiloride; bumetanide; canrenone; chlortalidone; etacrynic acid; furosemide; indapamide; metolazone; spironolactone; tiyazidler, örneğin; bendroflumethiazide, chlorothiazide ve hydrochlorothiazide; torasemide, triamterene; xipamide;
- Vaptanlar, örneğin; konivaptan, mozavaptan, tolvaptan;
- İntravenöz (damar içi) uygulama yoluyla plazma genişleticiler, örneğin: albümin, dekstran, hidroksietil nişasta, mannitol;
- Desmopressin;
- Probenesid;

ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip olan diğer maddeler yasaklanmıştır.

### AŞAĞIDAKİLER YASAKLANMAMIŞTIR

- Drospirenone; pamabrom; ve karbonik anhidraz inhibitörlerinin topikal oftalmik uygulanması (örneğin; dorzolamide ve brinzolamide);
- Diş hekimliği anesteziinde bölgesel uygulanan felypressin.

### NOT

Herhangi bir zamanda ya da *Müsabaka İçinde Sporcunun Örneğinde* formoterol, salbutamol, cathine, ephedrine, methylephedrine ve pseudoephedrine gibi eşik değeri olan maddelerin, idrar söktürücü veya maskeleyici maddelerle birlikte herhangi bir miktarda tespit edilmesi durumunda (bir karbonik anhidraz inhibitörünün topikal oftalmik uygulaması veya diş anesteziinde lokal felypressin uygulaması hariç) o madde için alınması gereken *Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnasına (TAKİ)* ek olarak idrar söktürücü ve maskeleyici diğer maddeler için de *Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası (TAKİ)* alınmadıkça, bu durum bir *Aykırı Analitik Bulgu (AAB)* olarak değerlendirilir.

# YASAKLI YÖNTEMLER

## KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

M2.2'de belirtilen *Tanımlanmış Yöntemler* haricinde, bu sınıftaki yasaklı yöntemlerin hepsi *Tanımlanmış Yöntemlerin* dışındaki yöntemlerdir.

### M1. KAN VE KAN ÜRÜNLERİNİN UYGULANMASI

Aşağıdaki yöntemler yasaklanmıştır:

**M1.1.** Herhangi bir miktardaki otolog, allojenik (homolog) veya heterolog kan veya herhangi bir kaynaktan elde edilmiş eritrosit ürünlerinin dolaşım sistemine *Uygulanması* ya da alınıp tekrar verilmesi.



Ülkenin ilgili düzenleyici kurumuna kayıtlı bir kan bağış merkezinde gerçekleştirilen, aferez yoluyla da dahil olmak üzere kan veya kan bileşenlerinin bağışlanması yasak değildir.

**M1.2.**Yapay olarak oksijen alımı, taşınması veya dağıtımının artırılması.

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

İnhalasyon yoluyla destekleyici oksijen haricinde perflorokimyasallar; efaprosiral (RSR13); voxelotor ve modifiye edilmiş hemoglobin ürünleri, örneğin; hemoglobin temelli kan yerini tutan ürünler ve mikrokapsüllenmiş hemoglobin uygulanması.

**M1.3.** Kan ya da kan bileşenlerinin herhangi bir formunun fiziksel ya da kimyasal yollarla damar içine uygulanması.

### M2. KİMYASAL VE FİZİKSEL MÜDAHALE

Aşağıdaki yöntemler yasaklanmıştır:

**M2.1.** *Doping Kontrolleri* sırasında alınan *Örneklerin* geçerliliğini ve bütünlüğünü bozmak amacıyla *Hile Yapmak veya Hile Yapmaya Teşebbüs Etmek*.

Bunlar, başkasının idrarını kullanma ve/veya idrar değiştirme ve/veya saflığını bozma gibi işlemleri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir. Örneğin; Örneklere proteazların eklenmesi.

**M2.2.** Hastanede tedavi, cerrahi müdahaleler veya tanıya yönelik klinik incelemeler sırasında uygulananların dışında, 12 saatlik süre içinde 100 mL'den fazla intravenöz (damar içi) infüzyon ve/veya enjeksiyonlar.

### M3. GEN VE HÜCRE DOPİNGİ

Aşağıdaki yöntemler, sportif yetkinliği artırma potansiyeli nedeniyle yasaklanmıştır:

**M3.1.** Herhangi bir mekanizma ile genom dizilimini ve/veya gen ifadesini değiştirmeye yönelik nükleik asit ya da nükleik asit analog polimerlerinin kullanılması. Gen düzenleme, gen susturma ve gen aktarımı teknolojilerini kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir.

**M3.2.** Normal ya da genetiği modifiye edilmiş hücrelerin kullanımı.

## MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLI

S6.A'da belirtilen *Tanımlanmış Maddelerin* dışındakilerin haricinde, bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir*.

Bu bölümdeki *Kötüye Kullanılan Maddeler*: kokain ve metilendioksimetamfetamin (MDMA/"ekstazi")

Bütün uyarıcılar, örneğin; *d-* ve *l-* tüm optik izomerleri de dahil olmak üzere yasaklanmıştır. Uyarıcılar aşağıdakileri kapsar:

### S6.A: TANIMLANMIŞ UYARICILARIN DIŞINDAKİLER

- Adrafinil
- Amfepramone
- Amfetamine
- Amfetaminil
- Amiphenazole
- Benfluorex
- Benzylpiperazine
- Bromantan
- Clobenzorex
- Cocaine
- Cropropamide
- Crotetamide
- Fencamine
- Fenetylline
- Fenfluramine
- Fenproporex
- Fonturacetam  
[4-phenylpiracetam (carphedon)]
- Furfenorex
- Hydrafinil (fluorenol)
- Lisdexamfetamine
- Mefenorex
- Mephentermine
- Mesocarb
- Metamfetamine(*d-*)
- *p*-methylnamfetamine
- Modafinil
- Norfenfluramine
- Phendimetrazine
- Phentermine
- Prenylamine
- Prolintane

Bu listede belirtilmeyen uyarıcılar *Tanımlanmış Madde* kapsamında değerlendirilir.

## S6.B: TANIMLANMIŞ UYARICILAR

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- 2-phenylpropan-1-amine (β methylphenylethylamine, BMPEA)
- 3-Methylhexan-2-amine (1,2-dimethylpentylamine)
- 4-Fluoromethylphenidate
- 4-Methylhexan-2-amine (1,3-dimethylamylamine, 1,3 DMAA, methylhexaneamine)
- 4-Methylpentan-2-amine (1,3-dimethylbutylamine)
- 5-Methylhexan-2-amine (1,4-dimethylamylamine, 1,4-dimethylpentylamine, 1,4-DMAA)
- Benzfetamine
- Cathine\*\*
- Cathinone ve analogları, örneğin; mephedrone, methedrone ve α-pyrrolidinovalerophenone
- Dimetamfetamine (dimethylamphetamine)
- Ephedrine\*\*\*
- Epinephrine\*\*\*\* (adrenaline)
- Etamivan
- Ethylphenidate
- Etilamfetamine
- Etilefrine
- Famprofazone
- Fenbutrazate
- Fencamfamin
- Heptaminol
- Hydroxyamfetamine (parahydroxyamphetamine)
- Isometheptene
- Levmetamfetamine
- Meclofenoxate
- Methylenedioxyamfetamine
- Methylephedrine\*\*\*
- Methyl-naphthidate [(±)-methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetate]
- Methylphenidate
- Midodrine
- Nikethamide
- Norfenefrine
- Octodrine (1,5-dimethylhexylamine)
- Octopamine
- Oxilofrine (methylysynephrine)
- Pemoline
- Pentetrazol
- Phenethylamine ve türevleri
- Phenmetrazine
- Phenpromethamine
- Propylhexedrine
- Pseudoephedrine\*\*\*\*\*
- Selegiline
- Sibutramine
- Solriamfetol
- Strychnine
- Tenamfetamine (methylenedioxyamphetamine)
- Tesofensine
- Tuaminoheptane

ve benzer kimyasal yapıya ya da benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

### AŞAĞIDAKİLER YASAKLANMAMIŞTIR

- Clonidine; guanfacine;
- İmidazolin türevlerinin dermatolojik, nazal, oftalmik veya otik uygulamaları (örneğin; brimonidine, clonazoline, fenoxazoline, indanazoline, naphazoline, oxymetazoline, tetrazyoline, tramazoline, xylometazoline) ve 2025 İzleme Programında yer alan uyarıcılar\*.

\* Bupropion, kafein, nikotin, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradrol ve synephrine: Bu maddeler 2025 İzleme Programı kapsamındadır ve Yasaklı Madde olarak kabul edilmemektedir.

\*\* Cathine (d-norsödoefedrin) ve bunun l-izomeri: İdrardaki konsantrasyonunun mililitrede 5 mikrogramdan fazla olması durumunda yasaklanmıştır.

\*\*\* Ephedrine ve methylephedrine: Herhangi birisinin idrardaki konsantrasyonunun mililitrede 10 mikrogramdan fazla olması durumunda yasaklanmıştır.

\*\*\*\* Epinephrine (adrenalin): Lokal olarak, örneğin; nazal, oftalmolojik ya da lokal anestetiklerle birlikte uygulamalarda yasaklanmamıştır.

\*\*\*\*\* Pseudoephedrine: İdrardaki konsantrasyonunun mililitrede 150 mikrogramdan fazla olması durumunda yasaklanmıştır.



## MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLI

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir*.

Bu bölümdeki *Kötüye Kullanılan Madde*: diamorfin (eroin)

Aşağıdaki narkotikler örneğin; *d-* ve *l-* tüm optik izomerleri de dahil olmak üzere yasaklanmıştır:

- Buprenorphine
- Dextromoramide
- Diamorphine (heroin)
- Fentanyl ve türevleri
- Hydromorphone
- Methadone
- Morphine
- Nicomorphine
- Oxycodone
- Oxymorphone
- Pentazocine
- Pethidine
- Tramadol

## MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLI

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir*.

Bu bölümdeki *Kötüye Kullanılan Madde*: tetrahidrokannabinol (THC)

Tüm doğal ve sentetik kannabinoidler yasaklanmıştır, örneğin:

- Kannabis (esrar, haşhiş ve marihuana) ve kannabis ürünleri
- Doğal ve sentetik tetrahidrokannabinoller (THC'ler)
- THC etkisini taklit eden sentetik kannabinoidler

### **i** AŞAĞIDAKİLER YASAKLANMAMIŞTIR

- Cannabidiol

## MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLI

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir*.

Ağızdan alınan [oromukozal (örneğin; bukkal, gingival ve sublingual) da dahil], her türlü enjeksiyon yoluyla uygulanan veya rektal uygulanan bütün glukokortikoidler yasaklanmıştır.

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- Beclometasone
- Betamethasone
- Budesonide
- Ciclesonide
- Cortisone
- Deflazacort
- Dexamethasone
- Flunisolide
- Fluocortolone
- Fluticasone
- Hydrocortisone
- Methylprednisolone
- Mometasone
- Prednisolone
- Prednisone
- Triamcinolone acetonide

 NOT

- Üreticinin önerilen dozları ve terapötik endikasyonları gereğince kullanılması durumunda, diğer uygulama yolları (solunum ve topikal: dental-intrakanal, dermal, intranazal, oftalmolojik, otik ve perianal dahil) yasaklı değildir.

## BAZI ÖZEL SPORLARDA KULLANIMI YASAKLI

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir*.

Beta-bloke ediciler, aşağıdaki spor dallarında yalnızca *Müsabaka İçinde* yasaklanmıştır ancak belirtildiği takdirde *Müsabaka Dışında* da yasaklıdır (\*).

- Okçuluk (WA)\*
- Otomobil (FIA)
- Bilardo (bütün disiplinler) (WCBS)
- Dart (WDF)
- Golf (IGF)
- Mini-Golf (WMF)
- Atıcılık (ISSF, IPC)\*
- Sualtı Sporları (CMAS)\* serbest dalış, zıpkınla dalış ve hedef vurmanın tüm alt disiplinleri

\**Müsabaka Dışında* da yasaklanmıştır.

Beta bloke ediciler aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- |              |              |                |               |
|--------------|--------------|----------------|---------------|
| • Acebutolol | • Bunolol    | • Labetalol    | • Oxprenolol  |
| • Alprenolol | • Carteolol  | • Metipranolol | • Pindolol    |
| • Atenolol   | • Carvedilol | • Metoprolol   | • Propranolol |
| • Betaxolol  | • Celiprolol | • Nadolol      | • Sotalol     |
| • Bisoprolol | • Esmolol    | • Nebivolol    | • Timolol     |

# DİZİN

- (±)-Methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetate, 16
- 1-Androstenediol, 6
- 1-Androstenedione, 6
- 1-Androsterone, 6
- 1-Epiandrosterone, 6
- 1-Testosterone, 6
- 1,2-Dimethylpentylamine, 16
- [1,2]Oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol, 6
- 1,3-Dimethylamylamine (1,3 DMAA), 16
- 1,3-Dimethylbutylamine, 16
- 1,4-Dimethylamylamine (1,4-DMAA), 16
- 1,4-Dimethylpentylamine, 16
- 1,5-Dimethyl-hexylamine, 16
- 2-Androstenol, 11
- 2-Androstene, 11
- 2-Phenylpropan-1-amine, 16
- 2,4-Dinitrophenol (DNP), 5
- 3 $\alpha$ -Hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one, 6
- 3 $\beta$ -Hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one, 6
- 3 $\beta$ -Hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one, 6
- 3 $\beta$ -Hydroxyandrost-5-en-17-one, 7
- 3-Androstenol, 11
- 3-Androstene, 11
- 3-Methylhexan-2-amine, 16
- 4-Androstene-3,6,17 trione, 11
- 4-Androstenediol, 6
- 4-Chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one, 6
- 4-Chloro-17 $\beta$ -ol-estr-4-en-3-one, 7
- 4-Fluoromethylphenidate, 16
- 4-Hydroxytestosterone, 6
- 4-Methylhexan-2-amine, 16
- 4-Methylpentan-2-amine, 16
- 4-Phenylpiracetam, 15
- 4,17 $\beta$ -Dihydroxyandrost-4-en-3-one, 6
- 5 $\alpha$ -Androst-1-ene-3, 17-dione, 6
- 5 $\alpha$ -Androst-1-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol, 6
- 5 $\alpha$ -Androst-2-en-17-ol, 11
- 5 $\alpha$ -Androst-2-en-17-one, 11
- 5 $\alpha$ -Androst-3-en-17-ol, 11
- 5 $\alpha$ -Androst-3-en-17-one, 11
- 5 $\alpha$ -Dihydrotestosterone, 6
- 5-Androstenedione, 6
- 5-Methylhexan-2-amine, 16
- 6-Oxo, 11
- 7 $\alpha$ -Hydroxy-DHEA, 6
- 7 $\alpha$ ,11 $\beta$ -Dimethyl-19-nortestosterone, 6
- 7 $\alpha$ -Methyl-19-nortestosterone, 7
- 7 $\beta$ -Hydroxy-DHEA, 6
- 7-Keto-DHEA, 6
- 11 $\beta$ -Methyl-19-nortestosterone, 6
- 11-Ketoandrostenedione, 6
- 12S rRNA-c'nin mitokondriyal açık okuma kalıbı, 12
- 17 $\alpha$ -Methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol, 6
- 17 $\alpha$ -Methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol, 6
- 17 $\alpha$ -Methyl-5 $\alpha$ -androst-3-en-17 $\beta$ -ol, 6
- 17 $\alpha$ -Methylepithiostanol, 6
- 17 $\beta$ -Hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androstan-3-one, 7
- 17 $\beta$ -Hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one, 6
- 17 $\beta$ -Hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one, 6
- 17 $\beta$ -Hydroxy-5 $\beta$ -androstan-3-one, 6
- 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one, 7
- 17 $\beta$ -Hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one, 7
- 17 $\beta$ -Hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one, 7
- 17 $\beta$ -Hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one, 7
- 17 $\beta$ -Hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one, 7
- 17 $\beta$ -Hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one, 7
- 17 $\beta$ -[(Tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstane, 7
- 17-Hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one, 7
- 19-Norandrostenediol, 6
- 19-Norandrostenedione, 6
- 19-Norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol, 6
- 19-Nortestosterone, 7
- $\alpha$ -Pyrrolidinovalerophenone, 16
- $\beta$ -Methylphenylethylamine, 16
- A**
- ACE-031, 12
- Acebutolol, 20
- Acetazolamide, 13
- Aktivin A-nötraliz eden antikorlar, 12
- Aktivin IIB reseptörü rakipleri, 12
- Adrafinil, 15
- Adrenaline, 16
- Adrenosterone, 6
- Aferez, 14
- AICAR, 12
- Albumin, 13
- Alexamorelin, 9
- Alprenolol, 20
- Amfepramone, 15
- Amfetamine, 15
- Amfetaminil, 15
- Amiloride, 13
- Aminoglutethimide, 11
- Amiphenazole, 15
- AMP ile aktive edilen protein kinaz (AMPK), 12
- AMP ile aktive edilen protein kinaz (AMPK) aktive edicileri, 12
- Anamorelin, 9
- Anastrozole, 11
- Andarine, 7
- Androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol, 6
- Androst-4-ene-3,11,17- trione, 6
- Androst-4-ene-3,17-dione, 6
- Androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol, 6
- Androst-5-ene-3,17-dione, 6
- Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione, 11
- Androsta-1,4-diene-3,17-dione, 6
- Androsta-3,5-diene-7,17-dione, 11
- Androstanolone, 6
- Androstatrienedione, 11
- Androstenediol, 6
- Androstenedione, 6
- Anti-aktivin IIB reseptörü antikorları, 12
- AOD-9604, 9
- Apitegromab, 12
- Arformoterol, 10
- Arimistane, 11
- ARM210, 5
- Asialo EPO, 8
- Atenolol, 20
- B**
- Bazedoxifene, 11
- Beclometasone, 19
- Bendroflumethiazide, 13
- Benfluorex, 15
- Benzfetamine, 16
- Benzylpiperazine, 15
- Betamethasone, 19
- Betaxolol, 20
- Bimagrumab, 12
- Bisoprolol, 20
- BMPEA, 16
- Bolasterone, 6
- Boldenone, 6
- Boldione, 6
- BPC-157, 5
- Brimonidine, 16
- Brinzolamide, 13
- Bromantan, 15
- Budesonide, 19
- Bumetanide, 13
- Bunolol, 20
- Buprenorphine, 17
- Bupropion, 16
- Buserelin, 9
- Büyüme Hormonu, 9
- Büyüme Hormonu salgılatıcı hormon, 9
- Büyüme Hormonu salgılatıcı peptidler (GHRP'ler), 9
- Büyüme Hormonu salgılatıcı uyarıcıları, 9
- C**
- Calusterone, 6
- Cannabidiol, 18
- Canrenone, 13
- Carbamylated EPO (CEPO), 8

# DİZİN

Carphedon, 15  
Carteolol, 20  
Carvedilol, 20  
Cathine, 13, 16  
Cathinone, 16  
Celiprolol, 20  
Chlorothiazide, 13  
Chlortalidone, 13  
Ciclesonide, 19  
CJC-1293, 9  
CJC-1295, 9  
Clenbuterol, 7  
Clobenzorex, 15  
Clomifene, 11  
Clonazoline, 16  
Clonidine, 16  
Clostebol, 6  
CNTO-530, 8  
Corticotrophin, 9  
Corticotrophins, 8  
Cortisone, 19  
Cropropamide, 15  
Crotetamide, 15  
Cyclofenil, 11

**D**

Danazol, 6  
Daprostustat, 8  
Darbepoetinler (dEPO), 8  
Deflazacort, 19  
Dehydrochlormethyltestosterone, 6  
Dehydroepiandrosterone (DHEA), 7  
Deslorelin, 9  
Desmopressin, 13  
Desoxymethyltestosterone, 6  
Dexamethasone, 19  
Dextran, 13  
Dextromoramide, 17  
Diamorphine, 17  
Dimetamfetamine, 16  
Dimethandrolone, 6  
Dimethylamfetamine, 16  
Doğal onarım reseptör agonistleri, 8  
Domagrozumab, 12  
Dorzolamide, 13  
Drospirenone, 13  
Drostanolone, 6  
Dönüştürücü büyüme faktörü beta (TGF-  $\beta$ ) sinyali inhibitörleri, 8

**E**

Efaproxiral (RSR13), 14  
Ekstazi, 15  
Elacestrant, 11  
Enjeksiyonlar (>100 mL), 14

Enobosarm, 7  
Ephedrine, 13, 16  
Epiandrosterone, 6  
Epi-dihydrotestosterone, 6  
Epinephrine, 16  
Epistane, 6  
Epitestosterone, 6  
EPO-temelli yapılar, 8  
EPO-Fc, 8  
EPO-mimetik ajanlar, 8  
Eritropoietin reseptör agonistleri, 8  
Eritropoietinler (EPO), 8  
Eroin, 17  
Esrar, 18  
Esmolol, 20  
Estr-4-ene-3,17-diol, 6  
Estr-4-ene-3,17-dione, 6  
Etacrynic acid, 13  
Etamivan, 16  
Ethylestrenol, 6  
Ethylphenidate, 16  
Etilamfetamine, 16  
Etilefrine, 16  
Examorelin, 9  
Exemestane, 11

**F**

Famprofazone, 16  
Felypressin, 13  
Fenbutrazate, 16  
Fencamfamin, 16  
Fencamine, 15  
Fenetylline, 15  
Fenfluramine, 15  
Fenoterol, 10  
Fenoxazoline, 16  
Fenproporex, 15  
Fentanyl, 17  
Fibroblast büyüme faktörleri (FGFler), 9  
Flunisolide, 19  
Fluocortolone, 19  
Fluorenol, 15  
Fluoxymesterone, 6  
Fluticasone, 19  
Follistatin, 12  
Fonturacetam, 15  
Formebolone, 6  
Formestane, 11  
Formoterol, 10, 13  
Fulvestrant, 11  
Furazabol, 6  
Furfenorex, 15  
Furosemide, 13

## G

GATA inhibitörleri, 8  
Gen dopingi, 14  
Gen aktarımı, 14  
Gen düzenleme, 14  
Gen susturma, 14  
Gestrinone, 6  
Ghrelin, 9  
GHRPler, 9  
Gonadorelin, 9  
Gonadotropin salgılatıcı hormon (GnRH), 9  
Goserelin, 9  
Guanfacine, 16  
GW1516, 12  
GW501516, 12

## H

Haşhiş, 18  
Hemoglobün (ürünleri), 14  
Hemoglobün temelli kan yerini tutan ürünler, 14  
Hemoglobün (mikrokapsüllenmiş hemoglobün), 14  
Hepatosit büyüme faktörü (HGF), 9  
Heptaminol, 16  
Hexarelin, 9  
hGH 176-191, 9  
Higenamine, 10  
Histrelin, 9  
Hydrafenil, 15  
Hydrochlorothiazide, 13  
Hydrocortisone, 19  
Hydromorphone, 17  
Hydroxyamfetamine, 16  
Hydroxyethyl starch, 13  
Hile yapmak, 14  
Hipoksi ile indüklenen faktör (HIF) aktive edici ajanlar, 8  
Hücre (doping), 14  
Hücre (genetiği değiştirilmiş), 14  
Hücre (normal), 14  
Hücre (kırmızı kan), 14

## I-İ

Ibutamoren, 9  
Imidazoline, 16  
Indacaterol, 10  
Indanazoline, 16  
Indapamide, 13  
İnfüzyonlar, 14  
Innate repair reseptör agonistleri, 8  
İnsülin benzeri büyüme faktörü-1(IGF-1), 9  
İnsülin mimetikleri, 12  
İnsülinler, 12  
İntravenöz infüzyonlar/enjeksiyonlar, 14  
IOX2, 8  
Ipamorelin, 9  
Isometheptene, 16

# DİZİN

## K

K-11706, 8  
Kafein, 16  
Kan, 14  
Kan (heterolog), 14  
Kan (homolog), 14  
Kan (komponentleri), 14  
Kan (otolog), 14  
Kannabis, 18  
Kan manipülasyonu, 14  
Kapromorelin, 9  
Kisspeptin, 9  
Kobalt, 8  
Kokain, 15  
Konivaptan, 13  
Kortikotropinler, 9  
Koryonik Gonadotropin (CG), 9  
Ksenon, 8

## L

Labetalol, 20  
Landogrozumab, 12  
Lenomorelin, 9  
Letrozole, 11  
Leuprorelin, 9  
Levmetamfetamine, 16  
Levosalbutamol, 10  
LGD-4033, 7  
Ligandrol, 7  
Lisdexamfetamine, 15  
Lonapegsomatropin, 9  
Luspatercept, 8  
Luteinleştirici hormon (LH), 9

## M

Macimorelin, 9  
Mannitol, 13  
Marihuana, 18  
Mecasermin, 9  
Meclofenoxate, 16  
Mefenorex, 15  
Mekano büyüme faktörleri (MGFler), 9  
Meldonium, 12  
MENT, 7  
Mephedrone, 16  
Mephentermine, 15  
Mesocarb, 15  
Mestanolone, 7  
Mesterolone, 7  
Metamfetamine (*d-*), 15  
Metandienone, 7  
Metenolone, 7  
Methadone, 17  
Methandriol, 7

Methasterone, 7  
Methedrone, 16  
Methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA), 8  
Methyl-1-testosterone, 7  
Methylclostebol, 7  
Methyldienolone, 7  
Methylenedioxyamphetamine, 16  
Methylenedioxymethamphetamine, 16  
Methylephedrine, 13, 16  
Methylhexaneamine, 16  
Methylnaphthidate, 16  
Methylnortestosterone, 7  
Methylphenidate, 16  
Methylprednisolone, 19  
Methylsynephrine, 16  
Methyltestosterone, 7  
Methyltrienolone, 7  
Metipranolol, 20  
Metolazone, 13  
Metoprolol, 20  
Metribolone, 7  
Mibolerone, 7  
Midrodrine, 16  
MK-677, 9  
Modafinil, 15  
Molidustat, 8  
Mometasone, 19  
Morfin, 17  
MOTS-c, 12  
Mozavaptan, 13  
Miyostatin bağlayıcı proteinler, 12  
Myostatin inhibitörleri, 12  
Miyostatinin nötralize eden antikolar, 12  
Miyostatinin öncüllerini nötralize eden antikolar, 12  
Myostatin propeptid, 12

## N

Nadolol, 20  
Nafarelin, 9  
Nandrolone, 7  
Naphazoline, 16  
Nebivolol, 20  
Nicomorphine, 17  
Nikethamide, 16  
Nikotin, 16  
Norboletone, 7  
Norclostebol, 7  
Norethandrolone, 7  
Norfenefrine, 16  
Norfenfluramine, 15  
Nükleik asit analogları, 14

## O

Octodrine, 16  
Octopamine, 16  
Olodaterol, 10  
Osilodrostat, 7  
Ospemifene, 11  
Ostarine, 7  
Oxabolone, 7  
Oxandrolone, 7  
Oxilofrine, 16  
Oxprenolol, 20  
Oxycodone, 17  
Oxymesterone, 7  
Oxymetazoline, 16  
Oxymetholone, 7  
Oxymorphone, 17

## P

Pamabrom, 13  
Parahydroxyamphetamine, 16  
Peginesatide, 8  
Pemoline, 16  
Pentazocine, 17  
Pentetrazol, 16  
Perflorokimyasallar, 14  
Peroksizom proliferatör ile aktive edilen reseptör delta (PPAR $\delta$ ) agonistleri, 12  
Pethidine, 17  
Phendimetrazine, 15  
Phenethylamine, 16  
Phenmetrazine, 16  
Phenpromethamine, 16  
Phentermine, 15  
Phenylephrine, 16  
Phenylpropanolamine, 16  
Pindolol, 20  
Pipradrol, 16  
Plazma genişleticileri, 13  
*p*-methylamfetamine, 15  
Pralmorelin, 9  
Prasterone, 7  
Prednisolone, 19  
Prednisone, 19  
Prenylamine, 15  
Probenecid, 13  
Procaterol, 10  
Prolintane, 15  
Propranolol, 20  
Propylhexedrine, 16  
Prostanozol, 7  
Proteazlar, 14  
Pseudoephedrine, 13, 16

# DİZİN

## Q

Quinbolone, 7

## R

RAD140, 7

Ractopamine, 7

Raloxifene, 11

Reldesemtiv, 5

Reproterol, 10

Rev-erba agonists, 12

Roxadustat, 8

Ryanodin reseptör-1-kalstabin kompleks stabilizatörleri, 5

## S

S-107, 5

S-23, 7

S48168, 5

S519, 12

S597, 12

Salbutamol, 10, 13

Salmeterol, 10

Seçici androjen reseptör modülatörleri (SARM'ler), 7

Selegiline, 16

Sermorelin, 9

Sibutramine, 16

Solriamfetol, 16

Somapacitan, 9

Somatogon, 9

Sotalol, 20

Sotatercept, 8

Spironolactone, 13

SR9009, 12

SR9011, 12

Stamulumab, 12

Stanozolol, 7

Stenbolone, 7

Strychnine, 16

Synephrine, 16

## T

Tabimorelin, 9

Tamoxifen, 11

TB-500, 9

Tenamfetamine, 16

Terbutaline, 10

Tesamorelin, 9

Tesofensine, 16

Testolactone, 11

Testosterone, 7

Testosterone uyarıcı peptidler, 9

Tetracosactide, 9

Tetrahidrokannabinoller, 18

Tetrahydrogestrinone, 7

Tetryzoline, 16

Timozin-β4, 9

Tibolone, 7

Timolol, 20

Tirasemtiv, 5

Tiyazidler, 13

Tolvaptan, 13

Torasemide, 13

Toremifene, 11

Tramadol, 17

Tramazoline, 16

Trenbolone, 7

Trestolone, 7

Tretoquinol, 10

Triamcinolone acetonide, 19

Triamterene, 13

Trimetazidine, 12

Trimetoquinol, 10

Triptorelin, 9

Troponin aktivatörleri, 5

Trombosit kaynaklı büyüme faktörü (PDGF), 9

Tuaminoheptane, 16

Tulobuterol, 10

## V

Vadadustat (AKB-6548), 8

Vaptanlar, 13

Vasküler endotelial büyüme faktörü (VEGF), 9

Vilanterol, 10

Voxelotor, 14

## X

Xipamide, 13

Xylometazoline, 16

## Y

YK-11, 7

## Z

Zeranol, 7

Zilpaterol, 7



[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)



# Başlıca Değişikliklerin Özeti ve Açıklayıcı Notlar



## 2025 Yasaklılar Listesi

### KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI MADDELER VE YÖNTEMLER (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

## YASAKLI MADDELER

### S0. Onaylanmamış Maddeler

- S-107 ve S48168 (ARM210), ryanodin reseptör-1-calstabin kompleks stabilizatörleri sınıfının örnekleri olarak S0'a eklenmiştir. Ryanodin reseptör-1-calstabin kompleksi, iskelet kası fonksiyonunu korumayı sağlayan eden kalsiyum depolama ve salınımının önemli bir bileşenidir.

### S3. Beta-2 Agonistler

- Solunum yoluyla kullanılan formoterolün potansiyel performans artırıcı dozları konusunda yakın zamanda yayımlanan bir yayına<sup>1</sup> göre, ergojenik etkilerin oluşmaması için doz aralıkları güncellenmiştir. Bu yeni 12 saatlik doz aralıkları üreticilerin önerdiği kullanımla uyumludur; 24 saat içinde bölünmüş dozlarla en fazla 54 mikrogram değişmemiştir.

<sup>1</sup> Jeppesen JS, Jessen S, Thomassen M, Backer V, Bangsbo J, Hostrup M. Inhaled beta2-agonist, formoterol, enhances intense exercise performance, and sprint ability in elite cyclists. Scand J Med Sci Sports. 2024;34:e14500.doi:10.1111/sms.14500

## S4. Hormon ve Metabolik Modölatörler

- Bir anti-östrojenik madde örneđi olarak elacestrant eklenmiştir.
- Bir AMP ile aktive edilen protein kinaz (AMPK) aktive edicileri örneği olarak 12S rRNA-c'nin (MOTS-c) mitokondriyal açık okuma kalıbı eklenmiştir.
- Netlik sağlamak için, insülin mimetiklerinin örneklere S519 ve S597 eklenmiştir. İnsülin mimetikleri veya seçici insülin reseptör modölatörleri (SIRM'ler), insülin reseptörüne<sup>2</sup> bađlanarak insülinin etkisini taklit eder.

## S5. İdrar Söktürücüler ve Maskeleyici Maddeler

- İdrar söktürücülere örneklere xipamide (ksipamid) eklenmiştir.

2 a) Schäffer L, Brissette RE, Spetzler JC, Pillutla RC, Østergaard S, Lennick M, Brandt J, Fletcher PW, Danielsen GM, Hsiao KC, Andersen AS, Dedova O, Ribel U, Hoeg-Jensen T, Hansen PH, Blume AJ, Markussen J, Goldstein NI. Assembly of high-affinity insulin receptor agonists and antagonists from peptide building blocks. Proc Natl Acad Sci U S A. 2003 Apr 15;100(8):4435-9. doi:10.1073/pnas.0830026100

b) Schäffer L (2006) Pharmaceutically active insulin receptor-modulating molecules. PCT Int Appl WO2006018450

# YASAKLI YÖNTEMLER

## M1. Kan ve Kan Ürünlerinin Uygulanması

- Ülkenin ilgili düzenleyici kurumuna kayıtlı bir kan bağış merkezinde gerçekleştirilen, aferez yoluyla da dahil olmak üzere kan veya kan bileşenlerinin (örneğin; plazma, kırmızı kan hücreleri, beyaz kan hücreleri, trombositler ve periferik kan kök hücreleri) bağışlanması yasaklı değildir.

## M3. Gen ve Hücre Dopingi

- Netlik sağlamak amacıyla küçük bir düzeltici değışiklik yapılmıştır.

# MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLI MADDELER VE YÖNTEMLER

## YASAKLI MADDELER

### S6. Uyarıcılar

- Hydratofil (fluorenol) S6.B'den S6.A'ya alınmıştır, çünkü bu madde modafinilden daha güçlüdür ve tıbbi kullanım için ruhsatlı değildir.
- Midodrin ve tesofensin tanımlanmış uyarıcıların örnekleri olarak eklenmiştir.
- Guanfacine'nin yasaklı olmadığı açıklanmıştır.

### P1. Beta-Bloke Ediciler

- Uluslararası Kayak ve Snowboard Federasyonu'nun (FIS) verdiği bilgiye göre, kayak/snowboard disiplinlerinden kayakla atlama, serbest stil aeriels/halfpipe ve snowboard halfpipe/big air kaldırılmıştır.

## İZLEME PROGRAMI

- *Müsabaka Dışı* kullanım eğilimlerini izlemek için fentanil ve tramadol eklenmiştir.

\* Önceki değişiklikler ve açıklamalar hakkında daha fazla bilgi için lütfen <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor> adresindeki Yasaklılar Listesi Sıkça Sorulan Sorular'a bakınız.

# 2025 İzleme Programı\*

Aşağıdaki maddeler 2025 İzleme Programına dahil edilmiştir:

## 1. Anabolik Maddeler:

**Müsabaka İçi** ve **Müsabaka Dışı**: Ekdisteron

## 2. Peptid Hormonlar, Büyüme Faktörleri, İlgili Maddeler ve Mimetikler:

**Müsabaka İçi** ve **Müsabaka Dışı**: Sadece 18 yaşın altındaki kadınlarda gonadotropin salgılatıcı hormon (GnRH) analogları.

## 3. Hipoksen (polihidroksifenilen tiyosülfonat sodyum):

**Müsabaka İçi** ve **Müsabaka Dışı**

## 4. Uyarıcılar:

**Yalnızca Müsabaka İçi**: Bupropion, kafein, nikotin, fenilefrin, fenilpropanolamin, pipradrol ve sinefrin.

## 5. Narkotikler:

**Yalnızca Müsabaka İçi**: Kodein, dermorfin (ve analogları), dihidrokodein, hidrokodon ve tapentadol.  
**Müsabaka Dışı**: Fentanil ve Tramadol

## 6. Semaglutide:

**Müsabaka İçi** ve **Müsabaka Dışı**

\* Dünya Dopingle Mücadele Kuralları (Madde 4.5) şunu belirtmektedir: "WADA, Taraflar ve hükümetlerle istişare halinde, Yasaklılar Listesinde olmayan ancak WADA'nın spordaki potansiyel kötüye kullanım modellerini tespit etmek amacıyla izlemek istediği maddelerle ilgili bir izleme programı oluşturacaktır."