

Türkiye'nin İlk Kürek Maratonu

COMMAGENE ROWING MARATHON

42 kilometrelik maceraya hazır mısınız?
18-19-20 Kasım 2022, Adıyaman



1. ETKİNLİK HAKKINDA

Commagene Kürek Maratonu; Adıyaman Valiliği önderliğinde Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı İpekyolu Kalkınma Ajansı, Gençlik ve Spor Bakanlığı, Türkiye Kürek Federasyonu, Türkiye Turizm Tanıtım ve Geliştirme Ajansı, Türk Hava Yolları ve Merinos destekleriyle gerçekleştirilmektedir.

Commagene Kürek Maratonu 18-19-20 Kasım tarihlerinde Adıyaman'ın Besni İlçesi'ndeki Kızılın Köyü'nden başlayarak, Damlıca Köyü'ne kadar olan mesafede; Atatürk Baraj Gölü'nde gerçekleştirilecektir.

Etkinlik Takvimi ve Yarış Saatleri önümüzdeki günlerde ilgili internet sitesi ve sosyal medya hesaplarından duyurulacaktır.

2. TEKNE SINIFLARI ve YARIŞMA KATILIM KURALLARI

Yarış 18 yaşın üzerindeki herkesin katılımına açıktır. Katılımcıların 18-20 Kasım tarihlerinde kürek çekmelerine engel olmadığını belirten bir sağlık belgesine veya Kürek Federasyonu'ndan onaylı sporcu lisansına sahip olmaları gerekmektedir. İlgili belgeler yarışma öncesi organizasyona ibraz edilecektir. Sporcuların atletik hazırlıklarının olması ve farklı hava ve doğa şartlarına uygun kıyafetler giymeleri gerekmektedir.

Sporcuların kayıt aşamasında, söz konusu mesafe için yeterliliklerini ispatlamak amacıyla Concept2 veya Strava platformlarından antrenman verilerini paylaşmaları zorunludur. (42 kilometrede yarışacak sporcular için 20 kilometre, 21 kilometre yarışacak sporcular için 10 kilometrelik antrenman verisi).

Organizasyona sporcular şu tekne sınıflarında ve mesafelerde katılabilirler:

- . 4x (Olimpik) : Maraton (42 kilometre)
- . 1x (Olimpik): Maraton (42 kilometre)
- . C4x+ (Deniz Küreği): Yarı Maraton (21 kilometre)

4x (Olimpik) ve 4x+ (Deniz Küreği) teknelerinde MIX katılım sağlanabilir. MIX ekiplerde Kadın/Erkek oranı aranmaz.

3. TEKNE KİRALAMA

Limitli tekne kiralama opsiyonu bulunmaktadır. 1x için altı, 4x için üç, C4x+ için beş kiralık tekne slotu bulunmaktadır. Söz konusu tekneler için kiralama önceliği kayıt sıralamasıdır. Yarış kaydını önce yapan ve aşağıda belirtilen IBAN'a tekne kiralama ücretini ilk yatıran ekipler, tekne kiralama hakkı kazanırlar. Kayıt formunda "Kiralık Tekne" alanı gözükmemesi durumunda uygun slot bulunmuyor anlamına gelir.

Tekne kiralama için oturak başı ücret 250TL'dir (1x: 250 TL, 4x: 1000TL ve C4x+: 1000TL). Tekne kiralama ücretinin Havale/EFT açıklama kısmına kayıt yapan sporcunun Adı ve Soyadı yazılmalıdır. Tekne kiralama ücretleri geri ödemesizdir, iptal ve iade edilemez.

IBAN: TR900006200051100006606029 – Garanti Bankası - Yunus Emre Doğan

Kötü hava koşulları veya benzeri organizasyonun kontrolü dışındaki sebeplerden dolayı yarış durdurulur veya iptal edilirse tekne kira ücreti iade edilmez.

4. KAYIT

Yarışmaya sadece kayıtlı sporcular katılabilir. Kayıtlar commagenerowing.com internet sitesi üzerinden gerçekleştirilecektir. Son kayıt tarihi 11 Kasım 2022, saat 17:00'dir.

Yarışma sınıfı (tekne) değişiklikleri son tarih 11 Kasım 2022, saat 17:00'dir. Deęiřiklik sonrası geçilen sınıfta uygun tekne bulunmaması durumunda, sporcu kiralama hakkını kaybedebilir.

Yapılan her kayıt kişiye özeldir. Kayıt devrine veya katılımcı yerine başka birisini yarışmasına izin verilmeyecektir.

5. PARKUR

Commagene Kürek Maratonu; Adıyaman, Besni, Kızılın Köyü'nden başlayarak Adıyaman-Urfa Sınırı'ndaki Atatürk Barajı Köprüsü'ne kadar olan 21 Km'lik mesafeden U dnşy yapılarak başlangıç noktasına dönülmesi ile tamamlanan 42 Km'lik toplam uzunluktan oluşur.

C4x+ sporcuları 10. Km'deki kontrol noktasından U dnşy yapar ve tekrar Start/Finiř noktasına gelerek yarı maraton mesafesini tamamlar.

Parkurdaki yüzey akıntısı 100 kilometrede 15 metredir.

6. KONTROL NOKTALARI ve ZAMAN LİMİTLERİ

10. ve 30. kilometrelerde sporcular için su istasyonları kurulacaktır.

21. kilometrede sporcuların karaya çıkabileceği bir iskele, sıcak/soğuk büfe, dinlenme adırı, WC, ilkyardıı ve "dropbag" teslim noktası kurulacaktır.

İstasyon	Zaman Limiti	Yiyecek/içecek	Ekstra
10KM	1x: 1:35 saat 4x: 1:20 saat	Su	-
20KM	1x: 3:15 saat 4x: 2:40 saat	Su, Kola, Soda, ay, Kahve, Tuzlu Kraker, erez, Cips, Helva, ikolata	Dropbag teslimi, WC, Sağlık Ekibi, Dinlenme adırı
30KM	1x: 4:55 saat 4x: 4:10 saat	Su	-
FINISH	1x: 6:30 saat 4x: 5:30 saat	Su, Kola, Soda, ay, Kahve, Tuzlu Kraker, erez, Cips, Helva,	WC, Sağlık Ekibi, Dinlenme adırı

		Çikolata, Makarna, Sandviç, Çorba	
--	--	--------------------------------------	--

7. DROPBAG

Sporcular arzu ettikleri halde hazırladıkları “dropbag” çantalarını, 18 Kasım Cuma günü kurulacak “Kayıt Masası”na veya 19 Kasım Cumartesi ve 20 Kasım Pazar sabahı organizasyon alanındaki “Kayıt Masası”na 21. Kilometrede teslim almak üzere organizasyon gönüllülerine teslim edebilirler.

Tekneyle ilgili yedek parça ve tamir araç gereçleri “dropbag” ile bırakılabilir. Gerekli tamirat/tadilat teknede yarışan sporcular tarafından yapılacaktır.

“Dropbag” sadece 42 kilometrelik mesafede yarışan sporcular için geçerlidir. Her ekip yalnızca 1 “dropbag” kullanabilir.

8. ZORUNLU MALZEMELER

Yarışma boyunca katılımcıların aşağıdaki listede yer alan malzemeleri yanlarında bulundurmaları zorunludur:

- Toplamda en az 500ml kapasiteli su kabı (su torbası, şişe, matara vb.)
- Cep telefonu (organizasyon ve acil durum telefon numaraları kayıtlı olmalıdır)
- Döğük
- Zamanlama çipi (Organizasyon tarafından verilecektir)

Bu malzemeler zamanlama çipi teslim edilirken ve yarış sırasında herhangi bir noktada kontrol edilebilir. Kontrol sonucunda zorunlu malzemelerden herhangi birisine sahip olmadığı belirlenen katılımcı diskalifiye edilecek ve yarışa devam etmesine izin verilmeyecektir.

Yukarıdaki listeye ek olarak, aşağıdaki malzemelerin de sporcuların yanında/“dropbag”inde bulundurulması önerilir:

- Yiyecek (örn. enerji jelleri veya barları)
- Yağmurluk
- Şapka, bere veya bandana
- Uzun kollu üstlük
- Elastik bandaj

9. ÇEVRE DUYARILILIĞI

Katılımcıların çevreye saygılı olmaları, çöplerini ara noktalardaki çöp bidonları haricinde dışarıya atmamaları ve doğal ortamı tahrip etmemeleri gerekmektedir. Bu hususlara dikkat etmeyen katılımcılar diskalifiye edilecektir. Çöp miktarını azaltabilmek için ara noktalarda plastik bardak bulunmayacaktır. Her katılımcının kendi bardak veya su kabını taşıması gerekmektedir.

10. GÜVENLİK VE SAĞLIK

Organizasyon, kötü hava koşulları oluşması durumunda (örn. yoğun sis, fırtına) katılımcıları tehlikeye atmamak ve sağlıklı koşullarda suya inmemelerine olanak sağlamak amacıyla yarış durdurma, kısaltma veya iptal etmeyi de içerebilecek değişiklikleri yapma hakkına sahiptir. Bu tür değişiklikler olduğu takdirde yarış öncesinde veya yarış sırasında ara noktalarda katılımcılara bildirilecektir. Katılımcılar verilen kararlara uymakla yükümlüdür. Yerleri yarış öncesinde duyurulmak kaydıyla, yarış boyunca önemli ara noktalarda ve organizasyonun gerekli gördüğü yerlerde sağlık ekipleri ve/veya ambulans bulunacaktır. Sağlık ekipleri gerekli gördükleri takdirde katılımcıları sağlık kontrolünden geçirebilir ve yarışmaya engel veya sağlık açısından riskli bir durum olduğuna kanaat getirdiklerinde ilgili katılımcıların yarışa devam etmesini engelleyebilir. Katılımcılar verilen kararlara uymakla yükümlüdür.

11. DİSKALİFİKASYON VE ZAMAN CEZALARI

Aşağıda listelenmiş olan davranışlar doğrudan diskalifiye sebebidir:

- Herhangi bir ara noktadan geçmemek
- Kestirme yol kullanmak, parkurdan çıkarak mesafeyi kısaltmak
- Ara noktalar haricinde destek almak
- Yardıma ihtiyacı olan bir katılımcıyı yalnız başına bırakmak ve yardım etmemek
- Doğal ortamı tahrip etmek veya çöp atmak
- Sağlık personeli tarafından kontrol edilmeyi reddetmek
- Sağlık personeli veya organizasyon tarafından verilen kararlara (örn. yarışa devam etmeme) uymamak
- Zorunlu malzemeleri bulundurmamak veya organizasyon tarafından kontrol edilmelerini reddetmek
- Teknenin yarışa devam edemeyecek şekilde veya üzerindeki sporculara sağlık sorunu oluşturabilecek şekilde hasar alması
- Parkurda kusurlu şekilde başka tekne ile çarpışma

Diskalifiye edilen sporcuların yarışa devam etmesine izin verilmez.

12. ÖDÜLLER

İlki düzenlenecek olan Commagene Kürek Maratonu herhangi bir maddi ödül vermemektedir. Yarışı zaman limitinde ve kurallar dahilinde bitirmiş olan her katılımcıya bitiren t-shirt'ü ve bitirme madalyası verilecektir.

Yarış sonunda madalya ve maddi olmayan ödüller verilecek olan kategoriler aşağıdaki gibidir:

- 1x Erkek
- 1x Kadın
- 4x
- C4X

Ödül töreni 20 Kasım 2022 Pazar günü saat 16:00'da Perre Antik Kenti'nde yapılacaktır.

13. GÖRSEL MATERYAL KULLANIMI

Kayıtlı katılımcılar etkinlik boyunca çekilmiş olan fotoğraf ve videolarının organizasyon ve sponsorlar tarafından tanıtım amaçlı kullanılmasına izin vermiş sayılırlar.

14. FERAGATNAME

Commagene Kürek Maratonu'na kendi istekleri ile kayıt olmuş katılımcılar yarışma kurallarını ve bu kurallarda yapılabilecek değişiklikleri kabul etmiş sayılırlar. Organizasyon, katılımcılar tarafından gerçekleştirilen veya katılımcıların maruz kaldıkları maddi ve manevi zararlar ve kazalardan sorumlu tutulamaz.